



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN525	ImageGroup:	I3CN8488
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་གྱི་རྩ་འགྲེལ། rgyal sras lag len gyi rtsa 'grel/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	dpal ya chen o rgyan bsam gtan gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༡༡། །རྒྱལ་མཉམ་ལག་ལེན་གྱི་རྩ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

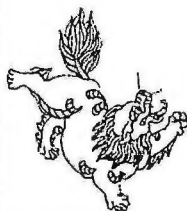
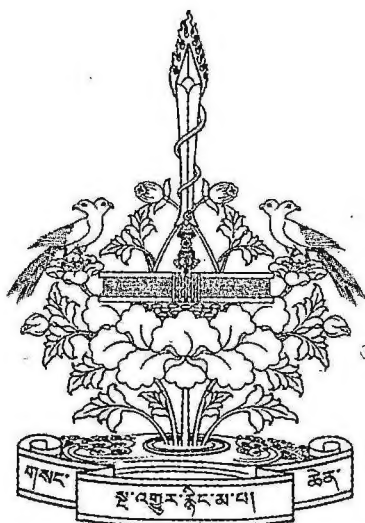




སྒྲིང་རྗེའི་རང་གསུག་ས་འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག།

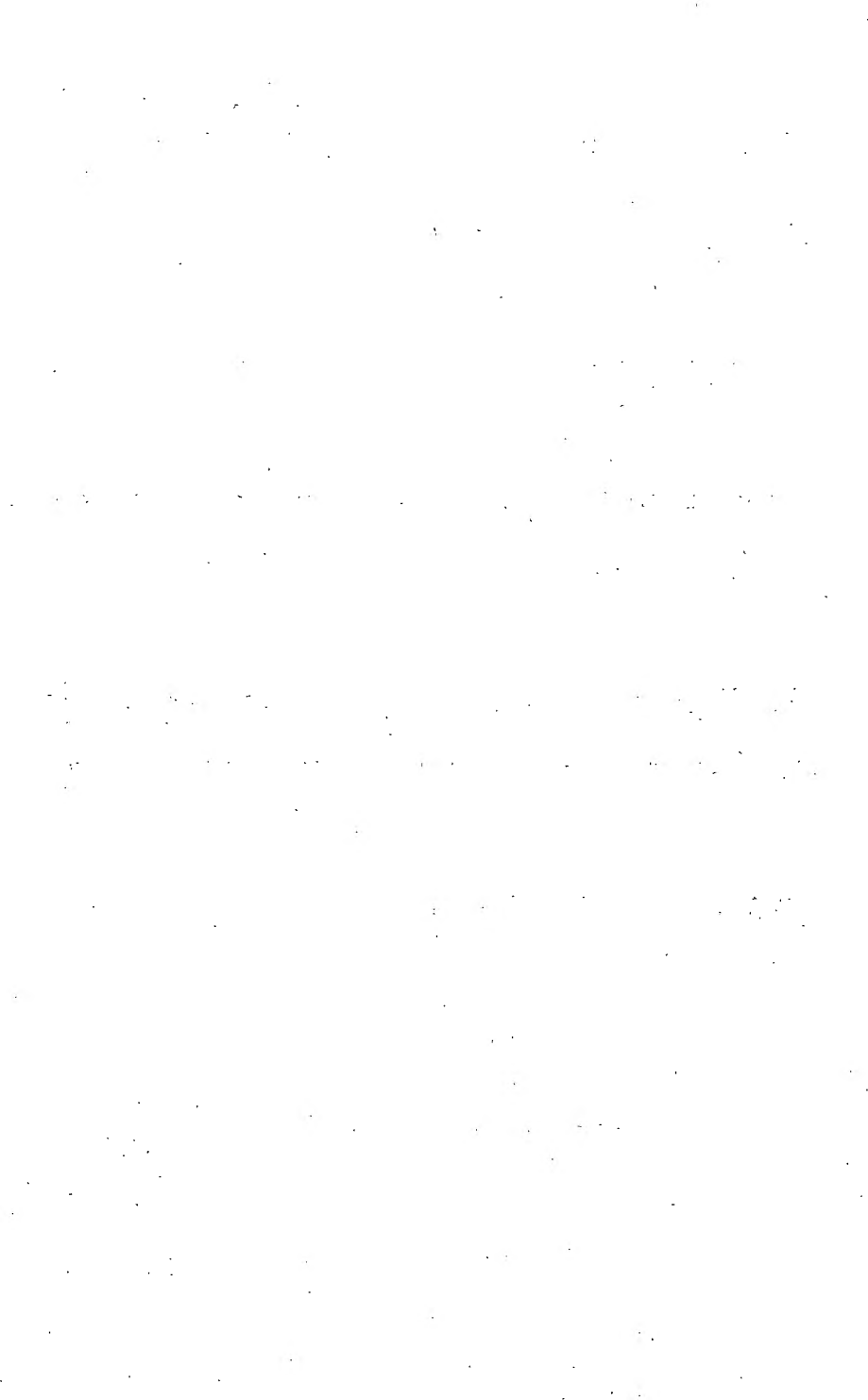


༡༣། །ཀུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་གྱི་རྩ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་གྱིང་།





དཀར་ཆག

ཀུལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སྤྲུལ་ཅུ་སྟོ་བདུན་མ།.....)།

ཀུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཞུང་དང་གདམས་ངག་བྱང་འཇུག་
བདུད་རྩིའི་སྤྲུལ་བཟང་།.....)།

ཀུལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སྤྲུལ་ཅུ་སྟོ་བདུན་མའི་མཆན་འགྲེལ་ཡིད་གྱི་
སྤྲུལ་སེལ།.....)།

ཀུལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་གི་སྦྱང་འགྲེལ།.....)།

1

ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེས་པ་ཤེས་སོ་སོར་
 འབྲལ། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྩལ་དུ་ལུས། །ལུས་ཀྱི་
 མགོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོས་འབོར། །ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་ཀླུ་ལྷ་
 ལག་ལེན་ཡིན། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འཁྱུར་ཁིང་། །
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འཁྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་
 པར་སྐྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །གང་
 ཞིག་བསྟོན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འཁྱུར་ཁིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷུང་འཕེལ་
 འཁྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅིས་པར་
 འཛིན་པ་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
 བཅིངས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བུས། །དེ་ཕྱིར་
 གང་ལ་བསྐྱབས་ན་མི་བསྐྱ་བའི། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་ཀླུ་ལྷ་
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྣམས། །
 སྤིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྒོག་ལ་བབ་
 ཀྱང་སྤིག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤིང་
 གསུམ་བདེ་བ་རྩ་ཅེའི་ཟིལ་བ་བཞིན། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འཁྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །དོན་དུ་
 གཉེས་པ་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བཙུ་

བ་ཡི། །མ་རྣམས་སྤྱག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་
 ལེན་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །རྫོགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
 སྤྱ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ལོངས། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་
 འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་
 རྣམས། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་
 ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ནའང་། །
 སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྱིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལག་ལེན་ཡིན། །འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་པ། །སྤྱིང་གསུམ་
 བྱེད་པར་སྤྱོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །འགོ་མང་འདུས་
 བའི་དཔུང་སྤྱ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་ཆོག་བན་སྤྱོད་
 ཡང་། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཁྱུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་གིས་བྱ་བཞིན་གཙུག་པར་བསྐྱུངས་པའི་
 མིས། །བདག་ལ་དག་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་

4

གྱི་འཇམ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལྟ་
 ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལོན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་
 ཚོགས་མི་ལམ་བུ་གི་ལྟར། །འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་
 ཆད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་བར་ལྟ་བ་ཁྱུ་
 ལ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལོན། །བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །
 ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་མི་
 རེ་བའི། །སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལོན། །ཁྱུ་ལ་བྲིམས་མེད་
 བར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གད་མའི་གནས། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྲིན་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །ཁྱུ་ལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་
 ལཱ་ལོན། །དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལོན། །གཞོན་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏོར་དང་མཆུངས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲུས་མེད་
 པ་ཡི། །བཟོན་པ་སྤྲོས་པ་ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལོན། །རང་དོན་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་
 བ། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་
 ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལོན། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉན་
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གཤམ་བྱས་ནས། །གཞུགས་མེད་བཞི་ལས་
 ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །བསམ་གཏོན་སྤྲོས་པ་ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལོན། །

གཤམ་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་
 ལུས་པས། །ཐབས་དང་ལུན་ཞིང་ལམོར་གསུམ་མི་རྫོག་པའི། །ཤམ་རབ་
 སྒྲོམ་པ་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི་ལུས་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་
 བ། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱོད་པས། །དེ་བྱིར་རྒྱན་དུ་
 རང་གི་ལུས་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཀླུ་ལྷ་གཞན་དག་གི། །ཉེས་པ་སྤྱོད་ན་བདག་
 ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། །ཉེས་
 པ་མི་སྒྲུ་རྒྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །བརྟེན་བཀྱར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཚུང་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་པས་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །མཛེས་བཤམས་
 བྱིས་དང་སྤྱིན་བདག་བྱིས་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ཀླུ་ལྷ་ལག་
 ལེན་ཡིན། །རྩལ་མོད་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་ལུགས་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཀླུ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀླུ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་བྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བའི། །ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་
 གོམས་ན་གཉེན་པོས་བརློག་དཀའ་བས། །དེ་ཤམ་སྤྱོད་པས་གཉེན་
 པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤྱོད་མ་ཐག།
 འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་པ་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་
 ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱན་

དུ་དཔ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལག་
 ལེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། མཐའ་
 ཡས་འགོ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བསལ་བུའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་བརྩོ་བ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྒྱལ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་
 བརྟན། །རྒྱལ་སྒྲིལ་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །སློ་བྲོས་དམན་
 ཞིང་སྒྲུངས་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་དགེས་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་མ་མཆིས་
 གྲུང་། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྒྲིལ་ལག་
 ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་བསམས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྦྱོད་པ་
 རྒྱབས་ཆེན་རྣམས། །སློ་དམན་བདག་འབྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །
 འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀྱུ། །
 དོན་དམ་ཀྱུ་རྩོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས། །ཁྱིད་དང་ནི་བའི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པའི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ། ལུང་དང་རིགས་པ་སྣ་བའི་བརྩོན་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་དཔྱལ་
 རྒྱུའི་རིན་ཆེན་སྤྱལ་བ་ལོ། །

༡༡། ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་གྱི་འགྲེལ་བཤུ་དང་གདམས་
 དག་ཟུང་འཇུག་བདུད་རྩི་ལྷ་བཟང་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མར་དག་བ་ཤྲད་གྱི་དོན།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༢། ལྷིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀླུ། བྱང་ལྷ་ཆེན་
 པོར་བཀྱི་བའི་ཁུར་ཁུར་ནས། གོ་འཕང་ཆེན་པོར་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་
 བའི། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དང་བཅས་ལ་འདུད། ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བའི། །
 འཕགས་པ་མཆོག་དེའི་རྣམ་རྩལ་ཆོས་གྱི་རྗེ། ཀླུ་ལྷ་ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། ཀླུ་དང་ཀླུ་བའི་སྤྲོད་པོ་འཇུག་ཀླུ། །
 གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་འཇུག་དོགས་མཆོག་ བདེན་ས་
 བདེ་བར་བཀོད་པའི་ལམ་བཟང་དེའི། ལག་ལེན་ལག་ཏུ་བསྟར་ལྷུ་

འདི་ན་འཆད། །

བར་དུ་དག་པ་གཞུང་གི་དོན།

གཅིག་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

མཆོད་པར་བརྗོད་བ།

དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་
སྤྲུལ་ལག་ལེན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་
དམ་བཅའ་བ། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། མཐུག་གི་དོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བོ་མོ་ལོ་གི་ཤུ་རལ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་དབང་
ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པའི། །སྤྱོད་མ་མཆོག་དང་སྤྱོད་རས་
གཟིགས་མགོན་ལ། །ཏྲ་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཞེས་

གསུངས། འོན་ནི། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་
འགྲོ་འོང་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་
གང་དུའང་བྱུང་བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུར་
གཟིགས་ཀྱང་། བརྟེ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་རང་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ལྷམས་ཀྱི་མགོན་
དུ་གྱུར་བ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་བཏུང་
དེ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ནི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷམས། །
དམ་ཚོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་
ལས་བས། ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་གྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་འབྱུང་
གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷམས་ཀྱི་གང་ལས་བྱུང་ན།

སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའོན་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷོང་ཞེན། དེ་ནི་ཐོག་
 མར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྦྱོར་
 སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་གཉིས་གསོག་ཚུལ་
 སོགས་དེའི་ལག་ལེན་ཤེས་པ་འོན་ལ་རག་ལས་པས་ན། སངས་རྒྱལ་
 འཕྲོ་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྟོན་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཐེག་ཆེན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མངོན་པའོ། དེ་ལྷོང་ཡང་རྣམ་
 སྐྱང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་སྟོང་རྩེའི་ཕ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་
 འཕྲོ་ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་ཡི་ཕ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །འི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷོང་
 བརྟན་དང་། །ཁྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་
 རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་

སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གཞན་ལ་འཆད་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཤེས་
གཉིན་དུ་མ་བསྟན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་
བར་སྦྱངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་ས་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་
འདི་ལྟ་བུ་ཚོམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། བྱད་པར་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཐུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ་བཞིན་བསྟན་པར་མཛད་པའི་
ཐུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བྱུང་རོ། །

གཉིས། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན།

སྟོན་འགྲེལ་ཆོས་ལ་འབྱུག་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། སྟོན་འགྲེལ་ཆོས་ལ་
འབྱུག་ཚུལ། དངོས་གཞི་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བདུན་ལས།

དལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ།

དང་པོ་རྟོག་དཀའི་དལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། དལ་འབྱུང་གྲུ་ཆེན་
རྟོག་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་

བྱའི་ཕྱིར། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། ཉན་སེམས་སྒྲིམ་
 བ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལག་ལེན་ཡིན། ཁེས་གསུངས། འོན་ནི། མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྒྲིམ་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། ཚེས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་རང་ངོས་ནས་ཚང་པའི་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་ངོས་ནས་ཚང་
 པའི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་སྟེ་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་པའི་ལུས་ཏེན་གྱི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 འདི། དཔེ་གྲངས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནི་དང་དཀའ་ཞིང་། རྟོན་ན་དོན་ཆེན་
 པོ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལུས་པ་ཐོབ་
 པའི་དུས་འདིར་དོན་མེད་དང་དོན་ཚུང་གི་སྒྲིམ་ཚུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་
 བར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལམོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཉིན་དང་མཚན་མེད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་ཏྲག་ཏྲ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་
 རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་ནས་བརྟགས་གིང་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱལ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ལ་
 སྦྱང་པོ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ཁེས་པའོ། གཞན་ཡང་སྤང་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟོན་པར་དཀའ། དལ་བ་ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའང་རྟོན་པར་དཀའ། ཁེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་

འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱི་ཉེ་དཀའ། རྒྱུས་ལུ་འདོན་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ལ། ཞེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་
 ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་
 པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར། འདིར་ཡང་། དལ་
 འབྱོར་ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། གྲུ་ཆེན་ཞེས་པ་དང་།
 འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་
 བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱུས་ལུ་འདོད་པའི་དོན། མཛོན་མཐོ་ལྟ་མི། དེས་ལེགས་
 ཐར་བ། དེས་ལེགས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟེན་
 འདིས་རྒྱུ་བ་བྱས་པའོ། རྟེན་དཀའ་ཞེས་པས་དཔེ་གྲངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་ལ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི།
 ཉན་སེམས་སྒྲོམ་བ། ཞེས་པས་རྟེན་པ་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་བྱེད་ཆོས་ལ་འབད་
 དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། །ད་དེས་མ་འབད་ན་བྱི་ནས་རྟེན་འདི་འབྲ་འཐོབ་
 དཀའ་བ་ནི་ཅ་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་ཡང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ལ་
 ཡན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཞེས་སོགས་དང་། གྲུ་འདི་བྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་
 བས། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མཉམ་མེད་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་
 ཤས། དལ་འབྱོར་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ལུས། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་

ལྷུང་ཅིང་། །ཕྱིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །སྐྱབ་ལ་འབད་བས་དོན་
 ཡོད་བྱ། །ཞེས་དང་། །འབྲོམ་སྟོན་པས་ཀྱང་། །རྟེན་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་
 ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཛལ་བ་དེ་བས་དགོན། །
 བྱིད་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཚུད་ཟོས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་གིང་།
 ལྷུན་སྣ་བ་ལ་དལ་བ་འབྱོར་བ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དྲན་ནས་གསུངས། །ཡང་།
 ལྷུན་སྣ་བས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལ་བསམས་ན་གཉིད་
 ལོག་ལོང་དང་ཁམས་གསེང་ལོང་མི་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་དམ་
 འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་ལ། །སྤྲུགས་དམ་ལ་འཇུག་ཤིས་ཀྱིས།
 གང་ཆོ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །ཞེས་སོགས་བཏོན་ནས་
 སྤྲུགས་དམ་མཛད་དོ། །ལུ་ཚུང་བས། །དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་དག་
 བའི་ལས་མ་བྱས་པར་གིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་
 བས་ལོངས་མ་སྤྱད་པར་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་ལ། །སྤིག་པ་བྱས་ན་
 རོར་བུ་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ལྷན་ཟན་དོག་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅོངས་པ་དང་
 འདྲ་གསུངས། །སྤ་ཏོ་བས། །རྟེན་པར་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྤྱ་བའི་དལ་
 འབྱོར་འདི་ཚུད་ཟོས་སུ་མི་བཏང་བར་ད་ཤིས་དོན་དང་བཅས་ནོམ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། །ཁ་རྒྱག་པས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ། །ཐོབ་པ་ཡིས་བར་མ་གཏོང་

བར། །གཏེན་གྱི་སོ་ནམ་གྱིས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བཏེན་
ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤ་བོ་བས། འོ་སྒྲོལ་དུས་ད་རེས་དལ་
འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། ཐེག་བ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་དང་ཐུད་པའི་དུས་འདིར་སྤྱེ་བ་བྱི་མའི་མལ་ཅི་འཆོས་དང་།
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་རྒྱ་ཅི་རྒྱལ་སྤེད་དགོས། ཞེས་
གསུངས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཐུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། དལ་འབྱོར་
ཉིད་པར་དཀའ་བས་ཉིད་ཆེ་སྤྱིང་པོ་ལོངས། ཞེས་དང་། དེ་བས་རང་གིས་
རང་ཉིད་མ་བསྐྱུ་བར། །ཐུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིས། །
དམ་ཆོས་ཐུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་དལ་འབྱོར་འདི། །ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད་
ཅིག་གིས་ལྡན་ནམས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་པོ། །

པ་ཡུལ་སྤྲོད་བ།

གཉིས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་པ་ཡུལ་སྤྲོད་བ་ནི། གཉེན་གྱི་
ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ལྟ་ལྟར་གཡོ། །དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་མེ་ལྟར་
འབར། །སྤང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །པ་ཡུལ་སྤྲོད་བ་
ཐུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་

རང་གི་ཡ་ཡུལ་དུ་གནས་ན། ཡན་ཚུན་བརྟེ་གཏུང་ཆེ་བའི་ཡ་མ་དང་།
 ཡིད་གཏུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོགས་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་
 བས་སྤོང་བའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྷར་
 གཡོ་ཞིང་། ཡན་ཚུན་སེམས་མི་དགའ་བའི་དབྱའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་
 བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཆོགས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཞེ་སྤང་མེ་ལྷར་
 འབར་བ་སྦྱི་བ་དང་། སྤང་བྱ་དགོ་བ་དང་། སྤང་བྱ་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་
 སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་ཉམས་ཤིང་བརྟེན་པར་བྱེད་
 པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་སྦྱུག་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་
 རྒྱུན་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡ་ཡུལ་སྤྲོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆགས་སྤང་གི་རྩ་བ་ཡུལ་ངན་སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། གང་ན་སྤྲོས་པའམ་རྩོད་པ་ཡོད་
 པ་ལས། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཡ་རོལ་འགོ་བ་མཆོག་། གང་ན་ཉོན་མོངས་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་འདུག་མི་བྱ། །ཞེས་ཆགས་
 སྤང་དང་། སྤྲོས་པའམ་འཐབ་རྩོད་སོགས་ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡ་ཡུལ་
 ལྟ་བུར་གནས་ན་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སྤང་ནས་ཆོས་མི་
 འགྲུབ་པས་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བྱེད་པར་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཞེན་ཆགས་སྦྱི་བའི་གཞི་ཉི་དུ་སོགས་

དང་། ཞེ་སྤང་སྒྲེ་ཡུལ་གྱི་དགྲ་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྟོན་པའི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་དོན་དུ་སྦྱོས་པ་འདི་འབྱུང་
 བས། །ཁྱེད་ལ་ཞིང་མེད་ཞིང་ལས་ཚོང་བྱ་མེད། །ཁྱེད་ལ་རྒྱུང་མ་བྱ་དང་
 བྱ་མོ་མེད། །ཁྱིམ་དང་གཉེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྲན་པོ་བྲན་
 མོ་མེད་ཅིང་དབང་ལྷག་མེད། །རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཚོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །
 ཅིས་གསུངས་། དེ་བཞིན་རྩ་ཉི་དུ་སྟགས་སྤོང་དགོས་ཚུལ། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། སྦྱོས་
 རབས་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་བྱེད་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་འཚོར། །ཁྱིམ་ལ་སྦྱོགས་
 བ་ཚོས་ཀྱང་གལ་འབྱུང། །ཞེས་པ་སྟགས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་རབ་རྩ་
 བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནི། ཡུལ་
 དང་། གཉེན་དང་། གནས་དང་། འཚོ་བ་སྟགས་གང་ལའང་བདག་གིར་
 གཟུང་བ་མེད་པ་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེད།
 གང་ལ་རྟག་རྩ་བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད། །གང་ལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་
 ཀུན་རྩ་མེད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །དེ་དག་རྣམ་
 མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུང་ལྟར་རྒྱ། །ཞེས་སོ། བ་ཡུལ་སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་
 ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་ན་ཚོས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྩོ་
 བོ་རྩོ་ལྟ་གཅིག་གིས། བ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ཁང་སྒྲེལ། །མི་ཚོས་ལས་

ཀྱི་འཆིང་ཐག་ཚད། །མཛེས་བའི་བཤེས་དང་སྤང་བའི་དབྱ། །ལས་ངན་
 ཆགས་སྤང་ཡུལ་ལ་བྱོས། །ཞེས་དང་། སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཡུལ་དང་
 ཐག་བཤིང་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་འཕེལ་སར་སྟོད། ། ཅེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་
 གྱུང་། ཡུལ་ངན་སྟག་གི་འཁོར་བ་ལེགས་པར་ཚོད། །ཅེས་དང་། གནས་
 ཆགས་སྤང་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས། ལུ་ཏོ་བས། རླུས་པའི་
 ཡུལ་སྤང་ཉི་ཏུ་ཐག་བཤིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་ལྔ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱ་བྱ། །གནས་གཅིག་མི་གཟུང་ས་གཅིག་མི་བསྟུང་། །ཅེས་སོགས་གསུང་
 རློས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རླུས་པའི་ཡུལ་སྤང་། ཉི་ཏུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད།
 མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་སྤོང་བ་གསུམ་པོ་རྩ་སྤྱིང་བའི་བཀའ་སྟོལ་ཡིན་
 བ་ལ་བྱིས་ཀྱི་མི་ཀུན་གྱིས་དཀའ་བ་བྱུང་གསུངས། །ཁ་རྟག་པས། ཚེས་
 གསུམ་སྤོང་བ་ལ། རླུས་པའི་ཡུལ་སྤོང་། བྱིམ་དང་ཐབ་སྤོང་། ལས་དང་
 བྱ་བ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཉེས་
 པའི་འབྱུང་གནས་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྤངས་ནས། །དགོ་བ་འཕེལ་བའི་གནས་
 སུ་སྟོད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཆགས་སྤང་སྟེ་
 བའི་ཡུལ་སྤོང་དགོས་ཚུལ་སྟོད་འཇུག་དངས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱག་ལེན་ལའང་ཐེབས་པར་མཛད་དོ། །

དབེན་པ་བསྟེན་པ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ནི། ཡུལ་ངན་
 སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགོ་
 སྦྱར་ངང་གིས་འཕེལ། རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤིང་སྟེ། དབེན་
 པ་བསྟེན་པ་ཀྱུལ་སྐུ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། དེ་ལྟར་
 བ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་པ་སྤངས་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་
 བསྟེན་པས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་
 རི་རྒྱུད་དུ་འགོ་བས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེར་ཉེ་དུ་དང་
 མཛེས་བཤེས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་རོན་དུ་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་བྱེད་དགོས་
 བ་ལྟ་བུའི་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་སྦྱོར་མེད་པས་སེམས་ཅུ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་སྟོ་གསུམ་གྱི་དགོ་
 སྦྱར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་གནས་ཐོབ་པས་སྟོ་ལས་སྟུ་རུང་
 ཞིང་། རིག་པ་དྲངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་
 ཤིང་དབྱུང་པས་ངེས་ཤིང་སྟེ། བས་ན། བསྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 འཕེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ནི་ཀྱུལ་

སྤྱི་མཐུན་གྱིས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡོན་
 རོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱི་ལུན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་
 བཟང་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། །ཞེས་བསོད་སྟོམས་
 སོགས་རྟེན་སྤྱི་བ། ཆོས་རྒྱན་སོགས་མེད་པས་གནས་བཟང་བ། ས་རྒྱ་
 སོགས་གྱིས་ནད་མི་བསྐྱེད་པས་ས་བཟང་བ། ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་
 བཟང་ཡོད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་པས་རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་གནས་སུ་སྟོད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་
 སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། སྟོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྟོ་བྱས་ཏེ། དབེན་པ་
 ལ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྟོང་པའི། །ཞི་བའི་
 བགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་འདྲུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་
 དམིགས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱིངས་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྟན་པའི་དབེན་པར་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཆོས་རི་
 ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་བྱས་
 བས། །རྣམ་ཏོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །
 །ཞེས་བུམས་སྟོང་རྗེ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་

བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་དག་
 རྒྱལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་དབེན་པར་གནས་ཆེ་དགེ་བ་
 འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དབེན་པར་གནས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། ཟླ་བ་སྦྱོན་མེ་ལས། དགོན་པར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིད་འབྱུང་འབྱུང་། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཅི་ལའང་
 འདོད་པ་མེད། །ཟག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་
 ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩི་བོས། བརྟན་པ་མ་གྲོལ་
 བར་དུ་འདུ་འཛིན་གཞོད་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་བསྟོན། ཞེས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་ལ། ཡང་།
 འཁོར་གཡོག་བསྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན། །དབེན་པ་བསྟོན་པའི་དུས་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དབེན་པར་བསྐྱད་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དང་འདོད་པ་སྤངས་
 ཤིང་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཏེ་འཆི་ཆེ་འབྱོད་པ་མེད་པ་བྱ་དགོས་
 གསུངས་ལ། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སོ་སོ་གྲུབ་ཅེས་
 དང་། དགེ་བཤེས་རྣམ་འབར་བས། བད་གི་སྒོ་མ་འབྱོངས་ན་སྒྲུ་བོས་
 དབེན་པར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་གོམས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། བྱ་རྟོ་བས། དབེན་པར་གནས་པ་ནི་རྟིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་པའི་རྒྱ་

ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩེའུ་ཟུར་བས།
 དག་ཤིག་ལ་སྤང་སྤང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་བྱ་བ་
 བསྐྱེད་ན་འགྲུབ་ཅེས་དང་། དག་བཤེས་རྣམ་འབར་བས། བད་གི་སྒོ་མ་
 འབྱོངས་ན་རྟག་པའི་བསམ་པ་རྟག་མི་བྱུང་བས་དབེན་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་
 སེམས་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གིས། དེ་
 ཕྱིར་དག་གཉེན་ལོངས་སྦྱོང་མཛའ་བཤེས་གི། ཞེན་པ་སྤངས་ནས་དབེན་
 པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྟག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་
 གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་པོ། །

ཆོ་འདི་སྒོས་གཏོང་བ།

བཞི་པ་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་ཆོ་འདི་སྒོས་གཏོང་བ་ནི། ཡུན་རིང་འགྲོགས་
 པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཁོར་རྩས་
 སྤུལ་རུ་ལུས། ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤིས་འགྲོན་པོས་འཁོར། ཆོ་འདི་
 སྒོས་བཏང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེས་
 བས་མ་ཤིའི་བར་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་པོར་འགྲོགས་པའི་པ་མ་སོགས་གཉེན་

དང་། མཛེས་བཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སོགས་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་ཆོ་དེ་
 དག་གིས་རང་འདོར་བའམ། རང་གིས་དེ་དག་དོར་ནས་སོ་སོར་འབྲལ་
 བར་ངེས་ཤིང་། རྟོག་སྤྱོད་སོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་
 བས་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་ཆོ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་འཁྱེར་དུ་མེད་ཅིང་རྟོག་སྤྱོད་ལེ་འབྲང་ལ། སྒོས་མི་ཐོང་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་བྱལ་དུ་ལུས་ནས་མར་ད་གྱིལ་ནས་སྤྱོད་བཏོན་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་
 དག་ཏུ་མ་ཟད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ག་རུས་ཆོགས་ཤིང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་
 མགོན་ཁང་ཉིད་རྣམས་ཤིས་ཀྱི་འགོན་པོས་བོར་ནས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 གཅིག་ལུར་གྲོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ། ད་ལྟ་
 བས་མཐོག་ཚུང་ལ་ཉེས་དམིགས་མང་བའི་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དག་འདུལ་
 གཉེན་སྦྱོང་ཞིང་ལས་སོ་ནམ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་
 བན་ཆད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་སྒོས་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་མདོ་ལས། མིང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་འབྲ། འགྲོ་
 བའི་སྒྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་
 བས་ཕྱི་ནང་སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིས་རབས་ལས། དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རུབ་མོ་ནས། དེ་ནས་

བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། །ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་ལམ་གཞན་མ་
གོ་ལ་བར། །འཆི་བདག་དུང་དུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འགོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་
འཇུག་ལས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཤོར་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྟར། ཐོག་
མར་སྒྲིམ་ཚད་ཐམས་ཅད་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་འཆི་བ་དྲན་
བ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། །འདིར་རྩ་བ་
གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགྲ། ཐག་གཅད་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་བ་ལ།
རྩ་བ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་
ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་བ་བསམ་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ལའང་། སྤར་མ་གྱི་བ་ལུས་
བ་མེད་པ། ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པ། ཆེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛད་བ་སྟེ་རྒྱ་
མཚན་གསུམ་དང་། གཉེས་བ་ལའང་། ཆེ་ལ་དེས་བ་མེད་པ། ལུས་ལ་སྤྱོད་
པོ་མེད་པ། འཆི་བའི་རྟེན་མང་བ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཡོད་པ། གསུམ་བ་
ལའང་། གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མི་ཕན། ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མི་ཕན། རང་གི་
ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་བ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེས་པར་འཆི་
བ་སོགས་གྲུབ་པོ། །འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་ལ། བྱི་མ་གསུམ་
པོ་འདི་རྩ་ཆེག་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའོ། །དེས་ན་དེས་པར་འཆི་བས་འཆི་
ཁར་ཕན་དེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཐག་གཅད། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་
ཆོས་ད་ལྟ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཐག་གཅད། ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་

བས་ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱབ་དགོས་པར་ཐག་གཅད་དོ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །ཞེས་སོགས་འཆི་བ་མ་བསྐྱེམས་པའི་
 ཉེས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཞིང་ཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་གྱི་ལོག་
 མཆོག་གོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དེ་བསྐྱེམས་པའི་པན་ཡོན་ཡང་མང་ངོ་། །དེ་
 ལ་ཆེ་འདིའི་སྣང་གས་དང་འདྲེས་ན་དགོ་བ་གང་བྱས་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་
 ལས་ལྟ་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགོ་བས་དེར་མ་འདྲེས་པ་དགོས་ལ། ཆེ་
 འདིའི་སྣང་གས་གཅོད་པའི་དངོས་སྒྱུ་ཐུན་མེན་ནི་འཆི་བ་སྐྱེམ་པ་འདི་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་སྐུ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགོ་
 བས་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་གང་ལའང་ཞེན་མེད་གིས། ཞེས་དང་། འབྲེམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་། ཆེ་མི་རྟག་པར་སྣང་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །ཁོ་སྦྱེས་ཅམ་
 ཉིད་ནས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆེ་སྦྱོས་མ་བྲོངས་
 བ་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མ་སོང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་མ་འདས་ལ། ཆེ་
 འདི་སྦྱོས་བྲོངས་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པར་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སོང་
 བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡེར་བའི་ཞང་བཅུན་གིས། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་སྦྱོང་བ་
 ལ་གཉེན་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་རྟག་པ་སྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ། སྤྱོད་མི་རྟག་པ་མ་
 སྦྱེས་ན་ཉི་མ་བྱེད་ན་ཆེ་འདི་པར་ཆ། ཉི་མ་བྱེད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་དགོང་མོ་ཆེ་
 འདི་པར་ཆ། ཆེ་འདི་པར་སོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མི་འགོ། ཞེས་དང་། རྒྱུན་

ལྟ་བུམ། ད་ནངས་མི་རྟག་པ་ཐུན་རེ་མ་བསྐྱེམས་ན་དེའི་ཉིན་མོ་ཆོ་འདི་
 བར་འགོ་གསུངས་། ཁ་རག་པས། མི་འཁི་སྟོད་པའི་ས་ཁྱོགས་མེད། །འཁི་
 དེས་དེ་ཡང་ཐུར་དུ་འཁི། །འཁི་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་གྱིས། །འོང་མེད་རྒྱད་
 ལ་བསྟན་ཅིག་ཨོ། །ཞེས་དང་། དཔག་རྒྱུ་པས། ཆོ་འདིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེམས་
 བས་འབད་ཚོ་ལ་རི་སྟེད་བྱས་ཀྱང་འཁི་བའི་ནངས་པར་སྟེན་མོ་ལག་པ་
 སྟོང་པར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁི་བ་སྐྱས་སུ་བཅུག་ལ་ཆོ་འདིའི་
 རྣམ་རྟོག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཀ་མ་པས།
 ད་ལྟ་འཁི་བས་འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས། འཁི་ཀར་མ་འཆོར་བ་ཞིག་དགོས་
 བ་ལ། འོ་སྟོལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ད་ལྟ་མི་འཛིགས། འཁི་ཀར་བྱང་ལ་
 སེན་མོ་འདེབས་གསུངས། བེའུ་བུར་བས། འཁི་བ་རྗེས་དྲན་རྒྱུ་ལ་སྟེས་
 བ་དང་གཅིག་ཆོ་སྟོས་ཐོངས་པ་དང་གཉིས། ཆོས་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མགོ་
 མཉམ། མི་འཁི་སྟམ་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཤི་སྤར་འཐམ་བ། སྟོག་པ་བྱེད་
 བ་གསུམ་མགོ་མཉམ་དུ་འོང་གསུངས་ཏེ་འཁི་བ་བསྐྱེམས་མ་བསྐྱེམས་ཀྱི་
 ཕན་ཡོན་དང་ཉིས་པའོ། །

ཡང་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་དང་པོ་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། བ་མ་འོད་གསལ་ཆོས་རྒྱ་འཕྱོག་པའི་གྲོགས་བྱེད་
པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས་པ་སོགས་མངོན་། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་གྱིས། མི་རྣམས་ལ་བཅས་མིན་ཞིག་སྤྱི་ལཱ་ན་
 ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་སྟེ། འདིའི་
 བྱེད་ལ་རྣམས་དག་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཆོས་ལའང་རེ་རེ་ཅམ་དུ་འདུག། ཅིས་དང་འཆི་
 བར་ངེས་སོ་རྣམས་འཆི་ངེས་ལ་མེད། །འཆི་ཆོ་ངེས་ལ་མཁ་ལ་དམ་ཆོས་
 ཡིན། །ཞིས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུགས་དམ་གྱི་གཙོ་
 བོར་མཛད་དོ། །

གྲོགས་པོ་སྤྱོད་པ།

ལྷ་ལ་འགལ་བྱེད་གྲོགས་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་
 གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་
 ལ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་སྒྱུར་བྱེད་པའི། གྲོགས་པོ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཡིན། །ཞིས་གསུངས། དོན་ནི། བཤེས་གྲོགས་གང་
 དག་དང་འགྲོགས་པར་བྱས་ན་ཐར་པའི་སྒོག་ཅུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་ལ་དུག་གསུམ་སོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐར་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རང་གིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཅུ་
 བ་བྱམས་ལ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་དཀར་ཆོས་རང་རྒྱུད་

ལ་སྐར་ཡོད་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་མེད་པར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་མི་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྡིག་གྲོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙན་གཞན་
 གཏུག་པ་ཅན་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་
 ངན་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་ལས།
 སྡིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྡིག་པ་བྱེད་པ་དག་སྡིག་མི་
 བྱེད་པས་བསྟེན་ན་ཡང་། སྡིག་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྒྲུ་ཞིང་། མི་སྟན་པ་
 ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དམན་པ་བསྟེན་པའི་མི་དག་ཉམས་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་མི་དག་བའི་བཤེས་གྲོགས་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤང་
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ་
 དེ་ནི་དུག་གི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་འདས་ལས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དབང་གྲོགས་ངན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ལྟར་གླང་པོ་ཆེ་བྱོས་པ་སོགས་
 ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལུས་ཙམ་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱི། སྤྱི་མས་ནི་དག་པ་
 དང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེས་དང་འགྲོགས་ན་དེས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། མདོར་ན་བཤེས་གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་སྤྱོད་རང་

བ་འདི་ཕན་འདོགས་པར་མ་གོ་བ་འདི། ཞེས་དང་། སྤྱུག་རུམ་པས། སྤིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་ལ་དག་མི་ག་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གྲོགས་ངན་
 པ་ལ་འགོ་བཤལ་ཅན་གྱི་མེས་ནད་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤིག་གྲོགས་བསྟེན་ན་སྤིག་
 པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 རོགས་དང་། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་ན་ཁྱོད། སྤྱི་བོ་ངན་པའི་གྲོགས་
 པོ་རིང་དུ་སྦྲོངས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱུག་ལེན་ལའང་ཐེབས་པར་མཛད་
 ཏོ། །

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ།

དུག་པ་མཐུན་ཀྱེན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་
 པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། གཅིས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཏོན་ནི། བཤེས་གྲོགས་གང་ཞིག་
 བསྟེན་པའམ་བསྟེན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཟད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། དུམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་

འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་གྲོགས་བཟང་པོ་ནི་རང་
གི་ལུས་སྒོག་བས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་
ཀས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ནི་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྡོད་པོ་བཀོད་པ་
ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བལྟ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་དགའོ། །
འབྱུང་བར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཟིན་པ་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ་དང་སྤྲིག་གྲོགས་གྱི་ལག་དྲུ་མི་འགྲོ་བ་
དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྤུབ་པར་དགའ་བ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་
གསུངས་ལ། སྦྱིས་རབས་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་སུས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་
སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་
ཏན་རུལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོས་པར་ཡང་འགོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས། དེའང་རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཆོམས་ལས།
གཙུ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་འཕྲོག་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་བདག་བས་
གཙུ་བྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཆངས་སྦྱོད་རིལ་བོ་
དག་བའི་བཤེས་གྲོགས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྦྱིངས་
ལས་ཀྱང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པས་ཆངས་པར་སྦྱོད། །ཡོངས་

སུ་རྩོགས། ཞེས་གསུངས། རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཡང་། བསམ་པ་དང་སྦྱར་
 བས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཙ་བ་དད་པ་སྦྱར་བ།
 བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དད་པ་དཀར་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་ཙ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། དད་པ་སྟོན་
 འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མང་པོ་། བཀའ་
 དྲིན་དྲན་ཚུལ་ནི། སྟོན་པོ་བཀོད་པ་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་
 བདག་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་བསམ་
 པར་བྱའོ། སྦྱོར་བས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཀྱར་སྟེ་
 རྟོད་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། སྦྱོབ་པའི་སྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་
 པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་མཉེས་པ་གསུམ་སྦྱོབ་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་དགོས་
 སོ། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཞེས་
 སོགས་དང་། དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མང་ལ། པན་ཡོན་གྱི་
 ལྷག་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པའོ། གཞན་ཡང་
 རོ་བོས། སྟོགས་དག་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་སྒྲ་མ་དགོས་པས་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་བསྟན། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་

སྐབས་འགོ།

བདུན་པ་ བསྟན་པའི་འདུག་སྒོ་ སྐབས་འགོ་ནི། རང་ཡང་འཁོར་བའི་
བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱས། །
དེ་ཕྱིར་གང་ལ་བསྐྱབས་ན་མི་བསྐྱབ་པའི། །དཀོན་མཆོག་སྐབས་འགོ་རྒྱལ་
སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རང་རང་ཡང་གིན་ཏུ་ཐར་
བར་དགའ་བའི་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་ཅིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ལྷ་གས་སྒྲིག་དམ་པོས་དབང་མེད་ཏུ་བཅིངས་པར་གྱུར་
པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་ནི་དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་
སུས་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ །ངན་
སོང་དང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་སྒྲོབ་མི་བྱས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ལ་སྐབས་བཙུལ་
ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་
ལས་སྒྲོབ་པར་ངེས་པའི་བྱས་པ་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
པ་གསུམ་ལ་དེའི་ཆེད་ཏུ་སྒོ་གཏད་ཡིང་སྐྱར་གྱི་སྐབས་འགོ་བྱེད་པ་ནི་
རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་

ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་འཇུག་ལས། དེ་བས་རྒྱལ་བ་
 འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྐྱབས་ཆེན་འཛིགས་
 བ་ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའང་འགྲོ་བའི་མགོན་ཞེས་བ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་
 པ། འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་བརྩོན་ཞེས་བ་པན་བཏགས་མ་བཏགས་ཀྱི་
 དོན་མཛད་པ། །སྐྱབས་ཆེན་ཞེས་བ་རང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 པ། འཛིགས་བ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བ་གཞན་འཛིགས་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་
 ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་འདྲིའི་བྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཞིག་སྐྱབས་
 སུ་འོས་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་དབང་ཐུག་སོགས་ལ་
 མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བརྟན་
 པའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྗེས་འཇུག་གི་དགེ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འོས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 བོ། །ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོའི་
 པན་ཡོན་ལ། བད་པའི་བྱད་ཚུད་པ་སོགས་མང་ཡང་། མདོར་ན་པར་ཕྱིན་
 བརྟན་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཞུགས་ཡོད་ན། །སྤྱོད་གསུམ་
 འདི་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུད་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་
 བས་སྒོ་ཁེལ་བ་མེད་ན་པན་ཡོན་རྣམས་རི་བཞིན་འབྱུང་དགའོ། །སྐྱབས་

སྐྱུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཅི་རིགས་པ་
 རྣམས་སོ། །སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་
 ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོས། རྐྱབས་མཆོག་གྲྭ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །རྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་བསྟན་ལ། །དང་འདོད་ཡིད་ཤེས་
 བཟང་པོ་ཡི། །དགོ་བའི་ས་ཆེན་དང་པ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །
 རྐྱབས་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་གཟིགས་ནས་སྟེ་ཐང་སོགས་སྐྱབས་ཐམས་
 ཅད་རྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཀོད་པས་གྲྭ་མ་རྐྱབས་འགྲོ་བ་ཞེས་གྲགས། འབྲེམ་
 གྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱལ་དཀའ་ཞིང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་
 ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ། །པ་མར་བཅས་པ་རྐྱབས་དགོས་པས། །གཞན་
 གྱི་བཅོན་ས་ཁུ་བ་ལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་མཆིས། །ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་འཛུ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འཛུ་བའི་སྟོབ་པ་
 མེད། །དགོ་འདུན་འཛུ་བའི་ཞིང་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་རྐྱབས་སྐྱ་
 བགྱིད། །ཅེས་དང་། སྐྱ་ཏོ་བས། །འོ་སྐྱལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་རྐྱབས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་རྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་དགོས། །གཞན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་
 སོགས་དང་། །ལྷ་ཁྲུ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་སྐྱལ་གྱི་རྐྱབས་གནས་མི་
 བཅུབ་སྟེ། །ཁོང་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ཞེས་དང་། །ཡང་ཡང་

བསམས་ནས་ཡིད་མེ་ཆེས་དང་། རྒྱུད་མེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་བྱིན་རྒྱལས་
 འབྱུང་། དེ་ལ་ངེས་ཤིང་སྟེད་པས་སྟོང་ཐག་པས་རྒྱལས་སུ་སོང་ནས་དེའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་ཅ་ན་ཅི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྟོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་བ་ལ་མོ་མ་རྩོ་ཤོས་ཙམ་དུའང་
 མི་བཙུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཡང་ཡུང་བ་ན་དགོ་བཤེས་ཁམ་ཡུང་
 བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གཏད་པས་དེ་ན་ཁོང་ལས་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་བ་
 མེད། རྒྱལ་སྤྱི་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པས་ཀྱང་ཤོད་ན་ཁོང་བདེ་སྦྱིད་
 རྒྱན་གསུམ་ཆེ། ཆོས་མཛད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། འོ་
 ཅག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་གཏད་ན་བདེ་སྦྱིད་རྒྱན་གསུམ་འབྱུང་ངེས་
 ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁ་རྒྱུ་པས། སྟོ་སྟོས་བྱས་ན་མི་བསྐྱེད་བ། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མི་བདོག་གི། ཏྲག་ཏུ་རྒྱལས་སུ་སོང་ཞིག་ཨོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེར་ནི་
 འཛིག་ཏེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི། རང་ཡང་འཛིགས་པ་དག་ལས་མ་གྲོལ་
 བས། གཞན་དག་སྦྱོབས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་ན། གཏན་གྱི་རྒྱལས་
 མཆོག་མིན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། གང་ལ་རྒྱལས་ན་གནས་རྒྱལས་མཐར་
 ཐུག་གི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྟོལ་རྣམས་པའི། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྟོ་སྟོས་ལེགས་གཏད་ནས། ཁྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལས་འགོ་

དག་ཏུ་བྱ། ཁྱིམ་དང་། ཡང་སྐྱབས་འགོ་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོན་འགོ་
གོགས་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སོ། །

དངོས་གཞི་སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ། སྐྱེས་སུ་ཆུང་བུའི་ལམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྐྱེས་སུ་ཆུང་བུའི་ལམ་དན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ནས་
སྐྱེག་པ་སྟོང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་བཟོན་དཀའི་དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས། །
སྐྱེག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ལ་བབས་
ཀྱང་སྐྱེག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཀླུ་ཐུག་ལག་ལེན་ཡིན། ཁྱིམ་
གསུངས། དོན་ནི། ཐོས་པས་འཛིགས་སྐྱུག་སྐྱེད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་
ཤིན་ཏུ་བཟོན་དཀའ་བའི་ཆོར་བ་མི་བཟད་པས་གདུངས་པའི་དན་སོང་
གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་རྣམས་ནི། རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
ཐུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་དག་བཅུ་སོགས་སྐྱེག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་
པར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་
བའི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་བབས་

གྲང་མི་དགོ་སྒྲིག་བའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་
 གས་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་སྒྲང་དོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་
 གྲང་བ་ཡི། །དམུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དུ། །བཀྲོས་སྒྲོམ་དག་གིས་
 རིང་བ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་གྲང་དུན་པར་བྱ། །མྱོངས་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 རབ་མང་བའི། །བྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དམུལ་བ་ལ་སྒྲེ་ཆོན་བཙོ་བརྒྱད། ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲེ་ཆོན་གསུམ། དུད་འགོ་
 ལ་སྒྲེ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གྲང་། བཀྲོས་སྒྲོམ། གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཟ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་འབྲས་ཁུར་
 དེས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྲུ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་། །འཛིགས་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་
 བྲལ་བ་ནི། །སྒྲིག་པ་སྐྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འཇུར། །ཞེས་དང་། མི་དགོ་བ་
 ལས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་
 པར་རིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་སེམས་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེའང་ལས་
 འབྲས་སྐྱུར་བསམ་པ་ལ། ལས་དེས་པ། ལས་འཇེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་
 པ་དང་མི་འབྲད་པ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་

བ་ལ། རགས་རིམ་བསྐྱུས་པ་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། དེའི་སྒྲིག་
 རྒྱུགས་དག་བ་བཅུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་རེ་རེའི་འབྲས་སུ་ལའང་ནམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་སུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ། དབང་གི་འབྲས་སུ་སོགས་སོ་སོར་མ་
 འདྲེས་པར་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 དད་བ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེའོ། སྦྱོང་བའི་སྒྲིག་བསྐྱུས་བསམས་ན་ངེས་འབྱུང་
 དང་སྦྱོང་རྗེ་སོགས་སྦྱོ་ཁིང་། ལས་འབྲས་བསམས་ན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་
 བས་སྦྱང་དོར་ལ་འདུག་པ་ནི་དེ་དག་བསམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོན་ལ།
 དེའི་སྒྲིག་རྒྱུགས་ནི་དེ་དག་མ་བསམས་པའི་ཉེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྩ་
 བོས། མཁས་པས་སྒྲིག་པར་ཡོང་མི་སྦྱོད། ། དེ་འབྲས་ངན་འགྲོའི་སྒྲིག་
 བསྐྱུས་འབྱུང་། ཁེས་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 བ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཁེས་དང་། ཅུ་བ་དུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་སོགས་ཐམས་
 ཅད་དུག་ཡིན་ཁེས་སོགས་གྱི་དབེས་ལས་འབྲས་བརྟན་ཁིང་། མངའ་རིས་
 སུ་ལས་འབྲས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས་སྦྱ་མ་ལས་འབྲས་པ་ཁེས་
 གཤམ། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། ངན་སོང་གསུམ་པོ་དེར་ལྷུང་ན་ནི་སྒྲིག་
 བསྐྱུས་འབའ་ཞིག་ལས་སྦྱོང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་དང་། གསོན་ཆེ་དག་
 སྒྲིག་གཉིས་པོ་གང་བྱས་པའི། འབྲས་སུ་བྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །ཞེས་དང་། ད་ལྟ་དགོ་བའི་ལས་ལ་མ་འབད་ན། །ཁྱི་མར་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ་། །ཞེས་དང་། རྫོང་པོ་པ་སྒྲིང་ཁམས་ཆེར་མི་
 རུང་། རྟེན་འབྲེལ་འདི་སྤྱ་གསུངས། སུ་ཏྲོ་བས། འོ་སྒྲོལ་དུས་ད་རེས་མི་
 དགོ་བཅུ་སྤངས་ནས་དགོ་བཅུ་སྤྱད་ན་ངན་སོང་གསུམ་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་
 དགོ་བཅུ་སྤངས་ནས་མི་དགོ་བཅུ་ལ་བག་མེད་བར་སྤྱད་ན་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་བ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། བན་ཏར་ཟབ་བ་ལས་
 དང་འབྲས་བུ། །སྒྲོང་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གོར་རུང་། །ཞེས་གསུངས།
 སུ་རུང་བས། ང་ནི་ཏུགས་གྱིས་ཐུག་ནས་རྒྱས་ཁར་མཛདས་སྐྱོན་ལ་ཁ་
 ལྟན་སོང་གསུངས། ཁམ་ལུང་བས་སུ་རུང་བ་ལ། དགོ་བཤེས་པ་ནི་ལས་
 འབྲས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་
 དང་། རྒྱུ་མ་རིན་མེད་བར་བྱེད་དེ་འདི་ཁོ་ན་དགའ་ལམ་སྒྲུལ་གསུངས་
 པས། སུ་རུང་བས་དེ་ཙུག་ལགས་གསུངས། རྒྱང་ཐང་པས་སྐྱོན་སྤྱ་བ་ལ་
 གདམས་པ་ཞུས་པ་ལ། རྫོང་པོ་ལས་འབྲས་སེམས་པ་འདི་རང་མན་བག་
 ཡིན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས། ཁ་རྒྱ་པས། ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ། །ལས་ངན་སྤྱི་བ་སྒྲོངས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་དང་། ཤ་ར་བས།
 ལས་འབྲས་ལ་མ་བྱུང་བར་ཆོས་མཐོ་མཐོ་ལ་དགའ་བ་ནི་འབྲགས་
 པའི་རྟེན་དུ་མཁར་བཅིགས་པ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་

ཡང་ཀྱུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཚ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་
སོགས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་མང་པོས་ངན་སྤང་བ་རྣམས་གཅོས། །ཞེས་དང་།
འགྲོ་བ་བཟང་ངན་དེ་ཡི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི། །དག་དང་མི་དགས་འཇེན་
ཞིང་ཐོགས་བྱེད་པས། །སྤྱོད་གི་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་
དག་བའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དུ་
ཉམས་བཞེས་མཛད་དོ། །

སྤྱོད་པ་འབྲིང་གི་ལམ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་འབྲིང་གི་ལམ་སྤྱིད་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ནི། །སྤྱིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་རྩེ་ཐེམ་པ་བཞིན། །ཡུང་ཙམ་
ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་བའི་གོ་
འཕང་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཀྱུལ་སྤྱོད་ལཱ་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་
གསུམ་མཐ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྩེ་རྩེ་མེད་ཐེམ་པའི་ཐིགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅིག་དང་
ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇིག་ཅིང་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་
ཆགས་པའི་གནས་སུ་མི་རིགས་ལ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་གཞན་དུ་མི་

འབྱུང་བ་རྟག་བརྟན་གཞུང་དུ་གི་དོ་བོར་གནས་པ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ནི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་
 རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྦྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བསྐལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་
 རྒྱལ་བསྐལ་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་སྦྱོ་བས་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་སྦྱེས་ན་
 རྒྱལ་བསྐལ་ནི་བའི་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་གུས་པ་མི་སྦྱེའོ། །དེས་ན་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལའང་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེར་ཆགས་ན་
 སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་
 དང་ལྷན་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་སྦྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། ཀྱུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱ་མ་ལའང་།
 སྤྱོད་པ་སྦྱིའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དག་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པ། དོམས་མི་
 ཤེས་པ། ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ། ཡང་

ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་གསུངས་ཤིང་། ཨ་ཏི་ག་གདམས་དག་
 ལུ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་ལུས་པ་ན། ཉེ་ཉེ། ཁོ་བོ་ལ་རྣ་བ་རྟ་བཟང་པོ་བདོག་
 རྟེ། མན་དག་བྱ་བ་དད་པ་དད་པ་གསུངས། འབྲོམ་གྱིས་ཇོ་བོ་ལ་ཆངས་
 རྒྱུད་ཁྱེད་གྲོགས་ལ་རག་ལས་སམ་ཞེས་པས། ཆངས་རྒྱུད་ཅག་གི་གྲོགས་
 ལ་རག་ལས་གསུང་སྐད། འབྲོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཉིན་དང་མཆན་དུ་བསྟེན། གྲོགས་དམ་པ་དགེ་བའི་འཁར་བ་
 བཟང་དང་འགྲོགས། ཞེས་དང་། སུ་ཏོ་བས། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་
 འགྲོགས་ན་རང་ལ་མཁོས་མེད་ཀྱང་དེས་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་ཏེ་སྤྱང་སྟོམ་
 དང་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཆོད་ལ་འགོ། ཞེས་དང་། ལས་
 དང་པོ་བ་ཆོས་ཀྱི་གོ་བརྟེན་ཅིའང་མེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་
 ཇོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་རག་
 ལས་པས་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲ་མ་དང་དར་ཅིག་འབྲལ་
 ཐབས་མེད་པས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་སྒྲ་མ་
 དག་ལ་གུས་པ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཡང་མི་པན། ཞེས་
 སོགས་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་རག་པས། མཁས་བཙུན་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོ་ཡིས་བཏང་བ་ཡི། ཁཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་བསྟེན་ཅིག་ཡི། ཞེས་སོགས་དང་། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་

གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་མདོ་སྟོན་
 བཟླ། །ཞེས་དང་། སྒྱུག་རུམ་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱོགས་བཟང་
 པོ་ལ་མཁར་རྫོང་བཙན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱ་
 ཡུལ་བས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན་པས་རྟག་
 ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཁོང་གིས་བཤེས་
 གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་བྱད་འཕགས་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་སུ་
 དམ་པ་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱེད་དགོས་པའང་།
 སུ་ཁུང་བས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་ང་ཡར་བལྟ་
 བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་རྩ་སྒྲིང་བའི་གྲང་
 པོ་དེ་རྣམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས། དགོ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ནས་འཕེལ། །ཞེས་དང་། སྒྱེ་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཆེན་སྟོན་མཛད་པའི་སྒྲིམ་སུ་དམ་པ་མགོ་ཡི་ཐོད་
 བཞིན་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ།
 ལྷ་བལ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་ཤེར་འབུམ་པ་གཉིས་སྟོགས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྱག་བཞི་ལྷག་
 བསྟེན་པར་མཛད་དོ། །

ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་གཅིག་ལུ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་
 དུག་དང་། ཡང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་གསུམ་སོགས་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་
 སོ་སོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལའང་། སྤར་བཤད་དན་སོང་གསུམ་དུ་མ་ཟད། ཐོ་
 རིས་གསུམ་ཡང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་
 གྱི་ཚེ་ཅམ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། དུམས་པས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་
 མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཅིས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དམུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་
 སྦྱེད་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་སྦྱེས་ལུ་ཆུང་དུའི་སྐབས་
 ལྟར་དན་སོང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྤྱིད་པ་
 མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་ཁང་པའི་ནང་ལྟར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་འབྱུང་གནས་
 ལུ་གེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉིས་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐུང་འདས་འཐོབ་སྟེ། ཆོམས་ལས། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཉོགས་
 གྱུར་ན། ལྟར་དུ་ལྟ་དན་འདས་པ་འཐོབ། ཅིས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་
 བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ། སྤྱིད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་
 ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྦྱེད་ལ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྦྱེད་
 ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིག་
 རུས་གིང་བསྒྲིག་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞི་བའི་འགོག་པའམ་ཐར་པ་མདོན་དུ་བྱ་

ལུས་སྟོ། །དེ་ལ་ཐར་བ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་
 ལ། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིད་ཅུ་བདག་འཛིན་སྒྲོག་བྱེད་དངོས་ནི་བདག་མེད་
 ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཞིང་དེ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་མར་གལ་
 ཆེའོ། །དེས་ན་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། སྦྱི་བ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱད་དུ་འབད། །
 ཅེས་དང་། ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་བབྱིད་སྤྱད་འབད། ཅེས་སོགས་ལྟར་ད་
 ལྟ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྦྱེས་པར་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 དུས་འདིར་སྦྱི་བ་བསྒྲོག་སྟེ་ཡང་སྤྱིད་མེད་པའི་ཐར་བ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་
 ལ་འབད་ནས་སྒྲོབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇོ་བོས། གྲོགས་དག་འཁོར་
 བའི་འདམ་རྩལ་འདི་ན་སྦྱིད་མེད་ཐར་པའི་སྐམ་སར་གཤེགས། །
 ཞེས་དང་། སྐམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་གིང་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་ལ་ཡིད་མ་འབྱུང་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། འབྲོམ་གྱིས་
 ཀྱང་། དུས་ཉོན་དང་མཚན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ། །དེ་ཤེས་
 ནས་འཛིགས་པས་ཡར་ལ་འབྲོས་སྤྱིང་འདོད། ཅེས་དང་། སྤྱོད་བས། འོ་
 ཅག་འཁོར་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་རིང་ལ་དེར་འབྱམས་པ་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ཐབས་མེད། ཅེས་དང་། དན་སོང་ནས་ཐར་ཏེ་ལྟ་མི་ཐོབ་

བ་ ཅམ་ ལའང་ བདེ་ བ་ མེད་ ཅིང་ གཏན་ གྱི་ བཙན་ ས་ ཟིན་ བ་ མེད་ བས་
 འཁོར་ བ་ མཐའ་ དག་ སྐྱུག་ བསྐྱེད་ ཏུ་ ཤེས་ དགོས། ཞེས་ དང་། རྒྱུ་ ཚད་ རྟོག་
 རྒྱུ་ གྱིས་ གདམས་ བ་ ཞུས་ བ་ ལ། བྱུང་ འཁོར་ བའི་ ཉེས་ དམིགས་ སྒྲོམས་
 དང་། འཁོར་ བ་ སྤང་ དཀའ་ རྒྱ་ མེད། ཐར་ བ་ འབྲུག་ དཀའ་ རྒྱ་ མེད། ཅེས་
 གསུངས། ཁ་ རག་ བས། གང་ ཏུ་ སྐྱེས་ ཀྱང་ སྐྱིད་ མེད་ བར་ བསྒྲོམས་ བས་
 འཁོར་ བ་ མཐའ་ དག་ ལ་ སྒྲོ་ རྟོག་ དགོས་ བར་ གོ་ ལགས། ཞེས་ དང་། ཨི་
 ཡིག་ ཏུ་ འང་། འཁོར་ བ་ བ་ ལ་ བདེ་ བ་ མེད། ཅེས་ སྐགས་ གསུངས། སྐྱུག་
 རུམ་ བས། དེས་ བར་ ལེགས་ བའི་ བྱང་ རྒྱབ་ འཕྲོག་ བར་ འདོད་ བས་ འཁོར་
 བ་ ལ་ བཙན་ རའི་ འདུ་ ཤེས་ བསྐྱེད་ བར་ བྱེད། ཞེས་ དང་། འགྲོ་ མགོན་
 གྱིས། འཁོར་ བ་ ལ་ ཡིད་ འབྱུང་ བའི་ སྒྲོ་ རྣལ་ མ་ ཞིག་ སྐྱེས་ བ་ མེ་ ལྷགས་ རྩོན་
 བོ་ དང་ སྤྱི་ བ་ སྐྱམ་ བོ་ འབྲུད་ བ་ བཞིན་ ཏུ་ རྣམ་ བར་ གོ་ ལ་ བ་ ལ་ ཆོགས་ མེད་
 བ་ འོང་ རྟེ་ རྒྱུར་ ཏུ་ སྐྱིད་ བ་ གསུམ་ བས་ ཐར་ ཞེས་ གསུངས། འཁོར་ བ་
 བསྐྱེད་ བའི་ སྤྱད་ ཏུ། ད་ དེས་ འབད་ དགོས་ བའང་། དཔེ་ ཆོས་ སྤྱི་ སྤྱར་ དེ་
 ཅམ་ ཞིག་ འབྲུམས་ བ་ ལ་ རང་ ལོག་ མ་ བྱུང་ ལོག་ མི་ འོང་ བས་ བསྐྱེད་ དགོས་
 ལ། བསྐྱེད་ བའི་ ཏུས་ ཀྱང་ ད་ དེས་ དལ་ འབྱོར་ ཐོབ་ བའི་ ཏུས་ འདི་ ཡིན་
 ཞེས་ དང་། བེའུ་ རུམ་ ལས་ ཀྱང་ དེ་ བཞིན་ གསུངས་ སོ། རྣལ་ འབྱོར་ བ་
 ཆེན་ བོས་ ཀྱང་། ད་ དེས་ རྒྱགས་ ལས་ བྱེ་ བྲག་ འབྱེད་ བའི་ ཏུས་ ཡིན། ཞེས་

དང་། སྤུ་ཟུར་པས། ངན་སོང་གསུམ་གདོང་ཐུག་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་བསྒྲིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཉ་ལོ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེས་ན་ལོར་བ་སྟག་བསྟེན་རང་བཞིན་དུ། །
 ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྤངས་ཏེ་ཐུང་འདས་འཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅིས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་
 ཉམས་སྦྱེས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་འདི་ནི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེད། །

སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ།

བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།

གསུམ་པ་སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འདུག་ཏུ་བསྒྲིམས་
 པས་སྟོང་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱོར་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིམ་
 པ། དེ་དག་གི་བསྒྲིམ་བྱ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །མརྣམས་སྟག་ན་
 རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་བསྒྲུལ་བྱའི་ཕྱིར། །

བྱང་ཀྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རོན་
 བེ། སྤྱིད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བ་ཚད་མེད་
 པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྒོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་ཤིང་སངས་པར་བྱས་ཏེ་དྲིན་
 ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཁྱན་རིགས་དུག་གི་
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། སྤྱིར་འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྱུང་པར་ངན་
 སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུགས་དུག་ལ་རྒྱན་རིང་པོས་མནར་བཞིན་པ་ལགས་
 བ། དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་རང་གཅིག་སྤྱི་དོན་དུ་མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་
 བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་གྱི་གོ་
 འཕང་ལྟ་སྤྱི་ཐར་པ་དེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མ་རྣམས་བདེ་ཐབས་ལ་མི་
 བརྩོན་པ་རང་ཞི་བདེ་གཉེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲིལ་པོར་བ་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་གནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཐ་ཆད་པའོ། །རྒྱ་
 མཆོན་དེའི་བྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་ལས་
 བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་
 ཀྱང་བྱང་ཀྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་
 སྒོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཀྱུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཀྱུབ་
 ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་

བྱུང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་
 རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུ་ན། །
 ཞེས་སོགས་ལྟར། སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བར་
 འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དེའང་ཐེག་ཆེན་མདོ་
 རྣམས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ཚུད་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་
 བྱེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །
 ཞེས་སོགས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་ན་དུང་འགྲོ་ལ་ཟེན་ཁམ་གཅིག་
 བྱིན་པའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་ལ། དེས་མ་ཟེན་ན་
 སྦྱོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ཡང་སྦྱིན་པ་ཅམ་ལས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྦྱོང་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ལོ། །དེས་ཚུལ་སྐྱེས་སོགས་གཞན་ལའང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་དང་དེས་
 ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་པ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པོ་

བཀོད་པ་དང་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་
 ཕར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་
 བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་
 ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་
 བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པར་ཆང་བ་སྟེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས།
 བྱམས་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་
 རྒྱུ་ས་པོན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པས་དེ་མི་གཏོང་། །ཞེས་
 སོ། །བྱང་སེམས་ལ་སློ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་། བྱང་
 ཚུབ་དོན་གཉིས་ལ་སློ་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ་ངོ་བོ་རྗེའི་གདམས་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན་སོགས་མན་ངག་བདུན་ལ་
 རིམ་གྱིས་སློ་སྦྱོང་དགོས་ལ། ཀྱུལ་སྤྱོད་ནི་བ་ལྟའི་མན་ངག་ལྟར་ན།
 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སློ་ནས་སློ་སྦྱོང་བར་གསུངས་ཏེ་འདི་འོག་ཏུ་མཆད་
 དོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱམས་
 སྟོང་རྗེའི་སློ་ནས་སློ་སྦྱོང་ཚུལ་བཤད་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱམས་པ་ནི། བདེ་བ་

དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་
 བྱས་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་འབྲུལ་
 བར་འདོད་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་སེམས་པ་སྟེ། རང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་
 བསམས་ན་ངེས་འབྱུང་སྟེ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
 ཚུལ་བསམས་ན་སྟོང་རྗེ་སྟེའོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཙུ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲུལ་བ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱ་སྟུམ་ནས་གཞན་དོན་ཁུར་ཏུ་བྱེར་བ་ནི་སྤྲུག་བསམ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སྟེའོ། །བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་ལ་སློ་སྟོང་བ་ནི། གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དགོས་
 བར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སློ་ནས་འཐོབ་
 འདོད་སྟེད་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བོས། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་བྱ་

ཞིང་། ། བྱང་ཁུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་འབྲེལ་བའི། ། བྱང་ཁུབ་སེམས་ནི་མཆོག་ཏུ་བརྟུགས། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་གྱི་ཆེན་པོ་དེ་བརྟུགས་ཏུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་སྤྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་དང་ཁོ་
 གཉིས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་མེད་ཀྱན་གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་ལན་མཛད་པ་
 ལས་ཐུང་ཏུ་འཆང་ཆུ་བར་འདོད་པས་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཁུབ་གྱི་སེམས་
 སྒྲོངས་ཤིག་གསུངས་པས་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤིས་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཐར་ན་མང་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཐུག་ཁྲི་མཆོག་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་
 པ་ལ་རྩོམ་པོ་རྩེ་མཛུལ་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པས། རྩོམ་པོ་དེ་མིང་
 བས་བཟུང་མིང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རུས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཡུལ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་
 པར་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཁུབ་གྱི་སེམས་འབང་ཞིག་སྒྲོམས་གསུངས། ཁོང་
 གིས་དེ་བཞིན་མཛད་པས། ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་གསུངས་པའང་ཡོད། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། བྱམས་སྙིང་རྩེ་མང་ཏུ་
 སྒྲོམས་ལ་བྱང་ཁུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བྱམས་སྙིང་རྩེ་
 བྱང་ཁུབ་གྱི་སེམས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཆུ་
 ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཁྱོད་ལ་རྣ་ཅུར་རུ་པོ་ཆེ་
 བརྟུངས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་ཀྱང་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཁུབ་གྱི་
 སེམས་མེད་ན་ཉིན་མཆོན་ཏུ་བཤགས་པ་བྱ་དགོས་པའི་སར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་

གསུངས། དགོ་བཤེས་དགོན་པ་བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཙུ་བ་
 ཚོགས་གཉིས་ལ་ཐུག། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐུག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཙུ་བ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལ་ཐུག་གསུངས། སུ་རྟོ་བའི་དཔེ་
 ཚོས་སུ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་དང་
 སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་སྦྱང་གསུངས་ཞིང་། བྱམས་སོགས་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། སུ་རྟོ་བ་ལ་རྒན་མོ་ཞིག་གིས། རོ་བོས་བྱམས་པ་
 སྒོམ་པ་དེ་རྩེ་ལྷ་སུ་ལ་ཟེར་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སུ་ཐོ་ལེ་གྲགས་ལ་སྟིང་དུ་
 སྦྱག་ཅིང་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་
 བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ལ་པ་དེ་ནི་ཉི་མ་བརྒྱུར་བསྒོམ་ཡང་མི་འོང་ཟེར་སྐད།
 དེ་མོས་གོ་བ་ཡིན་གསུངས། འདིས་གཙོ་བོར་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་
 བསྟན་སྟུང་། སྟིང་རྩེའི་སྐབས་སུ། ཁམས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་
 བྱང་བ་ཞིག་ལ། འབྲོམ་གྱིས། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རྒན་སྦྱས་སྦྱ་གདོང་ན་ཁྱི་
 ཚོན་གཅིག་གིས་སྦྱག་གིན་འདུག། རོགས་ཀྱང་སུ་མི་འདུག་བྱས་ན། ཁྱོད་
 རྒྱུ་བ་ན་བ་རང་ཡང་མི་དྲན་པར་སྦྱག་རྒན་མ་དེ་དེ་ན་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་
 འཐེང་བྱིར་ཡིང་དེ་ཆ་དེས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
 བཅོས་མིན་ཞིག་སྒྲིམ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་མཐོང་ཅ་ན་སྟིང་རྩེ་
 བས་མི་བཟོད་པ་འོང་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས། ཁང་མོན་ཁྱི་

འདུག་བྱ་བ་ན་རེ། རོ་བོས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་དྲིས་
 བ་ལ། སུ་ཏྲོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལས་
 བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བྱས་པས། ཁོ་ན་
 རེ། ཨ་ཙ་མ་དེ་ལ་སྙིང་ཁམས་རེ་ཆེ་དགོས་པར་སྤང་ཟེར། དེ་ཁོས་གོ་བ་
 ཡིན། འོ་སྐྱེལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 ལ་སྙིང་ཁམས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་སུ་ཏྲོ་བས་གསུངས། སྤང་རེ་ཐང་བས་
 ཀྱང་། ཉན་ཏར་ན་གང་ཡང་སྙིང་ཁམས་ལ་རག་ལས་པར་འདུག་གསུངས།
 ཤ་བོ་བས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་དགོས་གསུངས་ལ། བྱ་ཡུལ་བས། ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ག་ཤིང་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱོདས་
 གསུངས། རེན་ཆེན་སྤང་བས། གཞན་ཕན་གྱི་སྒོ་དང་བུལ་བ་ལ། སྒོན་
 འདུག་གི་སྒོམ་པ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་དབང་བས། །
 བུམས་དང་སྙིང་རྩེ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐུ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གིས་རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་བོར་ནས། ཡུ་ཤུའི་དོན་ཏུ་
 སྐྱུ་བསྐྱེད་ཁུར་སྤངས་པའི། སེམས་ཅན་ཆོག་པའི་སྒོ་ཡིས་ཡལ་བོར་
 བ། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཅི། དེས་ན་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

ནས། །རང་དོན་སྤངས་ཏེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དོན་སྦྱབ་
དེ་སྦྱིས་ལུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་གྱི་མཐིལ་ཡང་བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་མཛད་དོ། །

སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ།

ཀྱུན་རྗེ་བ་བྱང་སེམས་བསྒྲོམ་པ།

མཉམ་གཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། ཀྱུན་
རྗེ་བ་བྱང་སེམས་བསྒྲོམ་པ། དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པ། རྗེས་སྐབས་ཏུ་
རྟེན་དཔེ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པར་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་བྱིར་བདག་བདེ་
གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྦས་ལག་ལེན་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་རི་
སྟངས་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་བདེ་བར་འདོད་པའི་

རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བདེ་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་
 བདེ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཞན་ཕན་
 གྱི་སེམས་ལས་འབྱུངས་པའམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བས་
 གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་བདག་ལ་བདེ་དག་ཅི་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 གཏོང་ཞིང་རང་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྡིག་པ་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་ལ་རྒྱུར་ལེན་པའི་སློ་ནས་བདེ་སྐྱུག་
 གཉིས་བརྩེ་བའམ། རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་
 སློ་གཉིས་པོ་དག་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་བརྩེ་བ་ནི་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱིས་
 བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་སྟོན་འདུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྟར་དུ་བསྐྱུབ་
 པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་
 པ་སྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་རང་གཞན་སྤྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་
 འདོད་པས་བདག་གཞན་བརྩེ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཡང་རང་གཅེས་
 པར་བཟུང་བའི་སྟོན་དང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་།
 འཛིན་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟོན་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
 འཛིན་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟོན་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་
གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས།
བདག་གཞན་མ་བཟེས་པའི་ཉེས་པའང་། །དེ་ཉིད་ལས། །བདག་བདེ་
གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དག་ཡང་དག་བཟེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ་
ཤུགས་ལ་བདག་གཞན་བཟེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྟན་ལ། །བདག་
གཞན་བཟེ་བའི་གོགས་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་མང་པོ་ཡང་དེ་
ལས་གསུངས་སོ། །བདག་གཞན་བཟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། །གཙོ་བོར་ནི་
རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་གཉིས་
བཟེས་ནས། །གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། །རང་ལ་གཞན་
ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་བར།
བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིན་ཞིང་། །བདག་དག་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག །
ཅིས་དང་། །སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བ་དང་། །
གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་
སྒྲོ་སྦྱོང་ལས། །བདག་ནི་ལས་རན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །རྒྱུངས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའི་
ཆོས་ཤིག་ཡིན། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །བཅངས་
ཀྱིས་ལེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རྩོམས་ཀྱང་། །ཆགས་སྤང་

འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་
གོམས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། །བདེ་སྦྱིད་བྱུང་ཚད་གཞན་ལ་བྱིན། །སྤྲུག་
བསྐྱེད་བྱུང་ཚད་རང་ལ་ལོངས། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །ཁྱོད་
དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་ལོངས། །ཞེས་གསུངས། སྤྱན་རྒྱ་བས། །འཛིག་རྟེན་
པ་རྣམས་གཞན་བས་རང་གཅིས་པར་འཛིན་ཏེ། །འོ་སྒྲོལ་རང་བས་གཞན་
གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་
གཅིས་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་དང་། །གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱས་པར་གསུངས། །སྤང་རི་ཐང་བས། །མདོར་ན་དངོས་སམ་བསམ་
པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྲེལ། །མ་ཡི་གཞོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཀྱན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ངས་ཇི་ཙམ་གྱི་
ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་ནས་བཏུས་ཀྱང་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་
པར་འདུག །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག །
དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །ཁྱོད་དང་བྱབ་ཁ་རང་
གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་གསུངས། །ཡང་ག་བོ་པ་དང་དེད་
གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད། །རྟ་ཐབས་གཅིག་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད། །མི་
ཐབས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་རྟ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་དེ་ཡིན། །རྟ་ཐབས་ནི་བྱང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ། །སྐྱེས་པ་

མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་དུ་མི་སྟེར་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 ཟུར་བསྟན་ནས་ཅི་གཞོན་དུ་སྦྱོང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་བསྟན་ནས་ཅི་
 ཡན་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གསུངས། །ཤ་བོ་བས་རི་སྤྱོད་རང་ལ་དགྲར་མ་མཐོང་
 རིང་ལ་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཡན་མི་སོགས། རང་ལ་དགྲར་མཐོང་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་འདོགས་སུ་ཡང་། ཞེས་དང་། ད་རེས་ཀྱི་ཆོ་བུང་འདི་
 ལ་འགོང་བོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཞིག་བྱ་འཆའ་ཞེས་དང་། བདག་འཛིན་ལ་
 དགྲར་བསྟན་ནས་སྦོང་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་འགོང་བོ་འགོང་རྫོངས་
 ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས། དག་བཤེས་སྒྲ་མོ་བས། ར་བརྟུང་ཅོན། བདག་འཛིན་
 ཀྱི་མགོ་ལ་ར་ར་ཞེས་གསུངས། འཆད་ཀ་བས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ལ་གདའ། ཀྱུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲིམ། ཞེས་དང་། གཏོང་ལེན་
 གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། །དེ་གཉིས་རྒྱུང་ལ་བསྒྲིན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཏེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཞིབ་པར་སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱེད། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་ཡན་རྩ་བ་ཡིན་པས་
 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲིམ། ཞེས་དང་། བདག་འཛིན་དགྲ་བཤེས་ནས་
 འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་གཞན་སྤང་། །སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་འགྲོ་ཀྱན་
 སྤྱི་བོས་ཁུར། ཞེས་དང་། བཅེ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 རྣམས། །བདག་ལ་སྤྱིན་འདོད་བདག་གི་བདེ་དག་རྣམས། །གཞན་ལ་

སྒྲིབ་འདོད་བཅོས་མིན་ཅེ་གཅིག་སྒྲོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུགས་དམ་གྱི་
མཐིལ་དུ་མཛད་དོ། །

རྒྱུ་མཐོང་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ།
 མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ།
 མ་རྟོད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེད་བ། བཅོད་
དཀའ་བ་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ། འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།
ཆགས་སྣང་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། མ་རྟེན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ། ལྷག་བསྐལ་པ་ལམ་དུ་
འབྱེད་བ། མི་རྟེན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ། ལྷན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་དག་འདྲི་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ཚོར། །ཐམས་ཅད་
འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་
དག་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བརྗོད་བ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་སྲ་དག་འདོད་མེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་
 བདག་གི་འོར་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོག་གམ། གཞན་
 ལ་བསྐྱལ་ནས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་ནའང་། དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བས་
 བསྐྱེད་ཏེ་གཞོན་ལན་དུ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཕན་
 འདོགས་པའི་བསམ་པས་རང་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་དང་
 འོངས་སྟོད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོང་པ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་གཞོན་བྱེད་དེ་ལ་
 སྒྲུབ་ཡང་བསྔོ་ཞིང་གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ་ལམ་དུ་
 འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡོན་ཏན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས།
 བདག་གི་རྟོག་པ་འདིར་འདོར་གྱི། སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །
 ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ལ། རྟོག་དང་བཀྲུ་
 རྟོག་འཆིང་མི་དགོས། ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོ། ཞེས་
 པའི་བར་ལྟར། རྟོག་བཀྲུ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡོན་པའི་བྱིར།
 དེ་ཐོབ་པ་ལའང་དགའ་བར་བྱ་མི་རིགས་ལ། རྟོག་བཀྲུ་སོགས་ལ་
 གོགས་བྱེད་པ་དང་། འོར་སོགས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཆིང་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བྱེད་དང་། བན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་
 ལྟ་བུ་ཡོན་པས་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་ལུས་འོངས་སྟོད་དགོང་པ་གཏོང་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིན་དུ་གཞོ་བར་བྱའི། ཁྱོད་ཞིང་མི་དགའ་བར་བྱ་མི་

རིགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་སྡོན་ཆད་གཞན་དག་ལ། །
 འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་བ་བྱས། །ཞེས་ཆེ་འདིར་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་བར་
 ཆད་བྱེད་བ་དང་། འོངས་སྡོད་སོགས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་བར་བྱེད་བ་ནི་
 རང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་གཞོད་བ་བྱས་པའི་
 ལེ་ལན་ཡིན་པར་བསམས་ནས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བར་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་བསྤུལ་བྱེད་བ་སོགས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 རྩོམ་སྤྲུལ་གཞོད་བར་བྱེད་བ་ལ་ཁོང་མ་ཁྱོད་གཞོད་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བཟོད་
 བ་རི་ཙམ་ན་སྒྲིམ། ཞེས་དང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་ཏེ། །ཁེངས་
 དེགས་ཏུ་སྤྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྲུལ་བདུད་གྱི་
 ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ཁའི་རྩོམ་ཞིན་སོལ། ཞེས་དང་། ཁ་རྒྱ་བས་
 ཀྱང་། རྟེན་བཀྱར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་དག་སྤྲུལ་
 བར་ཆད་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྤྲུལ་བས། འོ་སྤྲུལ་དངོས་པོ་ཅིའང་བདག་
 ཏུ་མ་བཟུང་ན་དགྲ་དང་བྲལ་ཏེ་ཞེ་སྤྲུལ་གསལ་མི་དགོས་པས། སྤྲུལ་
 ཆོགས་ལ་བཟོད་བ་རང་གིས་སྤྲུལ་ནས་འོང་། ཁོར་མེད་ཅན་རྒྱུན་མ་མི་
 འོང་། ཁུར་བོ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་བ་མི་འོང་ཞེས་ཁོར་སོགས་ལ་དགྲ་འབྱུང་བ་
 རང་གིས་ལན་བས་གཞན་ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་པར་གསུངས། དག་བཤེས་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བས། དཔེར་ན་འབྲེལ་མ་བཅུགས་ན་མདའ་མི་ཕོག་ལ། མདའ་

ཐོག་པ་དེ་འབེན་བཙུགས་པའི་ལན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲ་
 མས་ལས་ངན་གྱིས་དབེན་བཙུགས་པས་ཆེ་འདིར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་
 མདའ་ཐོག་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས། འདིའང་
 འོག་གི་སྒྲ་བསྐལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐུ་པ་
 ཉིད་གྱིས། འོར་ལ་ཆགས་པའམ་བདག་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །བདག་གི་
 བདོག་ཀྱང་སྒྲགས་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙམ། །འཆོ་བའི་ཟས་སྒྲིམ་མེད་པའི་
 སྐབས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་བྱན་བཞིད། །ཅིས་
 གཞོད་ལན་དུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་དེ་བྱན་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ་འོག་མ་དག་ལའང་འབྲེལ། །ཡང་། འགའ་ཡིས་བདག་གི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་ན། །ལོངས་སྤྱོད་འདི་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 གཞན། །བདག་དགེ་མ་ལུས་འདི་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ། །ཁྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་
 བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱོ། །ཞེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་སོ། །

སྒྲ་བསྐལ་བ་ལམ་དུ་འབྱུང་བ།

གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་ཉིས་པ་རྩུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་
 བདག་གི་མགོ་པོ་གཙོད་བྱེད་ནའང་། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་

ནུམས། །བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུག་ལོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི། བདག་གིས་པར་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། གཞན་གང་ཡང་ཅུང་བ་དག་གིས་བདག་གི་ལུས་
 གྱི་རྒྱུ་ལག་སྐྱོལ་གཅོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་
 བོ་གཅོད་པར་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བའི་སྒྲོ་ནས་པར་གསོད་བཞེག་
 སྐྱོལ་གཅོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་དེ་
 ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་སྤྲིག་དུ་གཞོད་བྱེད་
 དེ་སྤྲིག་སྤྲིག་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲིང་རྒྱུ་དེའི་དབང་གིས་དེའི་རྒྱུ་གྱི་
 རྒྱུ་སྤྲིག་པ་དང་འབྲལ་བུ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ནུམས་བདག་ལ་རྒྱུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ནུམས་ཀྱིས་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལམ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིད་འཇུག་ལས། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་
 འབྱུང་། །སྤྲིག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་སོ། །སྤྲིག་བསྐྱེད་དང་
 ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ལ་སྤྲིད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྲིག་
 བསྐྱེད་གྱིས་ཞུམ་པར་མི་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་སྤྲིག་མགོ་སྤྲིམས་བྱེད་ཚུལ་
 གསུངས་ལ། ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྤྲིམ་པའི་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ།
 གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྲིག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་ན། །
 དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ད་ལྟར་

ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །
 སྙིང་རྩེ་རྒྱ་ལ་མ་སྦྱིས་ན། །ཁྱོད་བར་གྱུར་པ་ཅིའི་ཐ་ཆེག་ །ཅིས་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་རང་གསོད་པ་སོགས་གྱུར་བྱེད་ན་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལོས་བྱེད། དེས་ན་རང་གསོད་མཐའ་ལའང་ཉོན་
 མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་འདི་སྙིང་རྩེ་རྩམ་དུ་སྙིང་རྩེ་སྦྱོམ་
 རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་མི་རིགས་པར་གསུངས། ཡང་། དེ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་
 ལུས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ལུས་བཟུང་བའི་
 ཉེས་པ་ཡིན་པར་དུན་དགོས་ཚུལ་སོགས་གྱུར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 རང་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་སྟོན་གཞན་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་
 ངན་གྱི་མཆོན་ཆ་ལའོར་བ་ཡིན་པར་སྟོ་སྟོང་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྩོ་བོས་
 གྱུར་། ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྟོན་གྱི་ལས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་བདག་ལུས་སྟོང་དུ་རབ་གཏུབས་གྱུར་། །
 འབྲུགས་པ་ཡོང་ཡེ་མ་གྱུར་ཅིག་ །ད་ནི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །ཞེས་
 གསུངས། སྟུན་སྟུ་བས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་བས་བདེ་བ་
 གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། འོ་སྟོལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བདེ་བ་བས་སྟུག་བསྟུལ་
 གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་ཟག་བཅས་གྱི་
 བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་དང་དུ་སྒྲངས་པའི་ཕན་

ཡོན་རྒྱལ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་བུམས་སྟིང་རྗེའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་
བསྐྱེམ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་པ་ཞིག་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ།
གཞན་གཤམ་པ་སོན་གནས་པ་ཀུན་སྟོན་པ་ལ་ཁ་ལྷེ་མི་བྱེད་པར། རེ་སྟུག་
སྟིང་རེ་རྗེ་ཟེར་ཞིང་ལན་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། རེ་
སྟུག་བསམ་དུ་བུམས་སྟིང་རྗེ་སྐྱེམ་ཞིང་ཁྱོ་བར་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཁ་རག་
བས། ད་ལྟའི་བདེ་དང་སྟུག་བསམ་ཀུན། །སྟེ་མའི་ལས་ལ་རག་ལས་
བས། །ཁྱོད་ལ་འདམ་དུ་མི་བདོག་གི། །གང་བྱུང་གོགས་སུ་བྱེད་ཅིག་ཨོ། །
ཞེས་དང་། ཤ་བོ་བས། གཞོད་པ་དང་སྟུག་བསམ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་
མ་གོ་བ་འདི། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐུས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འགའ་
ཞིག་ཁྱོད་དང་ང་རྒྱལ་དབང་གྱུར་ནས། །བདག་གི་ལུས་ལ་མ་སྟོལ་ཆེར་
གཉོད་དེ། །འཆི་བར་ངེས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་བདག་
གིས་དམ་བཅའ་འདི་དཔྱད་བགྱི། །ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡན་ལག་གཅོད་
པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསམ་བདག་གིས་ཞོད་པར་ཤོག །
ཅེས་སོགས་དང་། གཞོད་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཤུག་
ཤྱའི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་དང་། ཆོས་རྗེ་ཁྱོད་ཆང་བའི་ཐུགས་
དམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་

པའིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་ཤིག་ནད་ཅན་གྱི་ཤིག་བྲངས་པ་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དོ། །

མི་སྟན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ།

གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟན་སྟ་ཚོགས་པ། རྟོང་གསུམ་
བྱེད་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུང་ཡང་དེ་
ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་དུ་བདག་ལ་སྟན་བརྗོད་པའི་སྟ་
ནས་མི་སྟན་པ་རྣམ་པ་སྟ་ཚོགས་རྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་བྱེད་པར་བྱུང་པ་
ཅམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་འང་ཁོང་ཁོ་བའི་སྟ་ནས་ཐར་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་
སོགས་གཞོན་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། གཞོན་བྱེད་དེའི་སེམས་ལ་དགའ་
བདེ་སྦྱིད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱིས་མི་སྟན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །
གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱིང་པ་ལས། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟན་ཐོས། ཞེས་
རང་ལ་མི་སྟན་པ་བྱུང་པ་རང་གིས་སྟན་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་

བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་སྟགས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་
 མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པས་གཞན་ལ་སྟོ་མི་
 རིགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། སྟོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་
 བྱེད་པས། མི་སྟན་སྟེ་ལ་སྟོ་ཞེན། གཞན་ལ་མི་སྟན་བརྟེན་ལའང་ཁྱོད། །
 དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྟོ་མི་བྱེད། ཅེས་སྟགས་ལྟར་མི་སྟན་པ་ཟེར་བ་ལ་
 བརྟགས་ནའང་སྟོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར་སྟོ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། བརྟེན་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་
 ཚེར་མི་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་ལྟར་སྟན་གྲགས་སྟགས་ལའང་ཆགས་བྱའི་
 སྟོང་པོ་ཅིའང་མེད་པ་དང་། ཡང་། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ལོར་གཏོང་ཞིང་། །
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཞེས་སྟགས་ལྟར་སྟན་གྲགས་ལ་
 ཆགས་པས་ཉེས་པ་སྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་
 ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་མི་སྟན་ཚིག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཚོ། །
 བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གཤེས་རབ་རྟོ་རྟོ་
 ལ། འོ་སྟོ་ལ་འགབ་མ་ཡང་གྲགས་ཟེར་ནས་མིས་སྟེ་ཡིན་འདུག་བྱས་པས།
 ལགས། མིའི་སྟེ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོན་ཅི་ལ་བྱེད། སྤྲ་མ་སྟེ་ལ་འཇོ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཚོད་གསུངས། གཤེན་སྟན་ལ། འདི་འདི་སྟན་ཟེར་བྱས་ན།
 སྟོག་ཁ་བཅད་པོ་ལའང་གཏོང་བས་ཁྱོད་རང་སྤྲ་མ་བྱས་པས་བཤགས་པ་

གྱིས་གསུངས། ཤ་ར་བས། ཁམས་ལུང་བ། སྒྲུ་ལུང་བ། སྒྲ་བ་གསུམ་
 ལ་སྟན་དུ་ཅི་ཙམ་གསོལ་ཡང་ས་དོ་ལ་སྒྲ་བ་དང་བྱང་མེད་པས་བདེ་བར་
 བྱང་། བྱི་མ་ཀྱན་སྟན་བྱང་སྒྲ་བས་མ་བདེ་གསུངས། དགོ་བཤེས་བྱང་
 རི་བང་བ་དང་སྒྲུ་ལུང་བ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་གྲགས་རན་དང་སྒྲུར་
 འདེབས་བྱང་ཡང་ཐུགས་ལ་ཁོ་བ་མེད་ཅིང་བཟོད་པར་མཛད་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཡོད་དོ། །སྟན་གྲགས་སོགས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པའང་། རོ་བོས།
 བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་ཚིག་རྣམས་བསྒྲུ་བྱིད་ཡིན་པས་མཆིལ་སྒྲ་བས་
 བཞིན་དུ་དོར། ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། སྟན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་བྱི་གཏོར་
 ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲུག་རུམ་པས། སྟན་བ་དང་གྲགས་པ་ལ་བྲག་ཆའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྒྲས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས། སྟན་གྲགས་སྟོང་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་ཞེན་བ་སྟོངས། ཞེས་དང་།
 གང་ཞིག་ཐོས་ནས་བདག་ལ་འགོ་ཀྱན་གྱིས། ཁྱེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 གྲགས་རན་མི་བཟད་པ། ཁྱོགས་བཅུར་སྟོག་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ན། །
 དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་དྲན་བསྟེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་སྟན་བ་སྟོག་ནའང་མི་ཁོ་བར་མ་བཟད། ཐུམས་
 སེམས་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱོགས་བཅུར་སྟོག་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པ་
 དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ལས་སྟོན་

བརྗོད་མཛད་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་
དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་བརྗོད་བསྟགས་བཀུར་
གསུམ་ཁོ་ན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ཐར་ན་མང་ངོ་། །

སྤྱད་པ་ལམ་རྒྱ་འབྱེར་བ།

བཞི་བ་ནི། འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། མཚང་
ནས་འདུ་ཞིང་ཆོག་ངན་སྤྱོད་ལྡང་། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས། ལྟུང་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་
ནི། རྒྱུ་འགྲོ་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་འདུས་པའི་དབུས་སུ། གཞན་
འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐད་ནས་སྤྱོད་འདི་དང་
འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིས་དངོས་སུ་མཚང་ནས་འདུ་ཞིང་སྤྱད་ར་གཏོང་བའི་ཆོག་
ངན་ཤིན་རྒྱ་རྒྱལ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ནང་། དེ་ལ་བྱོ་བས་བསྐྱངས་ཏེ་མཚང་
འདུ་དང་སྤྱོད་བརྗོད་པ་སོགས་གཞོན་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། སྤྱོད་པར་
དེ་ལ་ཤིན་རྒྱ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟུང་བས་
འདུད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ལམ་རྒྱ་འབྱེར་ཚུལ་གྱི་
ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ལ་
སྤྱོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། བརྗོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་

ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོན་ན། སྤྲོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་
 བསྟོད་སྤྲོད་ལ་དགའ་དང་ཆགས་སྤང་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་ལ། དེར་
 མ་ཟད། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། རོགས་དང་། དེ་བས་རབ་ཏུ་
 སྤང་སེམས་ལ། ཞེས་རོགས་ལྟར་སྤང་སེམས་ཀྱིས་མཛང་ནས་འདྲུ་ཞིང་
 སྤྲོད་ར་གཏོང་བ་རོགས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བ་བྱེད་པའང་སྟོབ་དཔོན་
 དང་གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ནས་གུས་པས་བྱིན་དུ་གཟོ་བར་བྱ་ཡི།
 ཁྱོ་མི་རིགས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང། བསྟོད་རོགས་བདག་ནི་གཡེང་
 བར་བྱེད། དེས་ནི་སྟོབ་པའང་འཛིག་པར་བྱེད། ཅིས་རོགས་ཀྱིས་བསྟོད་
 རོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟོད་རོགས་ནི།
 གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། ཞེས་རོགས་ཀྱིས་བསྟོད་རོགས་ལ་
 གོགས་བྱེད་པ་ངན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། གཞན་ཡང་རྩ་
 བོས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཛང་ལ་སྟོལ་བ་ཡིན། གདམས་
 ངག་གི་མཆོག་མཛང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན། བསྐྱལ་མའི་མཆོག་དག་
 བགོགས་དང་ན་ཚ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤ་བོ་བས་ཀྱང་། ང་ནི་
 མཛང་འདྲུ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི། དེའི་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ལོང་མི་སྟོམ་ན་སྟོད། དེ་
 མིན་སོང་ཞེས་སྟོབ་མ་དུང་དུ་སྟེབས་པ་ན་མས་ལ་གསུངས་པ་དང་། ལུ་ཏོ་
 བས། འོ་སྟོལ་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་སྟོན་བཟོད་ཅིང་མཛང་འདྲུ་བ་གུན་

གྲུང་སྐད་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མི་བྱ་བར་བྱིན་དུ་གཞོ་བར་བྱ་
 དགོས་ཞེས་དང་། ལྷན་སྒྲུབ་པས། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་
 བ་སྒྲོམ་པ་ནི། གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་དགྲ་མེད་ན་བཟོད་པ་མེད་པས།
 གཞན་བདག་ལ་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཟོད་པ་སྒྲུར་བའི་སློབ་
 དཔོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བྱིན་དུ་གཞོ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་
 བདག་བཟོད་པ་ལེན་པའི་སློབ་མར་སྒྲོམ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། སྤྱང་རི་ཐང་བས། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས། གཤེ་
 སྒྲུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། ཁྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། ཀླུ་ཁ་
 གཞན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
 གྱིས། འགོ་མང་དབུས་སུ་སྒྲུང་མིག་ལྡན་པ་ཡིས། ཚིག་ངན་བཟོད་པར་
 དཀའ་བས་སྒྲུ་ཐབ་ནས། གཏོང་བ་འདེགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་བྱས་
 བ། དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་བྱན་བཅུ། ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་
 ཁྱོ་བས་ཁྱོ་གཉེར་རབ་བསྐྱས་ནས། མཚང་ལ་ཐོག་པའི་ཆོག་ངན་སྒྲུ་
 ཆོགས་གྱིས། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་མཛོན་སུམ་དུ། བདག་ལ་དངོས་
 སུ་སློད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། བཅུ་ལྡན་འདི་ཡིས་བདག་གི་ང་ཀླུ་གྱི། །
 དུག་ཤིང་བཅད་པས་ཐན་པར་བསམས་བྱས་ནས། ཁྱོ་དང་བཅུ་ཆེན་
 ཐབས་མཁས་མཚོན་ཆ་ཡིས། དེ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུག་ཤིང་གཙོད་པར་

ཤོག། ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བརྒྱས་སྟོང་སྟུག་བསྐལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པའི་
 དག་སྟོང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་གནོད་བྱེད་དེ་དག་
 རྩོགས་བྱང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའང་དགོས་
 ཏི། མདོ་ལས། གང་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་མི་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་།
 སྟོང་འཇུག་ལས། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེ་དག་ནི་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོམས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་
 ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོམས་པ་ནི། སྟོང་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་
 རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 ངོས་ནས་རྟོག་པ་ཐོབ་ཤོར་སོགས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཟོད་དགའ་བ་གཉིས་ལམ་རྒྱ་ལུང་བ།

དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ལམ་རྒྱ་ལུང་བ།

གཉིས་པ་བཟོད་དགའ་བ་ལམ་རྒྱ་ལུང་བ་ལ་གཉིས། དྲིན་ལན་ལོག་

འདྲེལ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། བདག་གིས་བུ་བཞིན་གཅིས་པར་བསྐྱེད་པའི་མིས། །
 བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁད་གྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་
 མ་བཞིན་དུ། །ལྟག་པར་བཅེ་བ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི། བདག་གིས་ཡར་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲོ་ནས་བུ་
 བཞིན་དུ་གཅིས་པར་བསྐྱེད་པའི་མིས། བདག་ལ་ཚུར་སྒྲོ་གསུམ་ཀ་ནས་
 གནོད་པ་ཅི་འབྱོལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དག་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོ་
 འཁོར་གྱིས་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། གནོད་དང་ནད་གྱིས་བཏབ་
 པའི་བུ་སྒྲོན་པས་མ་ཁྲན་ལ་གནོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་མ་ཁྲན་
 གྱིས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། བུ་འདི་ནད་གནོད་འདི་དང་བུ་ལ་ན་
 ལྷམ་དུ་བཅེ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གནོད་བྱེད་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་སོང་ནས་ལོག་སྐྱབ་འདི་ལྟར་བྱེད་པས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བུ་ལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་དུ་དེ་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀླུ་
 སྒྲུབ་རྣམས་གྱིས་གཞན་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་
 ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་
 ཁྲན་གྱིས་བུ་དེ་ནད་དེ་དང་བུ་ལ་ན་སྒྲུབ་དུ་བཅེ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་སྐུར་རོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་

དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སློ་ལྟན་ཉེས་པར་མི་
 འཛིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྐྱེ་བོ་
 དག་ལ་སྙིང་རྩེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱུང་རོ། ཞེས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་
 གྲང་སློ་ལྟན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཞིང་། དེ་
 འབྲའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་འཕེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་པར་
 ཡང་། བ་བའི་བྱ་ལ་བྱུང་པར་དུ། ཁ་ནི་ལྟག་པར་གདུང་བ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། དམ་པ་མིན་ལ་ལྟག་པར་བརྟེ། །
 ཞེས་གསུངས། སྐྱེད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །
 བན་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་
 པས་འདི་དག་གི། སེམས་འདི་བྱང་སྙིང་བརྟེ་ལྟན་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་
 བར་ལ་ཕན་བཏགས་གྲང་རྒྱར་ཁྱོ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་བྱིས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་
 དེ་བས་གྲང་བརྟེ་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོ་བོས།
 བཟོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་
 ལྟར་དཀའ་ཞེས་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ལ། སློ་སྐྱོང་ལས་གྲང་། ད་ལྟ་
 བར་ལ་བཟང་བྱས་པ་ངན་དུ་ལོག་པ་ནི་རང་གིས་སྤར་དྲིན་ལན་ལོག་

འཇལ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཆོན་ཆ་ལའོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 འབྲོམ་གྱིས། གཞུང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་མི་བསྐྱོད་བར། །ཕན་ཕར་
 ལ་བཏགས་ཀྱང་གཞོད་པ་རྩུར་ལ་སྒྲེལ། །ཆོས་ཕར་ལ་བཤད་དང་སྤྲིག་པ་
 རྩུར་ལ་གསོག། དྲིན་ལོག་པར་འཇལ་བའི་སྒྲུ་པོ་མང་སྟོབས་གྱིས། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཤིང་། ལུ་རྩུང་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས། སྤྱང་རི་ཐང་
 བས། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །
 ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་ཡང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་མཐའ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ངན་བ། སྤྲིག་པ་
 ཆ་བས་ཆེན་གསོག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་ལོན་པ་རྣམས་བཅེ་ཡུལ་
 རྟོད་དཀར་བལྟས་ནས་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རང་
 བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲིག་སྤྲིག་དྲག་པོས་ལོན་མཐོང་ཆོ། །
 རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཕྱད་པ་བཞིན། །རྟོད་པར་དཀའ་བས་གཅིས་འཛིན་
 བྱ། ཞེས་དང་། འཆད་ཁ་བས། ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །
 ཡང་ལན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྒྲིམ་མཆོག་ནི། །
 ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པས་ལྟོན། །ཞེས་དང་། ཡང་། བཀོལ་བ་རྣམས་
 ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོམ། །ཞེས་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷང་དགྲ་གཞོད་བགོགས་འགྲན་ལྷ་སོགས་སྟོ་སྟོང་དཀའ་བའི་ཡུལ་རྣམས་

ཟུར་དུ་བཀོལ་ནས་དེ་དག་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲུལ་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་
 གམ་བདག་གི་ཚུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དམ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་པའི། །མ་རུངས་སྒྲེ་པོ་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་གྱུར་ན། །ལྷག་པར་
 སྟིང་རྗེའི་གནས་སུ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཉིད་བཀྱར་སྟན་སྒྲུ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་ཕན། །གདགས་པར་རྒྱས་པ་གདགས་ཤིང་མི་རྒྱས་ནའང་། །བྱམས་དང་
 སྟིང་རྗེ་དཔེ་པོས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདེ་དག་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་བསྒྲུ་བ་གཅེས། །
 ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་ས་ནས་བསྒྲུས་པ་དང་། ཕན་བདགས་པའི་ལན་དུ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་སྟིང་རྗེ་དང་ཕན་སེམས་མི་སྒྲེ་ན་སྒྲོ་མ་འབྱོངས་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་བསྒྲུལ་དགོས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ནས་
 གྲུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུགས་དམ་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།

གཉིས་པ་ནི། རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྒྲེ་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་
 དབང་གིས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒྲེ་མ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲེ་པོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རང་དང་རིགས་གཞུགས་འབྱོར་བ་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའམ། དེ་
 དག་རང་ལས་དམན་པའི་སྤྱི་བོ་འགའ་ཡིས་ང་ཀླུ་གྱི་དབང་གིས་བདག་
 ལ་བྱད་གསོད་དང་བརྟམ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ་
 བར་མ་ཟད། སྤྱར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་
 བས་བཏུད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀླུ་མཁའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱིས་བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིད་འཇུག་ལས། དེ་བས་འདི་དག་
 གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་ཆུ་ཞིག་དུ་སྤྱད་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་གམ། །འགྲུམ་ཡང་
 མི་བསྟོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་དགུས་མཛོད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གཞོད་
 བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། །འགའ་ཡང་བྱད་དུ་གསད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་
 མཐོ་དམན་སྤྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བར་བལྟས་ནས་
 གྱས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བའང་བྱད་དུ་གསོད་པར་
 མི་རིགས་པ་དང་། ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་གཞོད་ལན་བྱས་ན་ཕ་རོལ་བོ་ཞེ་
 སྤང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རང་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་
 བས་གཉིས་ཀ་སྤྱོན་ཅན་དུ་འགྱུ་ཞིང་། གཞོད་ལན་མ་བྱས་ན་རང་བཟོད་ལྷན་
 གྱི་སྤྱོས་བུ་སྤྱོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་

ཉམ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་ཆེན་བྱེད་པ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་འི་ནང་ནས་
 རོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། ཉམ་ཚུང་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་།
 ཞེས་སོ། སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་སུ་
 སོགས་དང་འདྲ་བར་བཟུང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས། །
 དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་དུ་བཟུ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བཅུས་ལས། འདི་དག་ཡིད་བཞིན་
 ཞོར་སུ་དང་། །ལུས་བཟང་འདོད་འཛིན་བ་དང་ནི། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་ལྟ་འདྲ་
 བས། །དེས་ན་འདི་དག་མཐུ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་འཇུག་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟར་གྲུས་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་སྤྱོད་པ་བཟོད་པ་ལས་དང་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་པ་ཤི་བའི་
 རོ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ལ་ཐོངས། གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བཅངས་ཏེ་ལོངས་ལ་
 ཐོང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 བས་སངས་རྒྱས་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། འོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྤྱོད་སངས་
 རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་གྲུས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་

རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྐྱབ་ཞེས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཚུལ་སྐྱེས་
 བས་གསུངས། སྤང་རི་ཐང་པས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 རྟོད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་བྱ། །ཞེས་དང་། ཤ་ར་པས། སེམས་
 ཅན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྗེས་མི་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སངས་སྐྱེས་དང་བྱུང་མེད་པར་གྱས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་སྤང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་བྱེད་དང་། བཟོད་
 པ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབ་པས་ལྷག་པར་དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་སྦྱོས་མི་སྦྱང་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་ལ་གཞོད་ལན་བྱེད་སྟམ་
 པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་མི་གདགས་སོ་སྟམ་པའི་སྦྱོ་སྦྱིས་ནས་
 གཉེན་པོས་མ་སྦྱེབས་པར་བྱན་ཆོད་འདས་ན་སེམས་ཅན་སྦྱོས་སྤངས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། །མཐོ་དམན་མཉམ་པ་སྤྱི་ཡང་རུང་བ་ཡིས། །གཞོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་དྲན་
 བཟ། །ཞེས་དང་། གཞོད་བྱེད་སྤང་མ་ཡིན་པས་གྱས་པས་སྦྱི་བོས་ལོངས། །
 ཞེས་དང་། གཞོད་བྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་སྦྱོ་སྦྱིང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་དམ་ཆོག་ཕལ་ཆེར་དེར་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་

བཞིན་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ།

རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ།

གསུམ་པ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་
འབྱེར་བ། འབྱོར་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཚོ་བས་ཐོངས་གཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟན། ཚབས་ཆེན་ནད་
དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤར། །འགྲོ་གྲུབ་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལེན་

བྱེད་ཅིང་། །ལུས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྲིག་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི། རོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དང་པོ་ནས་མེད་པའམ། སྤར་ཡོད་ཀྱང་

དག་སོགས་གྱིས་བརྟན་གས་གཤིང་ཟད་དེ། སྤྲིག་འཚོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་
ཟས་གོས་ཅམ་གྱི་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཐོངས་གཤིང་དབུལ་བར་གྱུར་པ་དང་།

དེར་མ་ཟད་དུས་རྟག་ཏུ་མི་མང་པོ་ཡིས་བརྟན་གཤིང་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་
བྱེད་པ་དང་། ད་དུང་དེའི་སྤྱིང་དུ་མཛོལ་སོགས་ཚབས་ཆེན་གྱི་ནད་དང་།

སྤྱིང་གདོན་སོགས་མ་རུངས་པའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་ནས་གཤིན་ཏུ་སྤྲིག་
བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྤྲིག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་རྗེས་སུ་

དབུགས་ནས་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའང་ཇི་ལྟར་བཟོད་སྟམ་
 བའི་སྟོང་རྗེས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་ལོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཅིང་མོངས་པ་
 འདི་འདྲ་ཇི་ལྟར་བཟོད་སྟམ་དུ་སེམས་ཁུམ་པ་དང་བག་འཁུམས་པ་མེད་
 བའི་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་ལོན་གྱིས་རྒྱུ་པ་
 ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལོན་ཡོན་མོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་
 འབྲུག་ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། ཅིས་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོབས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཅིས་
 སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསམས་ཚུལ་དང་། ཉ་བ་ཞིང་བ་
 གདོལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་
 ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ལྟར་དོན་ཆེན་འབྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། དེ་བས་གཞོད་པ་བྱུང་གསོད་ཅིང་། །
 སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། ཞེས་སོགས་དང་། ཁུམ་བཅས་
 ཚུལ་བ་དོར་བ་ལ། ཁོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དང་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཁུམ་པར་སེམས་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལས་
 ཀྱང་། ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ན་ཡང་། ཁུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་

གསུངས། གཞན་ཡང་རྫོང་པོས། ལུ་པའི་སེམས་ནི་བྱང་པའི་ཆོ། སེམས་
 ཀྱི་གཟེངས་ནི་བསྟོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སུ་ཏྲ་བས། ཆོང་པ་རྣམས་ལ་
 ལ་ཁ་བ་བབས་ན་ཏྲ་མིག་ལ་ཕན་ཟེར། ལུ་པ་མོ་ཆར་བབས་པས་དག་མི་
 འོང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་གཤེ་སྐྱར་མི་ལམ་གྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཚུན་ཆད་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པས་སྒྲིག་པ་བྱང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་
 མ་ཡོད་གསུངས། ཁ་རག་པས། ད་ལྟའི་སྐྱག་བསྐལ་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་། སྐྱར་
 བསྐལ་བསྐལ་བསྐལ་བྱས་ནས། བྱི་མའི་དུས་ན་བདེ་འགྱུར་གྱི། སྐྱག་
 བསྐལ་དགའ་བསྐྱོམས་ཤིག་ཨོ། རྒྱུན་རབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །
 བར་ཆད་དགེ་སྦྱོར་བསྐལ་མ་ཡིན། སྐྱག་བསྐལ་སྒྲིག་པའི་བྲགས་ཤིང་
 ཡིན། མི་དགའ་བྱུང་དུ་མ་བལྟ་ཨོ། ཞེས་དང་། འཆད་ཀ་བས། ཡིད་
 བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས། སྐྱག་ན་ཀུན་གྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཁྱར། ཞེས་པ་སོགས་སྦྱིད་སྐྱག་ལམ་ཁྱིར་དུ་གསུངས་པའང་
 འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྐྱག་བསྐལ་ལམ་དུ་ཁྱིར་ཚུལ་ཤེས་ན།
 སྐྱག་གི་མཁུག་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་
 དུ་སྦྱོར་། སྐྱག་བསྐལ་བདེ་བར་འཆར། གོགས་དང་བར་ཆད་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་འོང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིད་སྐྱག་
 འདི་བརྟུན་ཡིན། རང་གི་སྒོ་འཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།

གཟིགས་ནས། ཁྱེད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་ལྷན་ལག་ལེན་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས།
 དོན་ནི། བདག་ཉིད་རིགས་གཞུགས་དབང་འབྱོར་སྐྱེས་ཤིང་ཏུ་ཐུན་
 ཐུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐོགས་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པར་གྲགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་
 མང་པོས་ཞེས་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བོས་བཏུང་པར་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་མང་ཐོས་པའི་སྤྱི་སྐུ་སྐུ་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་འབྲེ་
 བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱི་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྟོག་ལྟར་
 གཡོ་བ། རྩ་ཅེན་ཟིལ་ཟིགས་ལྟར་མི་བརྟན་པ། རྩའི་ལྷ་བ་ལྟར་སྤྱི་པོ་
 མེད་པ། རྒྱལ་གྱི་པགས་པ་ལྟར་འདོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་གཟིགས་ནས་
 སེམས་ཁྱེད་པ་དང་རྒྱགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འབྱོར་པ་
 ལམ་ཏུ་འབྱེད་ཆུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་པའོ། གཞན་ཡང་མདོ་
 ལས། བདག་ནི་བྱེད་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་གཅེས། དེ་སྟུང་ཏུ་
 བེ་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱང་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། ཁྱེད་
 སྐྱེས་དང་། བཤེས་སྤྱོདས་ལས། རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་
 ཆོ་དང་། དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། ཁྱེད་དང་།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ནས། དཔ་འགྲོར་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྲིད་ཅིང་། ཁྱེད་སྐྱེས་ལྟར་རང་ལ་ནད་མེད་ཅིང་ལོངས་
 སྤྱོད་འཛོམས་པ་དང་། རིགས་གཞུགས་དང་མཁས་བཙུན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ན་དེས་
 ཁེངས་ཤིང་དྲེགས་ནས་གཞན་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་
 ལྷ་ཆོག་པ་བྱུང་འདོད་པ་སོགས་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ན་ཆོ་འདིར་བག་མེད་པ་
 སོགས་ཉེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཅིང་། བྱི་མར་ངན་འགྲོ་དང་རིགས་
 དམའ་བ་སོགས་སྐྱེས་པ་འདི་བྱི་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་
 བ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ལྷ་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོག་པ་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་
 པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེང་ནས་ངས་
 བརྟུལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་དུ་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལྷར་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་སྐྱེས་ཆོག་པ་གང་བྱུང་རང་གི་ཆོས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་སྤོན་ཤིང་འབྲལ་དུ་འང་གཞན་ལ་ཕན་
 བའི་ཐབས་སྤྱི་ཅི་འབྱུང་བྱ་ཞིང་། །ཁེངས་དྲེགས་སོགས་བརྟུལ་རྟེན་ཀྱན་ལ་
 བྱ་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོས་འཁུར་དགོས་
 བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་ཀྱི་གང་དུ་མཐོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོ། །
 དེ་ཆོ་ང་རྒྱལ་གཙག་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དྲེགས་རྫོམ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་
 སེམས་ཀྱན་སྤོང་ལ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས། །དམན་པ་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
 སྤྱོད་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་དང་བརྟུལ་པ་སྤོངས། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་
 ཀྱང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བརྟུལ་

བ་རྒྱུ་བར་མཛོད། ཅིས་དང་། སྤྱོད་བས། བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔས་ང་
 རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཏེ་དམན་ཆ་བཟུང་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་གྲུས་
 བར་བྱེད་དགོས། རྩོམ་རྩེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་ན་བྱི་རྩུན་ཆོད་
 ལ་རྩན་ཅན་མི་མཛད་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 གནས་བྱེད། །བདག་ནི་དགའ་བས་རྟག་ཏུ་གནས་ན། །དེ་ལ་ཆོས་ཡོད་
 གཞན་དུ་ན་མིན། །ཞེས་གསུངས། །ཁ་རག་པས། བཟང་པོའི་དཔོན་ཆ་མ་
 འཛིན་པར། །ངན་པའི་དམན་ཆ་བྱང་ཞེས་ཨོ། །ཞེས་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་
 གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་རང་མགོ་སྤོད་
 ལ་དམན་ཆ་བྱང་། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་རི་ཐང་པས། གང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་
 པའི་ཆོ། །བདག་ནིང་ཀྱན་ལས་དམན་བཟླ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་བ་
 ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གྲུས་པར་འཛིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་གོང་མ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་དམན་པའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་
 པོའི་གོས་གྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སློབ་
 པར་མཛད་དོ། །སྤྱིང་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྒྲོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱིང་སྤྱག་
 ལམ་ཁྱེར་དུ་གསུངས་པའང་འདྲིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་བ་ལམ་
 དུ་ཁྱེར་རྒྱལ་ཤེས་ན། སྤྱིང་གི་གཉའ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 བདེ་སྤྱིང་བྱུང་བ་དེ་ཁེངས་དྲེགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གི་

གཉའ་གཞོན་དང་ཚེས་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཐུལ་
 སྤྲུལ་བ་ཉིད་གྱིས། འོ་སྒྲིལ་ཚེས་བ་རྣམས་ལའང་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱང་། དེས་རང་ཉིད་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་།
 ང་ཐུལ་གྱིས་རང་ལས་དམའ་བ་ལ་བརྟམས་ཚོས། མཉམ་བ་ལ་འགྲན་
 སེམས། མཐོ་བ་ལ་ཐུག་དོག་བྱེད་ན་ཚེས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 སོགས་དང་། དེ་བྱིར་གང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། །མཐོ་དམན་
 འབྲིང་གསུམ་སྒྱི་བོས་འཁུར་བ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་དོ། །མདོར་ན་འབྲོར་ཁྱད་སྒྱུད་སྤྱག་
 སོགས་གང་བྱུང་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་ནས་སྒྱུད་ན་སྒྱུད་བྱག་བ་དང་།
 སྤྱག་ན་སྤྱག་བྱག་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེ་སྒྱུད་ཅུང་ཟད་
 བྱུང་ན་ཁིངས་དྲེགས་སྒྱེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་ཁུམ་ཞིང་སྒོ་
 ཤི་བའི་རྒྱར་འགོ་བ་དེ་འདྲའི་ཏ་ལུ་ཏུ་འབྱུག་ཅིག་གིས་མི་འོང་སྟེ། སུ་ཏོ་
 བས། ཤོང་བྱིར་བཙུ་བསྒྲོར་བས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་ཀྱང་ཁུམ་བར་མི་
 བྱ། བསྟེན་བཀུར་ཆར་བཞིན་བབས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་མི་བྱ།
 ཞེས་དང་། འཆད་ཀ་བས། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་རྒྱན་ལས་འབྲོར་པའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །

ཆགས་སྒྲིབ་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།

སྒྲིབ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།

བཞི་པ་ཆགས་སྒྲིབ་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་ལམ་དུ་
འབྱེད་བ། ཆགས་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ཞེ་སྒྲིབ་དགྲ་པོ་མ་སྤྱུལ་ན། བྱི་རོལ་དགྲ་པོ་བརྟུལ་
ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་བྱིར་བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེའི་དམག་དབུང་གིས།
རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས། རོན་ནི།
དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དགའ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་གདུལ་ཅུས་ན་
མེ་བསད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱིའི་དགྲ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་
གིས་ཞེ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་མ་སྤྱུལ་ན་གཞོན་འཆོ་བྱེད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་
དགྲ་པོ་པལ་བ་རྗེ་ཙམ་བརྟུལ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་དགྲ་གཉིན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེའི་

དམག་དབུང་ཆེན་པོ་སོགས་མགོ་གཞོན་དང་དབུངས་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་
 དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ནི་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱིས་
 ལྷ་ཡུལ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱུད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་
 དང་། ས་སྤྱིང་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སུ། །ཞེས་སོགས་ལྷ་ར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དག་མ་ཐུལ་ན་མྱི་རོལ་གྱི་དག་བརྟལ་ཡང་མི་འཛད་ཅིང་། སེམས་འདི་
 གཅིག་དུ་བརྟལ་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ལྷ་ར་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཐུལ་ན་
 དག་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཆོགས་བཅད་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་།
 རི་སྤྱིང་འཆོ་བ་བསད་ཀྱང་ནི། །དག་པོ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རང་གི་
 ཁོ་བ་ཉིད་བསད་ན། །དེས་ནི་དག་རྣམས་ཀྱན་བསད་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་སེམས་འདུལ་ཐབས་མང་ཡང་། འདིར་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲེལ་བ་
 བསྐྱུན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཕ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཕ་བ་སྒྲིང་རྩེར་འདོད། །ཅིས་དང་། །
 སྒྲིང་རྩེའི་འཆུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། སྒྲིང་
 རྩེ་སྟོན་བཏང་རྒྱུད་ཀྱན་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་
 བྱིར་བཏུ་ཉིད་རྒྱུལ་བའི་ལོ་ཏྲོག་སྐྱེན་ཆོགས་འདིའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་

སོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་། བདག་སེམས་ནི་དུལ་གྱུར་ན། ། བྱི་ཡི་དག་འདིས་
 གཞོད་མི་བྱས། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱམས་སྟིང་རྩེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྟོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གསུངས། འོ་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད་ན། དང་
 བོ་ནས་གོ་ རིམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། འབྲོམ་
 གྱིས་ཀྱང་། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བུལ་ན་ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་དེ། ད་ལྟ་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱང་བཟུག་ ཅིས་
 དང་། ལུ་ཏྲོ་བས། དག་ཟེན་དང་ཉེ་རིང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་
 རྒྱ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྟོགས་རིམ་མེད་པ་སྒྲེ་དགོས། ཞེས་དང་། ཁ་རྒྱ་བས།
 རྟོན་ཆེ་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། དྲིན་ཅན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །
 གཞོད་སེམས་འཆེ་བ་ཀྱང་སྤངས་ནས། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་སྟོམས་ཤིག་
 ཡོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷན་སྒྲ་བས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་གལ་ཆེ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མང་དུ་གསུངས་ཆོ། སྤང་ཐང་བས་བྱག་བྱས་ནས་། བདག་འདི་ནས་
 བཟུང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་སྟོམ་ཞུས་པས། ལྷན་སྒྲ་བས་དབུ་ཞུ་
 ལུད། ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་སྒྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆ་བཟང་སྟེ། གསུངས་པ་དང་།
 ལྷ་མཆོད་གསུམ་དང་། ཁམས་ལུང་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲོམ་

མཇལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚེ། སུ་ཏྲོ་བ་སོགས་གྱིས་ཅི་མཛད་དྲི་ལན་བྱས་པའི་
 མཐའ་། ཁམས་ལུང་པ་ཁོང་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་
 གོག་ཁ་རར་བཞུགས་ནས་དཔུ་བཏུམ་སྟེ་བཟུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་
 ལུས་པས། འབྲོམ་གྱིས་དཔུ་ལྷ་མུད། ཐལ་མོ་སྒྱུར། སྒྱུན་ཆབ་མུངས་ནས་
 རོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ཁམས་ལུང་པས་སྟིང་རྩེ་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པར་མཛད་
 ཅིང་། དེ་འདྲའི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བཙོས་མིན་རེ་སྟེ་བྱུང་ན་དངོས་སུ་བདག་
 གཞན་བདེ་སྒྱུག་བརྩེ་བྱས་ཤིང་ལུས་སྟོག་ལའང་མི་ལྟ་བར་གཞན་དོན་
 སྒྱུབ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས། དག་ལ་
 སྤང་བའི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཁོ་བ་མ་ཐུལ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དག་
 གཞོམ་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། ཐུལ་ན་དག་གཞོམ་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་སྟོ་མེད་ན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་བས། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 བར་མཛད་དོ། །

ཆགས་ཡུལ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་མྱེན་ཆུང་དང་འདྲ། རི་ཅམ་སྤྱད་
 ཀྱང་སྤྱད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་
 རྣམས། འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི། འདོད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱི་བའི་རོ་རེག་སོགས་མཛེས་ཤིང་སྟོན་
 པ། ཞེས་ཞིང་མངར་བ། འཇམ་ཞིང་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ་དབང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་དང་། ལན་མྱེན་ཆུང་འབྱུང་
 བ་དང་འདྲ་བར་རི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་དོམས་པ་དང་ཆོག་པ་མེད་པར་སྤྱར་སྤྱད་
 བ་དང་སྤྱག་བསྡེལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། སྤྱད་པའི་སྟོན་ཆོགས་ལ་
 ཆགས་པ་ནི་འདི་དང་བྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཉེར་མཐོའི་ཡོ་བྱད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་རྣམས་ཡུན་དུ་མི་བསྐེལ་བར་ཞེན་ཆགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་
 དང་འཕྲལ་ལ་གཏོང་ཞིང་སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཡུལ་
 ལམ་དུ་འབྱེད་ཆུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་

རོལ་བ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མུ་རན་གཞོད་བ་མང་། །འཛིགས་
 བཅས་རྟག་ཏུ་དག་ཕྱིད་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་གྱིའི་སོ་འདྲ་དུག་སྤྲོད་
 ལོ་མར་མཚུངས། །རན་སྤྲུགས་སྤྲོད་ལྟར་འཕགས་པའི་སྤྱི་བོས་སྤྲོད་། །
 ཞེས་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་བ་ནི། །ལན་ལྟའི་ཆུ་འཕུང་
 བཞིན་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་
 གསུངས་ལ། ཆོམས་ལས་ཀྱང་། ཀར་ག་བ་ཁིའི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །འདོད་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་འགྱུར། །འདོད་བ་མཐོག་ཆུང་ཉེས་མང་བར། །
 མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཅིས་དང་། སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བྱས་ལྟས་
 བར་ཡང་། གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་ཁོང་གཏོང་བའི་སྤྱོ་མི་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་
 དེ་སྤྲོད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འདོད་བ་རྣམས་
 བེ་སྤྲོད་ཁྱོལ་སྤྱིད་བ་སྤྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། འཛིག་
 ཉོན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། འདོད་བ་རྣམས་བེ་སྤྲོད་ཁྱོལ་སྤྱིད། །ཅིས་སོགས་
 མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདོད་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་བ་སྤྱིར་
 བསྟན་ལ། ཕྱི་བྲག་རྟེན་བཀྱར། ཆང་དང་བུད་མེད། རོར་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་
 ལ་ཆགས་བ་རེ་རེ་ལའང་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་
 སྤྱོས་ལ། ཆགས་ཞེན་ཆུང་བད་རེ་བསྐྱུངས་ནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་
 བསྟེན་པའང་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རོར་རྣམས་

གྲུག་གྱི་ནང་ན་ཚོགས་ཤེས་པ། རབ་མཚོག་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་
 གསུངས་། ། ཞེས་དང་། སྟོད་འབྲུག་ལས་ཀྱང་ཚོགས་ཤེས་བདེ་སྟོད་གང་
 ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡིད་
 འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། ཞེས་ཞེན་ཆགས་སྟེ་
 བའི་དངོས་པོ་འབྲུལ་དུ་སྦྱོར་བ་བསྐྱགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་པས་ གང་
 ལའང་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །
 ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་འཐོབ་ཅིང་། །ཐར་བའི་སྒྲིག་ཀྱང་གཙོད་པར་
 བྱེད། །ཅིས་དང་། སྒྲིགས་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མྱ་ཚུ་འབྱུང་བཞིན་
 རོམས་པ་མེད་པས་ཚོགས་ཤེས་མཛོད། ཅིས་དང་། གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཚོག་
 འདོད་པ་རྩེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྤྱ་ཆུང་བས་ཀྱང་།
 འདོད་པ་བརྟན་པའི་བདེ་བ་བས་འདོད་པ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་བདེ་ཆབས་
 ཆེ་ཞེས་དང་། སྤྱ་ཉི་བས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་རོམས་པ་མེད་པར་སྟོད་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་འདི་མ་ཟུངས་བྱ་
 བ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁ་རག་པས། འཁོར་བ་ལས་འཕག་ཏུ་མི་
 སྟར་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་ན་གོལ།
 ཞེས་དང་། རྣམ་འབར་པས། ཆགས་ཞེན་བཅོན་ཐབས་སུ་མ་བཅད་ན་
 འདོད་ཡོན་གྱི་འབྲི་བ་མི་ཚད་པས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་མཆིལ་མའི་ཐལ་

སྒྲོས་ བྲལ་ འཛིན་ མེད་ བསྒྲོམ་ པ། རེས་ ཐོབ་ ཏུ་ ཆགས་ སྤང་ གི་ ཡུལ་ ལ་
བདེན་ཞེན་སྤང་བའོ། །

དང་ བོ་ བེ། རི་ ལྟར་ སྤང་ བ་ འདི་ དག་ རང་ གི་ སེམས། སེམས་ ཉིད་ གཤོད་
ནས་ སྒྲོས་ བའི་ མཐའ་ དང་ བྲལ། དེ་ ཉིད་ ཤེས་ བས་ གཞུང་ འཛིན་ མཚན་
མ་ རྣམས། ཡིད་ ལ་ མི་ བྱེད་ རྒྱལ་ སྤྱོད་ ལག་ ལེན་ ཡིན། ཞེས་ གསུངས།
དོན་ བེ། སྒྲོད་ བཅུད་ བྱི་ རང་ གི་ ཚེས་ རི་ ལྟར་ སྤང་ བ་ འདི་ དག་ ཐམས་ ཅད་
རང་ གི་ སེམས་ ཀྱིས་ བཏགས་ བ་ ཅམ་ ལས་ རང་ རོས་ བས་ གྲུབ་ བས་ སྤྲོད་
ཞིང་། འདོགས་ བྱེད་ ཀྱི་ སེམས་ ཉིད་ ཀྱང་ གཤོད་ བས་ ཡོད་ མེད་ ཏྲག་ ཆད་
སོགས་ སྒྲོས་ བའི་ མཐའ་ ཐམས་ ཅད་ དང་ བྲལ་ བ་ ཡིན་ ལ། དེ་ ལྟར་ ཡུལ་ དང་
ཡུལ་ ཅན་ ཀྱིས་ བསྐྱས་ བའི་ ཚེས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ གནས་ ལུགས་ དེ་ ཁོ་ བ་ ཉིད་
མཐར་ ཐུག་ བ་ དེ་ ཤེས་ བས། བྱི་ གཞུང་ བའི་ ཡུལ་ དང་ བ་ འཛིན་ བའི་
སེམས་ ལ་ བདེན་ བར་ གྲུབ་ བོ་ སྒྲོམ་ ཏུ་ འཛིན་ བའི་ སྒྲོས་ བའི་ མཚན་ མ་
རྣམས་ གང་ ཡང་ ཡིད་ ལ་ མི་ བྱེད་ བར་ སྒྲོས་ བྲལ་ སྤྲོད་ བ་ ཉིད་ ཏུ་ བསྒྲོམ་ བ་ བེ་
རྒྱལ་ སྤྱོད་ རྣམས་ ཀྱིས་ མཉམ་ གཞག་ བས་ མཁའ་ ལྟ་ བུའི་ སྤྲོད་ ཉིད་ སྒྲོམ་
རྒྱལ་ ཀྱི་ ལག་ ལེན་ ཡིན་ རོ་ ཞེས་ བའོ། གཞན་ ཡང་ ཤེས་ བྱིན་ ལས། ཚེས་
ཀྱན་ བྱི་ མེད་ སྤྲོད་ བའི་ རྒྱལ་ ཏུ་ རབ་ ཤེས་ བ། འདི་ བེ་ ཤེས་ རབ་ བ་ རོལ་
བྱིན་ མཚོག་ སྒྲོད་ བ་ ཡིན། ཞེས་ དང་། ཤེས་ རབ་ ཀྱི་ བ་ རོལ་ ཏུ་ བྱིན་ བ་

བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྐྱོམ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་སྐྱོམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་བདགས་
 པ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་། འདོགས་བྱེད་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་ན། གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཆེའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། གཟུང་བའི་
 ཡུལ་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ལ། འཛིན་བྱེད་གྱི་སྐྱོས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་། །ནམ་མཁའི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 བསྐྱོམ་པར་བཞེད། །ཅིས་དང་། །སྟོང་འདུག་ཏུ། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་
 བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་

ཡང་ཇོ་བོས། ཚེས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། ཤེས་པ་འདྲ་སྒྲོས་དང་བྲལ་
 བར་གཞག་ཅིས་དང་། རྟོག་མེད་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ། རྟོག་དམ་
 རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས། ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། རྩལ་གསུམ་
 གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། ལམ་བཟང་མེད་ལུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་
 ཟུར། རྩལ་བཟང་མེད་རང་གིས་བསྐྱུས་པར་ཟུར། རྟོག་ཉེས་མེད་ཤེས་
 པ་བཟང་མེད་པ། ཞེས་དང་། སུའོ་བས། མཉམ་གཞག་ལ་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་བདག་མེད་ནམ་མཁའི་དྲུལ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་
 མ་གྲུབ་པས། མཐའ་བཞི་རང་གིས་བྲལ་བ་ལ། ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག་པས། འཛིན་རྟོག་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཨོ། ཞེས་དང་། ཤ་ར་བས།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་
 བར་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་ངེས་པར་བྱས་ལ། དེའི་རང་ལ་ཅི་
 ལའང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དེ་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 སྤང་རི་ཐང་པས། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི། རྟོག་པའི་རྩི་མས་མ་
 སྐྱགས་པར། ཞེས་ཚེས་ནམས་མཐའ་བརྒྱད་གང་རུང་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་རྩི་མས་མ་སྐྱགས་པར་སྒྲོས་བྲལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་

དང་། འཆད་ཀ་བས། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་
པའི་གཤིས་ལ་དབྱད། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། ཅིས་སྤྱིའི་ཡུལ། བད་གི་སེམས། གཉེན་
པོའི་སྒོ་དང་བཅས་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒོམ་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །གཞན་
ཡང་ཀུལ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སྒོ་ལས་འདས་པའི་
སྤྱིར། །ཡིན་མིན་ལ་སོགས་ཡིད་བྱེད་རྣམས་སྤངས་ནས། །སྒྲིས་མེད་ངང་
ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ནི། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་
ཡིན། །ཞིས་དང་། །སྒྲིས་མེད་ངང་ལ་ཡིངས་མེད་མཉམ་གཞག་བྱ། །ཞིས་
སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་དམ་མཛད་དོ། །

རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་བ།

ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་བ། སྤང་ཡུལ་ལ་
བདེན་ཞེན་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཡིད་དུ་འདྲ་བའི་ཡུལ་དང་བྱད་པ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཛམ་

ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྒྲུབ་ཡང་བདེན་པར་མེད་བཟླ་ཞིང་། །
 ཞེན་ཆགས་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི།
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་རང་གི་གཉེན་གྲོགས་སོགས་དང་། གཟུགས་མཛེས་
 སྒྲ་སྒྲན་སོགས་དང་། བདེ་སྦྱིད་དང་བདེ་སྦྱིད་ཅན་སོགས་དང་ཕྱད་པ་ན་
 དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བར་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་པར་སྒྲུབ་བ་
 གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་བདེན་མེད་དུ་ཟླ་ཞིང་། འདི་ནི་གཉེན་
 དང་གྲོགས་པོ། མཛེས་ཤིང་སྤྱུག་པའི་སྒྲུལ་དུ་རང་ངོས་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་
 འཛིན་པའི་བདེན་ཞེན་དང་ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །

སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྲུབ་བ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་མི་ལམ་བུ་ནི་ལྟར་། །འབྲུལ་སྒྲུབ་
 བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྦྱིན་དང་འཕྲད་
 པའི་ཚོ། །འབྲུལ་བར་བཟླ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 རོན་ནི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་འདྲེ་སོགས་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་

སྐྱེ་མི་སྟན་པ་སོགས་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཅན་སོགས་མི་
 འདོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོ་ཆོགས་སྒོ་ལ་སྐྱང་བ་ན་མི་ལམ་དུ་བྱ་གི་བར་མིས་ནས་
 སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཁྱོད་བར་སྐྱང་བ་ལྟར། སྐྱུ་བསྐྱེལ་སོགས་འབྲེལ་སྐྱང་ལ་
 བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད་པའམ། ངལ་ཁིང་དུ་བ་པས་སྐྱུ་
 བསྐྱེལ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 དང་ཐད་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དགའོ། །མི་སྐྱུ་བའོ་སྐྱུ་དུ་བདེན་
 བར་མི་ཞེན་པར། འབྲེལ་བར་སྐྱང་བ་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྐྱུ་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཀླུ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་ཡུལ་ལ་
 བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་
 བཅད་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་སྐྱང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་
 ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་སྐྱོམ་ཚུལ་བལྟན་ལ། དོན་དེ་དག་སྒྲར་བཤད་ན། ཉིང་འཛིན་ཀླུ་པོ་
 ལས། སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུ་ཏེ། །ཏྲ་དང་སྐྱང་པོ་གིང་ཏྲ་
 སྐྱོ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་
 མོ་བྱུང་ཁིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཁིང་གི་ནས་མི་དགའ་
 ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་གཟུགས་

སོགས་ཆོས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དང་མི་
 ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་ལ། རྟོད་འབྲུག་ལས་ཀྱང་། རྟོངས་
 པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྐྱུ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། །ཅིས་སོགས་
 དང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་སྤྱི་ལ། །དེ་མེད་སྐྱུ་མ་པའི་ནུམ་རྟོག་ནི། །དེ་
 ཡོད་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞིས་
 སོགས་གསུངས། དེའང་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་
 བྱགས་དྲག་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་
 ལྟ་བུར་འཆར་བ་ངང་གིས་འོང་ལ། མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དམན་ན་
 རྗེས་ཐོབ་སྐབས་ཆེད་དུ་དྲན་འཛིན་བསྟེན་ནས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་
 སོགས་ལྟར་བདེན་པར་མེད་དོ་སྐྱུ་མ་དུ་སྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སེམས་ཅན་ལ་
 སྟོང་རྗེ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟོད་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་
 ངང་གིས་འབྲུག་པ་འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ངོ་བོས། གང་དུ་ཆགས་སྤང་
 ཡུལ་བྱང་ཆོ། །སྐྱུ་མ་སྤུལ་པ་བཞིན་དུ་བཟླ། །ཞིས་གསུངས་ལ། སྤྱི་
 བས་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་ངང་སེམས་འབྲུལ་བའི་ནུམ་རྟོག་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་
 མཐན་པོ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་དང་། ཤ་ར་བས། མཉམ་གཞག་ལས་

ལངས་པ་ན་གཤམ་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་གཙོ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ། །
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །མེད་བཞིན་སྒྲིང་པའི་དངོས་པོ་ལ། །
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཡོ། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མི་
 ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྟར། །འབྲུལ་བའི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས། །
 སྤྲིག་སྒྲིངས་དགེ་ལ་འབོད་ཅིག་ཡོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱང་རི་ཐང་པས།
 ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་གཤམ་པ་ཡིས། །ཞེན་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། རེན་ཆེན་སྤྱང་པས། དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་
 ལ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆོད་མི་འབྱུང་བས། །སྤྱང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་
 ཆོས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་དང་། འཆད་ཀ་བས། ཐུན་མཚམས་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུང་བྱ། །ཞེས་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་
 གཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བུལ་བར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུང་བདེན་མེད་དུ་གཤམ་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་འདི་དག་གིས་རྩེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ཚུལ་
 བརྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྩེས་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མ་བཞིན། །སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པར་གཤམ་བྱས་ནས། །ཞེན་
 མེད་ངང་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་རྩེས་ཐོབ་

ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི། །
སྒྲུབ་ཡང་བདེན་མེད་ཤེས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་
རབ་འབད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དམ་དུ་
མཛད་དོ། །

དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ།
མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ།
སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ། མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ལ་བསྐྱབ་པ། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ། ཉན་མེདས་
པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་
བསྐྱབ་པ། དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྦྱོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་འདོད་
བས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །སྦྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་
དགོས། དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་མི་རེ་བའི། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་
གས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྫོགས་

བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་བར་འདོད་པས། སྟོན་པའི་སྒྲིམ་
 རབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་རིལ་པོའམ་མགོ་དང་ཡན་ལག་
 སོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་གྲངས་མེད་པ་བཏང་དགོས་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ནོར་
 འོངས་སྟོད་ལུ་དང་ཆུང་མ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་
 དགོས་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོབ་དགོས་
 ལ། དེའང་ཆོ་འདིར་ཟས་ནོར་སོགས་ལན་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། བྱི་མར་
 རྣམ་སྒྲིམ་འོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་རང་དོན་ལ་
 མི་རེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དགེ་ཅ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་
 པ་གཏོང་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་
 གས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཕར་བྱིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གཏོང་བ་སྒྲིམ་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན།
 ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྒྲེ་
 པོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
 པ་ལྟར། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ལུས་རག་གི་ལས་ནི་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིམ་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་
 བའི་འཛིགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོབ་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིམ་པ།

དམ་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྟོབ་ཅིང་སྟོན་པ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་པའོ། །གཏོང་
 སེམས་སྟུང་ཚུལ་ནི། སྟུང་འཇུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟུང་
 དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། སྟུང་པའི་རྟེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་
 དང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་
 དང་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདི་ཡར་ཕྱིན་གཞན་ལའང་འདྲའོ། །
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྟོན་དང་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡར་ཕྱིན་བསྟན་
 པ་ལས། བཏང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མི་འགྱུར། འཇུངས་
 པས་འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་སྟུང་། གང་ཞིག་སྦྱོན་པ་དེ་ནི་
 ལམ་གྱི་མཚོག་ །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་འཕགས་པའི་ལམ་ངན་གསུངས། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ལན་དང་རྣམ་སྟོན་མི་
 རེ་ཞེས་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། ཞེས་པའི་
 རོན་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྫོང་པོས། ཡོངས་
 སྟུང་གཡོ་བ་འདི་ལ་སྟེང་པོ་མེད་པས་སྦྱོན་པ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོང་། །
 ཞེས་དང་། སྦྱོན་པའི་མཚོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་གསུངས། དགོན་པ་བས་
 ཀྱང་། སྦྱོན་པའི་ཙ་བ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཐུག་ཅིས་དང་། ལུ་ཏོ་
 བས་། ཁབ་སྟུང་སོགས་ཕྱ་མོ་ནས་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་གོམས་ནས་

གཞུག་དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བྱས་པ་ཡོང་སྟེ་ཞེས་དང་།
 རྩ་བ་བཅད་ནས་འཕོངས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་འོ་སྟོལ་ཡང་ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཤ་བཅད་ནས་སྦྱོན་པ་མ་གཏོང་ཞེས་སོགས་དང་། ཤ་ར་
 བས་། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བཟོད་ཀྱི། །འཛིན་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བཟོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དོན་སྡུ་མ་ལྟར་དང་། རང་གི་དག་
 བ་མི་ཉམས་ཤིང་ཆོགས་མེད་དུ་རྟོག་ན་རབ་བྱུང་གིས་ཀྱང་ཟང་ཟེང་གཏོང་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོ་འདིར་
 ལན་དང་ཕྱི་མར་རྣམ་སྦྱོན་ལ། །རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་བྱུང་བས་བསྐྱུགས། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་བ་མཐོང་ཆོ་དགའ་བས་བསྐྱེད་པའི་བཞིན། །འཇུམ་
 མདངས་གསལ་བས་ཅི་འདོད་འོངས་སྟོང་དང་། །རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་
 དང་ཤ་བྲག་ཀྱང་། །རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་བར་ཤོག ། ཅེས་
 སོགས་སྦྱོན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་ལམ་མཛད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་
 ལེན་ལ་བཏབ་པོ། །

ཕྱུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱུབ་པ།

གཉིས་པ་ཕྱུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱུབ་པ་ནི། །ཕྱུལ་བྱིམས་མེད་པར་རང་
 དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་སྦྱུབ་པར་འདོད་པ་གང་མའི་གནས། །དེ་

བྱིར་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིས། ཚུལ་སྤྲིམས་སྤྱང་པ་རྒྱལ་སྤྲས་
 ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྤྱང་བ་མེད་པར་ནི་རང་དོན་དུ་མཐོ་རིས་ཅམ་ཡང་མི་
 འགྲུབ་པར་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་སྤྱབ་
 པར་འདོད་པ་གད་མའི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་སྤྱོད་པའི་འདུན་པའམ་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་ནས་ལྟ་མི་སོགས་མཛོན་མཐོའི་རྟེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་སྤྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྤྱང་
 བ་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཚུལ་སྤྲིམས་
 གཞན་ཕན་བྱ་བའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་
 ཐོབ་པ་ལ། ཚུལ་སྤྲིམས་ཕ་རོལ་བྱེན་པར་བཤད། ཅིས་པ་ལྟར། གཞན་
 གཞོད་གཞིར་བཅས་ལས་ཡིད་བྱིར་ལོག་པའི་སྤྱོད་སེམས་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའང་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཐའ་དག་གམ་ཅི་
 རིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། བྱེན་དུག་སོགས་
 དག་ཆོས་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཅིན་མི་ཉམས་ཤིང་
 གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་དག་པ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་

ནམས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་སོ། །ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་
 སེམས་སྤྱོད་པ་ཞུ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེའི་
 གཙོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་
 བས་ཀྱང་མི་དགོ་བཅུ་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཀྱན་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་
 བར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དགོས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་འདུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ནམས་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟང་པའི་ངོས་འཛིན་སོགས་ནི་མ་
 སྤྱོད་སོ། །ཚུལ་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ཉམས་པ་ནི། ཡུམ་ལས། ཚུལ་སྤྱོད་
 རན་པས་ནི་རང་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་བྱས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཚུལ་སྤྱོད་རན་པའི་ནམས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའོ། །བྱུང་
 སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གནས་སམ། གཤམ་རྗེའི་འཛིན་རྗེའི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་།
 སར་བསྐྱབ་ལས། ཚུལ་སྤྱོད་ཉམས་པས་རང་དོན་མི་བྱས་ན། གཞན་
 དོན་ཚུལ་ལ་མཐུ་ཡོད་ག་ལས་འོང་། ཞེས་སོགས་མང་ལ། བསྐྱབ་པའི་
 སར་ཡོན་ནི། བཤེས་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྗེའི་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ལ།
 གཞན་ཡང་གིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱན་
 ལས། ཡང་སྤྱོད་མི་འདོད་ཚུལ་སྤྱོད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པར་ཅན་
 རྒྱུ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་སྤྲོད་ཆོ་འདིར་མཛོལ་གྱི་མར་བདེ་
 བས་ཏྲ་ཚུལ་སྤྲོད་ཆོས་རྣམ་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 འབྱུང་པའི་གཞི། སྤྲོད་སྤྲོད་དོན་གཉེར་ཚུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོས་དང་།
 ཚུལ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སེམས་ཞི་བ་ཡོན་གསུངས། དགོན་པ་བས་ཀྱང་།
 ཚུལ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་གྲོགས་བཟང་པོ་བསྟོན་པ་ལ་ཐུག་ཅིས་དང་། སྤྲོད་
 བས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྤོམ་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཆོས་དང་དམ་
 ཆོག་ཡོན་པས་དེ་དག་མི་ལྟན་ཞིང་མ་དག་ན་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞེས་དང་། ཚུལ་སྤྲོད་ཆོས་དག་པར་བྱེད་པ་
 ལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དགོས་ཞེས་དང་། ཁ་རག་
 བས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཚུལ་སྤྲོད་ཆོས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
 རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཐུབ་ཆོད་ཀྱིས། ཁྱི་མེད་གཙང་མ་སྤྲོད་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་
 དང་། ཐུ་ཡུལ་བས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཀྱི་གཞི་རྟོག་
 ཡོན་པས་ཚུལ་སྤྲོད་ཆོས་རྣམ་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོས་དང་། ཁམས་ལུང་བས། ཐུ་གི་
 ལུང་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
 སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཀོར་ཀོར་འོང་བས་འདི་ལ་འབྱུངས་ཤིག ཚུལ་སྤྲོད་ཆོས་
 དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པར་མི་འོང་བས་དེས་ན་འདི་སེམས་

བ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤ་ར་བས། སྤྱིར་ཡག་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚུས་
 ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་
 ལྡབ་ཀྱང་མི་དགོས། ཞེ་གཙང་བ། བརྟག་ཐུབ་པ། ཉམས་དགའ་བ། མཐར་
 བཟང་བ་ ཡིན་ གསུངས། ལུང་འདི་དག་གིས། ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོན་ ཉན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་སྤྲུལ་དག་པ་འོང་བའི་ཆེད་དུ་
 གྲོགས་བཟང་བརྟེན་པ། འདོད་པ་སྤོང་བ། ལས་འབྲས་བསམས་པ། འདུལ་
 བ་ལྟར་སྤང་སྤང་སྤྲ་ཞིབ་དགོས་པ་སོགས་བརྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཐུལ་
 སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱིས་མ་ཉི་ལོན་ཉན་ཀྱང་གྱི་གཞི་ཡིན་བས། གཞན་
 ལ་གཞོན་པ་དུག་བཞེན་སྤང་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་
 པ་སྤོག་བས་གཅེས་རྟོགས་ནས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྟར་བས་སྤྱད་ཅིག་
 ཀྱང་། ཉེས་ལུང་དྲི་མས་མ་གོས་ཚུལ་སྤྲུལ་ལ། བདག་ཉིད་གནས་ཤིང་
 གཞན་ཡང་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་སོགས་ཚུལ་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་སྤོབ་
 པར་སྤོན་ཞིང་། དེ་བཞེན་དུ་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་པོ། །

བཟོད་པ་ལ་བསྐབ་པ།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། དག་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་
 རྒྱལ་སྐས་ལ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏོར་དང་མཚུངས། དེ་
 བྱིར་ཀྱན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡིས། བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་
 ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པའི་དག་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དབྱ་སྐྱེས་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱིས་
 བས་རྟོལ་བ་དང་མཚུངས་ལ། དེའི་བྱིར་གཞོད་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཞེ་འགྲས་
 པའམ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་པ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་པར་
 བྱིན་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། ༡ མི་མཛེད་ ༢ ཇི་མི་སྒྲུམ་ ༣ ཤེས་དང་། ཞེས་དང་།
 རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ལས། བཟོད་པ་ཁྱོད་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར།

གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྣམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པ་གིན་ཏུ་གནས་པ་ནི་བཟོད་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ལ། དེའང་གནོད་བྱེད་ལ་སེམས་མི་ལྟུགས་པ་ནི་གནོད་བྱེད་ལ་
 ཇི་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ན་དེས་སེམས་མི་ལྟུགས་
 གིང་མི་ཁྱམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟོད་
 བས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་
 བཟོད་པའོ། །ཁྱོད་པའི་སྦྱོན་ལ། མ་མཐོང་པའི་ཉེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྦྱོད་ལས། ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། ཞེས་སྟགས་གསུངས། མཐོང་ཆོས་གྱི་
 ཉེས་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་སྤང་བྱུག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་ཞི་
 བ་ཉམས་མི་མྱོང་། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཡིད་ཉེར་ཞི་མི་མྱོང་བ་
 སྟགས་སོ། །བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྤྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
 ཏེ་ཁྱོད་འཛོམས་པ། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། ཞེས་པ་ལྟར་འདི་བྱི་
 ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 སྟགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་མང་ངོ་། །འདིར་རྩ་

ཚེས་གིས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་གནོད་བྱེད་ལ་མི་ཁྱོ་བར་མ་
 ཟད། རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་བར་བྱ་རིགས་པ་ནི། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་པར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་
 ལྟར། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་འདིར་འདུས་སོ། །ཀྱུ་
 ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གནོད་བྱེད་སྟུག་བསྐྱལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་
 པའི་བཟོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཇོ་བོས། རྟིགས་
 མའི་དུས་ན་ཞེ་སྤང་བདོ་བས་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱུ་ན། །ཞེས་དང་།
 བཟོད་པའི་མཚོག་དམན་ཆ་འདྲིན་པ་ཡིན་གསུངས། །ལུས་ལན་དུའང་།
 ཇོ་བོ། གནོད་པ་སྐྱེལ་ན་ཅི་ཅུག་བྱ། །འབྲོམ། ལན་དུ་ཁྱོ་གཏུམ་སྒྲིག་མ་
 བྱེད། །ཇོ་བོ། གསོད་པ་བྱུང་ན་ཅི་ཅུག་བྱ། །འབྲོམ། སྒྲིག་ལན་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དགོན་པ་བས་ཀྱང་། བཟོད་པའི་རྩ་བ་
 དམན་ཆ་འདྲིན་པ་ལ་བྱུག་གསུངས། རྒྱུ་སྤྲ་བས། བཟོད་པ་མེད་ན་རྒྱུར་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡར་ལན་བྱེད་དུ་འགོ། །དེ་བྱས་ཅན་གནོད་པ་ལས་
 ལོག་པ་མེད། །དེ་ཅན་ལན་འདོགས་པ་མེད། །དེས་ན་ཚེས་མགོ་འདོན་པ་

ལ་བཟོད་པ་དགོས་གསུངས། སུ་ཉོ་བས། གཞོད་པ་བཟ་ཙམ་བྱུང་ན་
 བཟོད་པ་མི་སྒྲིམ་པར་འདིས་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་བཞིག་ཟེར་བྱུང་བྱེད།
 དེས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་དེས་བཞིག་པ་ཡིན།
 སྤྱིའི་བསྟན་པ་འུ་ཅག་ལ་མེད། རང་གི་སྒྲིམ་པ་ཤོར་ན་དགོས་ལུབ་ཡིན་
 གསུངས། ཁ་རག་པས། དགོ་རྩ་རྩད་ནས་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཞེ་སྤང་
 ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་སྒྲིམ་དུ་མི་ལྟ་ན་གོལ། ཞེས་དང་། འཆད་ཀ་བས། གཞུང་
 བཟང་པོ་མ་བསྟན། འཕྲང་མ་བསྒྲུགས། ཞེས་གཞན་གཞོད་ལ་འཁོན་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། གཞོད་ལན་འབྲེལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་དུས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 སྤང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་སྤྱི་
 སྤྱིའི་དགྲ་ཡིས་འདི་སྤྱིའི་དཔལ་འཕྲོག་པས། བཟོད་པའི་དམག་དཔུང་
 ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་ཁྱེད་པོ་ཐུལ་ན་དཔལ་པོའི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། ཁོང་སྤྱིའི་དགྲ་པོ་ཐུལ་ན་རྒྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཞེ་སྤང་མེ་འབར་སྒྲེ་བོས་མེ་མདག་གིས། ཞེས་སོགས་བཟོད་
 པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་
 སུབ་ཞེས་སོ། །

བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་པ།

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་
 རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོད་ལྟར་བཙུན་མཐོང་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་
 དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་ལག་
 ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རང་གཅིག་སྤྱི་དོན་འབའ་ཞིག་
 གམ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཞི་བདེ་ཙམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
 ཡང་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཆེ་མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ན་ལྟར་བར་དེ་སྤྱོད་
 བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་
 བ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱུང་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱ་དགའ་བ་དུ་མ་ལ་སློབ་པ་ན་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚུམ་དགོས་པ་
 ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཙུན་འགྲུས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་
 ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་འགྲུས་དགོ་ལ་སློབ་ཀྱིད། །ཅིས་དང་།

སྒྱུད་འཇུག་ལས། བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་
 བ་དགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱང་སེམས་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ན་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྱུན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། བྱིན་དུག་སོགས་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་
 འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་
 འཇུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །མདོ་རྒྱན་དང་
 གུན་བརྟམ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྔ་བཤད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་མ་
 བརྩོན་པའི་ཉེས་པ་ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་
 གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་
 པ། །དེ་ལ་ཆོས་གུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་
 ལོའི་དབང་དུ་སོང་ནས་དཀར་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པས་འདི་བྱིའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་
 རྒྱན་ལས། དགོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ །འདི་ལྟར་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་ཐོབ། །ཅིས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། འཇུག་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་

དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། ཞེས་
 རོགས་མང་ངོ་། །རང་དོན་ཙམ་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩོན་
 འགྲུས་བྱགས་དྲག་ཚུམ་དགོས་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བས་བརྒྱ་
 འགྲུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་རིགས་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་
 སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་དེ་དལ་གྱིས་འགོ་
 མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྣ་ཆོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །
 བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་ནི་བྱ་བར་རིགས། ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་ཆུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ངོ་
 བོས། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ད་དུང་ལུས་པས་སྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་
 ལྟར་སྟོར། ཞེས་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་དགས་མི་ཚུགས། །བརྩོན་
 འགྲུས་ཅན་ལ་བར་ཆད་རྟུགས། ཞེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོག་བྱ་
 བ་ཐོངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དགོན་པ་བས་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 རྩ་བ་འཆི་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐུག་ཅིས་དང་། ལུ་ཏྲོ་བས། འོ་སྒྲིལ་སོ་སོ་སྒྲེ་
 བོས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
 ལུན་རིང་བ། བརྩོན་འགྲུས་དར་དྲག་པ། བརྩོན་འགྲུས་བར་མ་ཆད་པ་

ཞིག་གིས་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་དང་། མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་དང་པོ་གོ་
 ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཁ་རག་
 པས། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
 པས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་ལ་ལེ་ལོ་སྤང་ཞེས་གསུངས། ལུང་འདི་དག་
 གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཐོངས་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་འཆི་བ་དྲན་དགོས་པ་སོགས་མགིན་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་སྤྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལེ་ལོས་རང་གཞན་
 ཏོན་གཉིས་མི་འབྱུང་པས། །ལས་གཞན་སྤངས་ཏེ་དགོ་ལ་འབད་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རི་སྟེན་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །སྟོས་ཕྱིར་
 རང་གཞན་ཕན་བདེ་སྐྱབ་འདོད་པས། །དུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་
 པར་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོག་བཞིན་གཅིས་པར་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་
 དང་། བདག་གིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་
 བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་བྱགས་སྟོན་གནང་ཞིང་། དུག་ལེན་
 ལའང་བསྟར་བར་མཛད་དོ། །

བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་པ།

ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་ག་
 མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གཤམ་བྱས་ནས། །
 གཞུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དག་པའི་དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྟ་བུ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་ག་མཐོང་གིས་འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་དེག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བྱངས་ནས་
 འབྱེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གཤམ་པར་བྱས་ནས། ཞི་
 གནས་ཤས་ཆེ་བ་གཞུགས་མེད་བཞི་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྒྲིམ་མཐའ་འགོག་པའི་ལྟ་ག་མཐོང་
 དང་། ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་སྒྲིམ་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་ལྟ་བུ་པ་ཡི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པོ། །གཞན་

ཡང་མདོ་རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར།
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་གནས་པའི་དག་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། དེའང་གང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་སྦྱེས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། མཐོང་ཚེས་
 བདེར་གནས་གྱི་བསམ་གཏན། མདོན་གཤམ་རྣམ་ཐར་སོགས་ཐུན་མོང་
 བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྦྱབ་པའི་
 བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་
 བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་སྦྱབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་
 གཏན་ཏེ། འདི་གསུམ་བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དབྱེ་སྒོ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་མ་བསྒྲམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་
 གནས། ཞེས་དང་། སེམས་གྱི་སྤང་བོ་ཡན་བཏང་བས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་གཤམ་
 རབ་མེད། ཅེས་བསམ་གཏན་དང་མི་ལྡན་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་
 གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྒྲམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསྐྱབ་བཏུས་

ལས། མཉམ་བཞག་ཡང་དག་རི་བཞིན་ཏུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་
 པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམ་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་
 མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་ཞེས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ལྷག་
 མཐོང་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་པན་ཡོན་བརྟན་ཏོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་
 འདས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྐབ་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ནི་སྦྱར་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱད་པར་
 གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མཉམ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་སྐབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རོ་
 བོས། ཡེངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཆེ་ཟད་པས་ད་ནི་མཉམ་བཞག་བྱ་བར་རན།
 ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་སྟོ་མ་བཙོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 དགོན་པ་བས། བསམ་གཏན་གྱི་ཙ་བ་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཐུག་ཅིས་
 གསུངས། སྤ་ཏྲོ་བས། མི་གསེབ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱ་བྱེད་མང་པ་ལ་དགོ་
 སྦྱར་མི་འོང་། དེའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་མི་འོང་། ཞེས་དང་། བསམ་

གཏན་སྒྲིལ་བ་ལ་གྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་རྒྱུ་ཚྭ་ཆོག་གཤམ་
 དགོས་ཞེས་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་དམ་ཚིག་མི་ལྟན་ཞིང་རྒྱུ་མ་དག་པས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲིལ་ཀྱང་མི་སྤྱེ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་རག་པས། ལས་
 དང་པོ་བ་ཡི་རྟོག་བ་ལ། གསལ་ཆ་ཡོད་དེ་བརྟན་ཆ་མེད། རྟོག་པའི་རྒྱུ་
 ལ་མ་སྤྱར་བར། དྲན་པའི་ཐག་པས་ཆིངས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་གསུངས།
 ལུང་འདི་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་རིགས་ཤིང་སྒྲིལ་བཅོས་བ་དེའི་
 མཚོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྒྲིལ་བ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་བརྟེན་དགོས་ཕྱིར་
 དབེན་བ་བསྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་སྤང་བ། འདོད་རྒྱུ་ཚྭ་ཆོག་གཤམ་བསྟེན་བ།
 རྒྱལ་བྱིམས་དག་བ་སོགས་དགོས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་དྲན་གཤམ་
 བསྟེན་བ་གལ་ཆེ་བར་བསྟེན་ཏེ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས།
 བསམ་གཏན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་མེད་
 པའི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲིལ། ཞེས་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གང་ལ་
 གཟུང་འཛིན་མཚན་མས་མ་གཡངས་པར། རྩི་གཅིག་གནས་བ་ཡང་དག་
 བསམ་གཏན་ཡིན། ཞེས་རི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། ཡང་།
 རྣམ་དག་བསམ་གཏན་སྒྲུབས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ། ཞེས་སོགས་བསམ་
 གཏན་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་

པར་མཛད་དོ། །

ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པ།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་མི་རྒྱས་པས། ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་
 ལམ་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དམིགས་སུ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་མེད་ན། ལོང་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུའི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་པོ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོ་བ་པར་མི་རྒྱས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 བགྲོད་མི་རྒྱས་པས་ན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། གང་བསྐྱོམ་བྱ། གང་གིས་སྐྱོམ་པ་
 པོ། རྒྱལ་ཁྲི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་སྟེ་ལམ་གསུམ་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
 དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་རྒྱལ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་འོ། ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་
 འབྱེད། ཅིས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར། བརྟག་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་
 སོར་རྟོག་པའམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའང་
 རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ། བདག་མེད་པའི་དོན། དོན་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་སམ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་རབ་མེད་ན་འདི་
 ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་སྒྲུབ་མི་རུས་གིང་། རྒྱད་པར་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱིན་སོགས་ལྟ་ཡང་མིག་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་
 གུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་རབ་
 གྱི་པན་ཡོན་ནི། འདི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རུས་པ་སོགས་སྟེ་
 མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆོ་ཤེས་རབ་གྱིས་

བེ་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱི་ཡང་། །དེ་ཆེ་མིག་ཉིད་གྱི་ཕྱི་མིང་འཕྲོ་བཤོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བར་རྒྱུད་སྒྲ་དང་། སྟོང་འདུག་ལས་གསུངས་པ་སོགས་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་མང་ངོ་། །ཐབས་དང་ལྷན་
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། རྒྱན་
 སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་ཆང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོས་པར་བརྟན་ཏེ་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲུབ་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་འདི་
 དག་ནི་འོད་སྒྲུང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྩོམ་སྒྲིབ་
 ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་ཡང་དག་དོན་མི་རྟོགས་པས་ཡང་དག་དོན་ལ་
 གཞིགས། ཞེས་དང་། ཐབས་གོམས་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། གང་
 དེའི་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྒྲུབས་པ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་འཕྲོ་བ། ཅིས་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་གང་ལའང་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 ཡང་སྟོང་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་
 ལེན་འདུས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་པས་བྱུང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་རྣམས་ཀྱིས། །པ་

རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་གསུངས། ཞེས་སྟེ་
 བའི་ལུང་འདི་འདྲེན་ནོ། དགོན་པ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་
 ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་
 དགོས་པ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆོང་དགོས་པ་སོགས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བའང་། རྩོམ་སྤྱོད་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་
 བར་དུ་ཐོས་པ་དགོས་པས་སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་ཉོན། ཞེས་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཆེན་པོས། རྩོམ་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་བུ་ལ་པོ་ཏེ་མཛོད་སྟེང་ཙམ་
 བ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པར། ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞེས་སྟོན་པ་ཅུག། སྟེང་པ་ཅུག་
 བྱས་པས་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་གསུངས། སྤྱུང་བས། བཀའ་པོད་ཞལ་བྱེ་བ་
 རྣམས་ན་བཞག་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་སྟོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ཡང་།
 འདི་ཀྱན་ལ་ཞེ་བསྟགས་བྱེད་ལགས། ཆོས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་ཟེར་བ་ནི་
 ལྟར་བྱེད་དམ་གསུངས། ཤ་ར་བས། སངས་མ་རྒྱུ་བུ་ལ་སྟོབ་གཉེར་
 ལ་ཆོར་བ་མེད། སངས་རྒྱུ་ཙན་ཆོར་བ་ཡིད་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་ལམ་མི་བསྟོད་པས། བདེན་
 གཉིས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མཁས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་ལྟ་བུ་ཡང་། ལམ་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་ཕྱིར། ཆོས་

ཀྱན་སངས་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགྱུར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་བསྐྱབ་བཞིས་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་སྤྲད་
དུ། །ཞེས་སོགས་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་
སུའང་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ།

རང་གི་ལུལ་བ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་སྤང་བ།

གཉིས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། རང་གི་
ལུལ་བ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་སྤང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྲོ་བ་
སྤང་བ། སྦྱོར་བདག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ། རྩལ་མེད་ཆོག་སྤྲོ་བ་
སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུལ་བ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། ཆོས་པའི་གཟུགས་
ཀྱིས་ཚེས་མེད་བྱེད་སྤྲོད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་ལུལ་བ་ལ། །
བརྟགས་ནས་སྤང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུལ་བ་ལམ་
སྒྲོན་ལ་རང་གིས་དུས་དྲག་དུ་ཡང་ཡང་མ་བརྟགས་ན། རང་ལ་མཁས་

བཅུན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། རང་སྐྱོན་དེ་རབ་
 ཅུམ་ཡོད་པའང་མི་མཐོང་བར་བདག་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་དང་། གཞན་
 སུལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་ལ་བཏུགས་ནས་འདི་ཆོས་པའོ་སྟུང་བཟུང་ཡང་།
 ཆོས་པ་མིན་བཞིན་དུ་ཆོས་པར་བརྟུན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་
 བ་ཆེ་འདིའི་དབང་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་པས་ན་རང་སྐྱོན་
 ལ་མི་བརྟག་པ་ཉེས་པ་ཆེའོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་རྒྱུ་དུ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 འབྲུལ་བ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བའི་ཀྱུལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 སྐྱོན་དོས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡོན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 ཆོས་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་དེགས་པ་དང་། །མི་དེགས་བྱ་ལ་བརྟག་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །
 བདག་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་སྐྱོན་ལ་རྟོག་ཅིང་
 དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་བའི་གལ་ཆེ་ཞིང་། །བྱད་པར་རང་ཐེག་ཆེན་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཞན་མ་དད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་རང་གི་འབྲུལ་བ་
 ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། བདག་གི་འབྲུལ་བ་ལ་རྟོག་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། གཞན་མ་དད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་

བསྐྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་མ་དད་པ་བྱེད་པ་བརྟགས་ཏེ་བསལ་བར་བྱོལ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག་ཅེས་
 སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་མ་དད་ཀྱང་པ་ཀྱན། །མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྤང་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མང་ལ། བསྐྱུང་བསྐྱུང་ལས། འབྲས་སུ་མེད་པའི་
 བྱེད་སྤངས་པས། །ཞེས་སོགས་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དང་འབྲས་སུ་
 མེད་ཅིང་གཞན་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཡང་། ཀྱན་ཏུ་མི་རྟོག་འཇུག་པ་དང་། །རན་ཅིང་མཉེན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིས། །
 སྐལ་ལྷན་སྟེ་བོ་འདུན་པར་འགྱུར། །གཟུང་བར་འོས་པའང་སྟེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་རང་སྟོན་ལ་བརྟགས་ནས་སྤངས་པའི་ཡན་ཡོན་གཞན་དད་
 ཅིང་ཆོག་གཟུང་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་མ་དད་པ་
 མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་གཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །
 འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གྱ་བརྟན། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་ཏུ།
 སེམས་ཅན་དཔལ་ལ་སོགས་པར་བསྟེན། ཅེས་གཞན་ལ་གཞོད་འགྱུར་
 བསྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་རང་གི་ལུས་དག་གི་ཉེས་
 སྟོད་མ་བསྐྱུངས་ན་གཞན་མ་དད་པས་རང་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེས་ཐ་ཤོས་ཐོ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་ན་རང་ཉིད་ལའང་ཉེས་པར་འགྱུར་

བཤུ་ ། ཡང་། དེ་ཕྱིར་ཀུལ་བས་སྒྲིམ་པའི་མདོར། གང་གིས་སེམས་ཅན་
མ་དང་འགྲུལ། །དེ་ནི་བསྒྲིམས་ཏེ་སྤང་བྱ་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས་
བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མདོ་དངས་ཏེ་ཀུས་པར་གསུངས་
སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་སྤྲུལ་གསུངས་སྒྲིན་མི་བརྟག་རང་སྒྲིན་བརྟགས་ལ་རང་
སྒྲིན་ཁག་རན་བཞིན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་ཞེས་པ་བསྒྲགས་བྱ་
ཞིང་། ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། རང་མཆོང་རང་གིས་བྱས་དང་མཁས་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སུ་ཏོ་བས། དེའང་སོ་སའི་སྒྲི་བའི་དུས་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞེས་དང་། །ཁ་རག་
པས། གཞན་གྱི་སྒྲིན་ལ་མ་རྟོག་པར། །རང་སྒྲིན་རྟོག་ལ་སྤངས་ཤིག་ཨོ། །
ཞེས་དང་། ག་བོ་བས། རང་སྒྲིན་ཆེན་པོའང་མི་ཆོར་བར་གཞན་སྒྲིན་སྤྲ་
མོ་ཙམ་ཡང་ཆོར་བ་འདི་ཞེས་རང་ལ་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་
ཀུས་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས། མཁས་པ་དང་། བཅུན་པ་དང་། བཟང་བའི་ཡོན་
ཏན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཟང་པོར་རེ་བའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཅན། རང་
སྒྲིན་རེ་རབ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་གཞན་སྒྲིན་རུལ་ཙམ་ལའང་རྟོག་ །
རང་དོན་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲ། །ཆོས་པར་བརྟུན་
ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་བྱིད་ཀྱིས། སྤྱང་ཡང་རང་གི་
སྒྲིད་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་རང་གིས་རང་བསྒྲུས་པས། ཞེས་སོགས་རང་

ཉིད་ལ་སྲུན་འབྱེན་མཛད་དོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ།

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་དག་གི་ཉེས་པ་
 བྱུང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་ཉེས་པ་མི་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རོན་
 བེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་
 ཟག་དོག་གི་དབང་གིས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་
 བརྟགས་ནས་ཉེས་པ་བྱུང་བར་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་ལྟར་གིས་གོས་
 བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དང་བྱུང་བར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་སྤྱོད་མ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་མོ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ཅམ་ཡང་བྱུང་བ་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་མི་བྱུང་བའི་ལག་
 ལེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ལས། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མི་
 བརྟག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་མ་བྱས་མིན། ཞེས་དང་། བསྒྲུབ་
 བརྟག་སྤྱོད་མཛད་དངས་པ་ལས། ཉོན་དང་མཚན་མོ་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་དུ། །

བྱང་ཀུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། རྟག་ཏུ་འདོད་
 བཞིན་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ན། རྟེན་གཤམ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡང་མི་བཙལ་ལོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་བྱང་པར་ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་འབྱུང་བ་བྱང་བད་ཙམ་ཡང་བཙལ་མི་
 རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་
 གཟུང་གི། རང་དང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་ངོ་། ཞེས་དང་།
 འདི་ནི་འདི་འདྲའོ། འདི་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་གཞན་ལ་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་སོགས་རང་ལ་གཞོད་འབྱུང་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མང་དུ་གསུངས་
 སོ། །དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས།
 འགའ་ཞིག་ཁྱོས་ནས་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་རར་
 བཅུག་པ་བས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་ཏེ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་
 རུངས་པ་འདི་མི་བལྟའོ་ཟེར་ན་སྟོག་པ་ཆེས་གངས་མེད་སྐྱོད་པ་དང་།
 འཇོམ་གྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་འཕྲོག་པ་བས་ཀྱང་།
 བྱང་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲད་ན་ཉིས་པ་ཆེ་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་དང་། རབ་
 ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འབྱུང་གི་མདོ་སོགས་སུ་བྱང་སེམས་རྣམས་

དག་མི་དགའི་ཞིང་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྟོད་
 འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཞེས་གསུངས་མི་
 བསྐྱུགས་པ་དང་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་ན་ནག་ཚུལ་སུ་འགྱུར་ལ། དེའི་གཉེན་
 པོའི་དཀར་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཕྱོགས་བཅུར་དོན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། དེས་ན་འོད་སྤང་
 གིས་ བྱུང་བ་ ལས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལགས་སོ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་དབང་པོ་སྟོན་པ་དང་མ་
 སྟོན་པ་གང་ཡིན་འཆལ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་ཐོ་ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དག་སྤང་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེའོ། །
 བཤེས་སྤྱིངས་སོགས་ལས་ཀྱང་ཨ་མའི་འབྲས་སུ་བཞེན་མི་ལའང་རིགས་
 བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་པར་ནང་སྟོན་ལ་སྤྱི་མ་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་གསོག་པས་མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཐལ་
 བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་བཞེན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གཟབ་དགོས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བོས། གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་བཙལ་མི་བྱ། གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གང་ཟག་ཚུལ་གྱི་མིག་ཅན་དང་། །
 ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཚེ། །ལ་མ་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །
 ཅེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཞན་མཛང་སྟོན་ལ་ཞོག་དང་དགོ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་བས། སེམས་ཅན་སྟོན་གྱི་བདོག་ཡིན་ཕྱིར། །
 སྟོན་རྣམས་གང་ལའང་མི་རིགས་མི་བསམ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་
 སེམས་སོགས་ཡུལ་གང་བཟང་བཟང་ལ་སྤྲིག་བསམས་པ་འདིས་སྒྱིར་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མས་འདེབས། སྒྲོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་
 འཕེན། བྱང་སེམས་ནི་གང་བཞུགས་ཆ་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། དེས་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུལ་བ་ལ་མི་བརྟག། སྒྲོས་སྤྱོད་མའི་འབྲུལ་བ་
 ལ་མི་བརྟག་ཅེས་གསུངས། །ཁ་རྒྱུ་བས། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་སྤྱོད་མ་ཡི།
 ཕྱི་རོལ་སྟོན་ལམ་མི་མཛོས་ཀྱང་། །ནང་གི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་བས།
 སྤྱོད་མའི་སྟོན་ལ་མ་རྟོག་ཨོ། །ཞེས་དང་། སྤྱང་ཐང་བས། གང་ཟག་གི་ཆོད་
 གང་ཟག་གིས་མི་ཟེན་པས་སྤྱོད་ལའང་སྒྱིར་བ་མི་གདབ། ཅེས་དང་།
 འཆད་ཀ་བས། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་དང་། གཞན་
 ཐུགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གཞན་ལ་ཚུལ་འཆལ་ཟེར་བ་སོགས་
 གྱི་སྟོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་
 པའི་སྟོན་བསམ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་
 གྱིས། སྤྱིར་ཡོང་གཏམ་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད། མི་དགོ་བ་འཕེལ། སྒྲོས་སྤྱོད་

གཞན་ལ་སྤྲད་པས་རང་མི་མཐོ་བའི་སྤྲད་དུ་ཉེས་པ་ཐོག་ཁགས་སྤང་
འཕེལ། བྱད་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་སྡེ་རིས་སུ་བྱེན་སྒྲོད་པ་འདི་རང་
འཛིགས། ཞེས་དང་། དུག་དོག་དབང་གིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། སྤྲད་
ནས་བདག་དགོ་ཉམས་ཤིང་གཞན་སེམས་འབྱུལ། །དེ་བས་གཞན་ལ་
ཕན་ངེས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་མ་མཛད་ཅེས་གསུངས་
ཤིང་། །དེ་ལྟར་བྲགས་ཉམས་སུ་བསྟར་རོ། །

སྒྲིབ་བདག་གི་བྱིས་ལ་ཁགས་པ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་ནི། རྟོད་བཟུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཅོད་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་བའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། མཛའ་བཤེས་བྱིས་དང་སྒྲིབ་
བདག་བྱིས་རྣམས་ལ། ཁགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རང་ལ་རྟོད་པ་དང་བཟུར་སྟེ་སྟོབ་པའི་མཛའ་
བཤེས་དང་སྒྲིབ་བདག་ལ་ཁགས་པའི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་
པའི་གང་ཟག་ནང་ཕན་ཚུན་རྟོད་བཟུར་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཅོད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་
ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིས་དང་སྒྲིབ་བདག་གི་
བྱིས་རྣམས་ལ་ཁགས་པ་སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོད་བཟུར་

འབྲུང་བའི་བྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ནི་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེད་པ་ཡོན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ནི་དྲན་
 པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། རོ་ཆ་
 བྲེལ་མེད་སྐྱེད་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིམ་དང་སྤོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིམ་
 ལ་བལྟ་བ་དང་། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། མི་མཛའ་བ་གནས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། མཛའ་བོ་སྤང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ཉེས་དམིགས་གང་དག་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་དག་གོ། །བརྟགས་ནས་འདོད་པ་རྒྱུད་བར་བྱ་ཡི། ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བར་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་འདི་
 ལྟ་བུ་དག་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པ་ཡོན་ཞེས་དང་། བན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བའི་བྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་བས་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་།
 འདོད་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཉེས་པ་དང་།
 འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བན་ཡོན་གསུངས་ལ། འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པ་
 ལས་ཀྱང་། ལྟ་བུར་འཛིང་དང་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །གྲགས་པས་

འཆིང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །འཆིང་བ་དམ་ཞེས་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་རྟོག་མང་བ་ཀྱང་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་
 བོ་དགའོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་
 འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟོག་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །ཞེས་
 སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇོ་བོས། རབ་བྱུང་འཆིང་བ་དམ་
 བོ་གང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་སྟེ། །འཆིང་བ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་གང་། །
 མེ་ཡི་ནང་གི་བརྒྱ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་བས་ཀྱང་། རྟོག་སོགས་བཞི་
 བོ་གཞན་ལ་སྤང་ཡང་། །དེ་ཉིད་གི་ཟེན་འདྲ་བར་གཤམ་བྱ། །མདོ་སྤྱོད་ཇོ་
 བོས་སྤང་མར་སྤངས་བཞིན། །དེ་བས་རྟོག་སོགས་བཞི་ལ་དབྱར་གཟུང་། །
 ཞེས་དང་། ཤ་བོ་བས། ཚུལ་པ་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་
 ཁོས་མི་བཟོད་པ་འདི། ཞེས་རང་ལ་སུན་འབྱིན་མཛད་དེ། རྟོག་བཀྱར་གྱི་
 དོན་ཏུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སོ། །སྤྱུག་རུམ་
 བས། རྟོག་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱའམ་དོལ་གྱི་འདྲ་གཤམ་བསྟེད་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོག་བཀྱར་འཆིང་
 བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་འཕྲི་བ་ཆོད། །ཅིས་དང་། རྟོག་བཀྱར་ལ་
 སོགས་ཆེ་འདིའི་སྟེན་ཆོགས་རྣམས། །འབད་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་

བར་མ་ངེས་ལ། །གྲུབ་ཀྱང་སྤེད་བ་ལྷག་བར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །བྱད་གིང་
མང་པོས་མེ་ལྷེ་འཕེལ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཆོག་གེས་སློང་དང་ལྷན་ན་
ཐུག་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་སྤྱིད་པའི་
མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སྲུབ་སྟུང་
བར་མ་ངོད་དོ། །

ཀླུ་པོའི་ཆོག་སྒྲ་བ་སྤྲང་བ།

བཞི་བ་ནི། ཀླུ་པོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་། ཀླུ་
པའི་སྒྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བའི། ཆོག་ཀླུ་སྤྲང་བ་ཀླུ་སྒྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི། རང་གི་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་གིན་ཏེ་ཀླུ་པོའི་ཆོག་སྒྲས་
པའི་དབང་གིས་གཞན་དག་གི་སེམས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀླུ་
པའི་སྒྲས་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲ་བ་ན། །འཇམ་ཞིང་རན་པ་དང་། ཐེབ་པར་
སྒྲ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་
བས་ན་དག་ཀླུ་པོ་སྒྲ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཆེའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་དང་
གཏམ་སྒྲ་བ་ན་བརྟགས་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་ཀླུ་པོ་
སྒྲ་བ་སྤྲང་བ་ནི་ཀླུ་སྒྲས་ནམས་ཀྱིས་མི་སྟན་པའི་ཆོག་སྤྲང་ཚུལ་གྱི་ལག་

ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། ཚིག་རྒྱུ་པོ་ནི་མི་
 ལྟན་པ། ཞེས་པ་ལྟར། ཚིག་རྒྱུ་པོ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་
 གཞིར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱངས་པའི་
 ཚིག་མི་ལྟན་པ་བཛོད་པའོ། །བཛོད་ཚུལ་ནི། བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་
 རུང་རིགས་སམ། སྒོ་གསུམ་མམ། ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མངོན་
 སྒོག་གང་ཡིན་ལ་རང་གིས་བཛོད་པའམ། གཞན་ལ་བཛོད་དུ་བཅུག་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དེས་གོ་བར་བྱས་པའོ། །དེའང་འཇམ་རྒྱུ་གང་གི་
 སྒོ་ནས་བཛོད་ཀྱང་ཕན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཚིག་རྒྱུ་
 ཏུ་འགྲོའོ། །ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་འདིའི་ཉེས་
 དམིགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱབ་བཅུས་སུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚིག་དེ་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། གདུང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྟིང་ལ་མི་འབབས་པ་དང་། རྣར་མི་ལྟན་པ་སོགས་ཚིག་གི་སྒྲིན་
 མང་པོ་སྐྱངས་ནས། ཀྱན་ཏུ་མི་གོད་འཇམ་པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྐར་བྲངས་
 པ་ལྟར། འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་
 སྐྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་བོག་མར་འགྲོ་

བ་ནི་ཚིག་སྟན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་
 ཡིད་ཐེབ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རྒྱལ་བས་སྟིང་ལ་འབབས་དང་བདེན་པར་སྒྲ།
 འོག་པར་སྤྱ་ལྟན་སྒྲིས་བུ་རྒྱལས་ཀྱི་ནི། །སྤྱང་ཅི་མེ་རྟོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་
 ཚིག་ །རྒྱལ་གསུམ་བཀའ་རྒྱལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤྱང་། །ཞེས་རྒྱལ་བས་སྒྲིས་
 བུ་རྒྱལས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱལ་པ་གསུམ་བཀའ་བརྒྱལ་ཏེ། སྟིང་ལ་འབབས་ཤིང་
 སྟན་པ་དང་། བདེན་པར་སྤྱ་བ་དང་། འོག་པར་སྤྱ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། རྟེ་
 དག་ནི་རིམ་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། མཛེས་ཤིང་
 བསྐྲགས་པར་འོས་པ་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱད་པའི་འོས་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་
 སྟེ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་ཐ་མ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་དག་གི་
 ཉེས་པ་སྤྱིར་བཀག་གོ། །གཞན་ཡང་ཐོ་བོས། གཞན་གྱི་སྟིང་ལ་མི་འབབས་
 པའི། ཚིག་དེ་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 བཞིན་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་མེད་གསོང་པོར་སྒྲོས། ཞེས་དང་། །ཁ་
 རག་པས། ཚིག་རྒྱལ་དུག་མདའ་མ་འཐེན་པར། །རྒྱུད་ངན་ཞེ་སྤང་སྤྱོདས་
 ཤིག་ཨོ། །ཞེས་དང་། འཆད་ཁ་བས། ཤག་ངན་མ་ཆོད། ཅས་དང་། གནད་
 ལ་མི་དབབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཚིག་ངན་སྤྱས་པའི་ལན་དུ་
 ཚིག་རྒྱལ་མོས་ཤག་མི་འབྱེད་པ་དང་། མིའི་མཆང་འདྲ། མི་མིན་གྱི་སྤྱག་

ལྷགས་ འདྲེན་ བ་ རོགས་ གནད་ ཏུ་ རོག་ པའི་ ཆོག་ རྩལ་ མི་ རྩ་ བའོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྩ་བ་མང་པོས་མི་དག་སྦྱེད་སྦྱིད་ཅིང་།
 ཞེས་རོགས་དང་། འོ་སྒྲོལ་གྱིས་སུ་ལའང་ཆོག་ངན་རྩ་མི་ལུས་གསུངས་
 ཤིང་། ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་སྤྱ་མཐུམ། རྟོན་པའམ། རྩོལ་དཔོན་ནམ། དག་
 བཤེས་སམ། དཔོན་པོའམ། དཔོན་པོ་ཞེས་རོགས་ཀྱི་ཞེས་མ་བཅུག་པར་
 མིང་རྒྱུ་ནས་འབོད་མི་སྦྱིད་ཅིང་། ཉེ་གནས་སྤྱ་བཟང་ལའང་རྟོན་པ་སྤྱ་
 བཟང་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་
 བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རོགས་ཆོས་བཞི་ནི་ལྟག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དུམས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
 པའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་སྤྱི་མ་ལུ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་
 ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆེ་མ་སྤྱད་ཅིང་མ་སྤྱོད་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་
 མི་སྤོང་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིས་དང་སྤོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིས་ལ་མི་
 བལྟ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་སྤོང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཉེན་མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ།

གསུམ་པ་ཉེན་མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཉེན་མོངས་གོམས་ན་
 གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། དྲན་ཤེས་སྦྱིས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་
 བརྒྱད་ནས། ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་དང་པོ་སྦྱིས་མ་ཐག། འབྱར་
 འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཉེན་ནི།
 ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་རྣམས་ཅི་སྦྱེ་སྦྱེ་ལ་གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་པར་སྦྱར་
 བཅུག་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར་ན་སྦྱི་ནས་གཉེན་པོས་
 བསྐྱོག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། སྤང་དོར་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་
 དང་། སྦྱོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཅིར་འགྱུར་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 སྦྱིས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཞོན་པའི་སྟོབས་བྱུགས་དང་ལྟན་
 པ་བརྒྱད་ནས། ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་དང་པོ་སྦྱིས་པ་ལ་
 བྱུགས་པའམ་སྦྱིས་མ་ཐག་མགོ་འབྱར་ཅམ་ནས་འཛོམས་ཤིང་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་
 ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཉེན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་གྱིས་

འཛོམས། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། །ཞེ་སྤང་སྟེད་སོགས་དག་
 རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེད་བ་དང་། རང་ག་ཞན་
 ག་ཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེས་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་སྟོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྟོད་
 འཇུག་ལས། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འཁོན་དུ་བབྱུང་ནས་
 གཡུལ་སྤྱད་དེ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་
 མིག་གིས་སྤྱང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོང་ཚུལ་ཡང་། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སོ་
 བཅུགས་ཏེ་མགོ་ནམ་འབྱུང་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགྲར་
 བབྱུང་སྟེ་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་གིས་འདེབས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་དང་པོ་བྱུང་ཅ་ན་དང་ཏུ་ལེན་ན་ཁོ་སྟོབས་ཆེ་ཏུ་སོང་ནས་སྤྱང་དགའོ། །
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དང་འཐབ་ཚུལ་སྟོད་འཇུག་བཙོན་འགྲུས་
 ལེའུར་ཞིབ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། འཐབ་རྩིང་དགྲ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཐབ་མོ་ལ་གོམས་པའི་སྟེས་བྱ་དགྲ་དང་འཐབ་པ་
 ལ་མཁས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་དགོས་པ་
 དང་། གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྟང་ལྟར་ན། །སོགས་ཀྱིས་དགྲ་དང་འཐབ་ཆོ་
 ལག་ནས་རལ་གྱི་ཤོར་ན་ལྟར་དུ་ལེན་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་དྲན་

བའི་མཚོན་ཆ་ཤོར་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བས་འཇིགས་ནས་དེ་མ་ཐག་དྲན་པ་
 བསྟེན་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐུག་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །སོགས་གྱིས་
 དུག་མདས་མ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་མ་བཅད་དེ་འདོར་དགོས་པ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེ་མ་ཐག་འགོག་དགོས་པ་དང་། །ཡུངས་མར་བཀའ་བའི་
 སྟོད་བཀར་ལ། །སོགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་དང་འཐབ་ཆེ་གིན་ཏུ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་དྲན་གཤེས་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་བས་པར་དུ་སྒྲུལ་འོང་ན། །
 །སོགས་ཉོན་མོངས་སྟེས་མ་ཐག་གཏོང་སྟོག་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་
 མང་གིས་དོགས་ནས་དཔེ་དོན་ཞིབ་པར་མ་སྟོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ནམ་བུར་ཅ་ན་གཉེན་པོ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་ཀླུ་དུ་བཏང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་དང་། ཉོན་མོངས་
 གཉེན་པོས་ཐུག་འཇོམས་པའི། །སྟེས་བྱ་མཚོག་དེ་དཔལ་བོ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཇོམས་དང་། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་བརྟེན་བྱེད་དགོས་པར་ཡང་གསུངས། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགྲོ་ན་ཆོས་མིན་ཞེས་དང་།
 དགོན་པ་བས། ཉོན་མོངས་སྟོང་པ་ལ་དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་སྟེ་བའི་ཀླུ་རྣམས་གཤེས་དགོས། ཉེས་དམིགས་
 གཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་ཏུ་བཟླ། དབྱར་བཟུང་། ཉེས་དམིགས་མ་གཤེས་

ན་དག་མི་གོ་བས་མདོ་རྒྱན་དང་སྟོན་འཇུག་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཚོས་མངོན་པ་མཉན། མ་ཐ་
 བཤང་མུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་མཉན་ལ་ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་སོགས་གང་རུང་སྐྱེས་ཅ་ན་འདི་དེ་ཡིན་
 ཡོ། ཁོ་རྒྱུང་དོ་སྙམ་དུ་དོས་བཟུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། སུ་ཆུང་བས། ང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷེད་ཀྱིས་མནན་ཡང་མ་
 ཐང་འོག་ནས་སོ་ཆོགས་བྱེད་གསུངས། སུ་ཉོ་བས། ཉུག་ཏུ་བྲན་ཤེས་དང་
 ལྷན་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཤིང་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་
 མཐའ་དག་སྤང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ཞེས་དང་། འབན་
 གྲུང་རྒྱལ་གྱིས། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒྲོར་གཉེན་པོའི་མདུང་བུང་ཞིག་
 མནན་ལ་བསྟན་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད། ཁོ་སྦྱིམ་ན་ང་སྦྱིམ། ཁོ་སྟོན་
 ན་ང་སྟོན་ཅེས་དང་། སྤང་ཐང་བས། སྟོན་ལམ་ཀྱུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །
 ཉོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན།
 བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འདུག་ས་སྟོ་བ་དང་།
 སྟེ་ཅུ་ཅུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ཞེས་དང་། རྒྱུག་རུམ་པས།
 ཉོན་མོངས་ཉུག་གིས་བྱུང་ཅ་ན་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་མོད་ལ་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་ །
 བྱོག་མ་རུས་ན་ལངས་ལ་མཉུལ་དང་མཚོད་པ་བཤམས། སྤང་མ་དང་ཡི་

དམ་ལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤོ་བའི་བསྐྱེས་པ་
བྱས་པས་ཉལ་གྱིས་འགོ་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས།
རྗེས་ཐོབ་དུག་གསུམ་རྟོག་པའི་འདུལ་སྦྱོང་འདི། འབྲས་སྤང་ཐམས་ཅད་
ཆོས་སྦྱར་མ་ཤར་བར། མེད་ཐབས་མེད་དོད་གོས་དུས་བྲན་པར་གྱིས། །
འཇུལ་རྟོག་ཡན་པར་མ་གཏོང་མ་ཁི་བ། ཞེས་དང་། དང་པོ་ཉན་མོངས་
པ་སྦྱིས་པ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། བར་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་
སྤང་། མཐར་ཕྱིས་མི་འཇུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་དོ། །

དཀ་ཤེས་ལྷན་པས་གཞན་དོན་སྦྱོར་བ་ལ་བསྦྱོར་བ།

བཞི་པ་དྲན་ཤེས་ལྟན་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། མདོར་ན་
གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ཅི་ལྟ་
ཞེས། །རྒྱན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་མདོར་
བསྒྲུབ། གནས་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་དགེ་མི་དགེ་ཅི་འབྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡང་ཡང་རྟོག་པའི་སྒོ་
 བས་དུས་རྒྱུན་དུ་དཔ་པ་དང་གེས་བཞིན་མ་ཉམས་ཤིང་། གཞན་པན་གྱི་
 བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་
 རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་རྫོད་འཇུག་ལས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱང་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟར། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་
 ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱང་དགོས་ལ། སེམས་གང་གིས་སྐྱང་ན། དེ་ཉིད་
 ལས། སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དཔ་པ་དང་ནི་གེས་བཞིན་
 དག། ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར། །ཞེས་སེམས་བསྐྱང་ཐབས་སུ་དཔ་པ་གེས་བཞིན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དཔ་པ་ནི། རྒྱང་དོར་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་
 དམིགས་རྣམས་མི་བརྗེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བཤེས་
 སྦྱངས་ལས། དེ་ནི་བསྐྱམས་ཏེ་མཛོན་པར་བསྐྱང་བཞི་སྟེ། །དཔ་པ་ཉམས་
 པས་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྫོད་འཇུག་ལས། ཀུན་
 བས་དཔ་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་བཅགས་ན། །འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་དཔ་པ་ཉམས་

མ་ཉམས་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འཇུག་པ་ངོས་ཟིན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲིན་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་སྤང་བའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དཔ་ཤེས་བཞེན་བ་ལ་རག་ལས་བར་གསུངས་པས་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མདོ་ལས། དག་བའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་བ་རི་སྟེན་བ། །ཀྱུ་གྱི་ཕ་
 བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བ་ལྟར། བག་ཡོད་ནི་དག་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཕ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། མི་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་སྤང་
 ཞིང་དག་བ་སྤྲུབ་པའོ། །བག་མེད་བག་ཡོད་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་སོགས་
 མང་ཡང་ཞར་བྱུང་དེ་ཙམ་མོ། །མདོར་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་སྒྲིན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔ་ཤེས་བག་ཡོད་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་དག་བའི་མདོ་ལྟར་སྒྲོབ་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་པ་གྱི་
 བསམ་བས་ཟིན་བར་བྱས་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་དང་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་
 དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་སེམས་མ་ཉམས་ན་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དེར་འདུས་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཞིང་།

བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འདིར་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་ཏེ། སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ།
 ཞེས་གསུངས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤངས་ན་
 སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་འགྱུར་བས་ན། འཇུག་ལ་གཞན་དོན་
 དངོས་སུ་རྒྱས་མི་རྒྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་
 མ་ཉམས་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཕན་
 ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་
 ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ལྷགས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྫོང་བོས། དུན་
 དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །
 ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ།
 ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་
 མཚོག་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་བལྟ་བ་ཡིན། གྲོགས་ཀྱི་མཚོག་དུན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཞེས་དང་། དགོན་པ་བས་ཀྱང་། ཉིན་མཚན་དུ་རང་གི་
 སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་གསུངས། སྤྱོད་བས། སྟོད་ལམ་
 རྣམ་བཞིར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པས་འགྲོ་ཡང་བྱམས་པ་དང་
 སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ། འཆག་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་འཆག། ཉེ་བཞིན་དུ་ཉལ་འདུག་ཟ་བ་སོགས་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཅིང་སྦྱང་ཞེས་དང་། སྦྱང་རི་ཐང་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་མ་རྒྱུང་ཞེས་དང་།
 ཤ་ར་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པས་
 ཟེན་པར་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རྒྱུན་དུ་གཏོང་ཞེས་དང་། སྦྱོང་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་སྒོ་སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དགོ་བཤེས་བྲག་རྒྱལ་པས། དུས་རྟག་ཏུ་བྲན་པའི་བྱ་བ་
 ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྟ་རྟག། བག་ཡོད་ཀྱི་ཟོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་དགོས།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དྲན་ཤེས་བག་
 ཡོད་ལྟར་པས་རྟག་ཏུ་རང་རྒྱུད་འདུལ། ཞེས་དང་། མདོར་ན་དྲན་ཤེས་
 ལྟར་པས་རང་རྒྱུད་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཆོས་ནས་གསུངས་
 རྒྱལ་དང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མི་འགལ་བར། རང་དབང་
 རང་གིས་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱེད་ཆོས་ཡིན་
 པས་འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་སྦྱེད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་པས་སྒོ་གསུམ་
 གཞན་ཕན་སྦྱུངས། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་དོ།

དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ།

ལྷ་པ་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཅོམ་པས་བསྐྱབས་པའི་
 དགེ་བ་རྣམས། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་བའི་བྱིར། །
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱང་ཚུབ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས། རོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་བཅོམ་
 འགྲུལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འབད་པས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་མཚོན་རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསལ་པའི་རྣམ་
 དཀར་མ་ལུས་པ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བའི་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། བསྐྱོ་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱོ་ཚུལ་གྱི་འཁོར་
 གསུམ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དེ་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་རོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཚོགས་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ།
 གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ཚུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་

ཅེ་ལ་རབ་རྩ་གནས། གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། ཉེ་འདྲའི་འབྲས་
 གུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དགེ་རྩ་གང་བསགས་རང་གིས་
 གང་དུ་བསྐྱོས་ཀྱང་འབྲས་གུ་དེ་ལྟར་འཐོབ་པས་དགེ་བ་བསྐྱོད་གོས་ལ།
 དེའང་སྒྱུད་འཇུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། ཁེམས་
 ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། ཁེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་
 པའི་རྒྱར་བསྐྱོད་གོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར་
 དགེ་རྩ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བས་ན་བསྐྱོད་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒོ་
 གོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་རྩ་བསྐྱོས་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འཇུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོ། ཉེ་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ། དམན་པ་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ། ཐར་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ་ནམས་ནི་འབྲས་
 གུ་ནམ་ཡང་མི་འཇོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་གེ་རྩ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་ན་མི་
 འཇོན་ཅིང་། མ་བསྐྱོས་པ་སོགས་འཇོན་པ་ནི་མདོ་ལས་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་
 རྒྱ་མཆོར་སྤྲུགས་པ་དང་སྒྲུལ་སར་བཞག་པའི་དཔེས་བསྟན་ལ། སྒྱུད་
 འཇུག་ལས་སྒྲོན་གིང་དང་རྒྱ་གིང་གིས་འབྲས་གུ་འབྱིན་པའི་དཔེས་བསྟན་
 ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱོད་ཆུལ་ཡང་། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་མཆོན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་

བསྟོ་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།
 བསྟོ་བྱ་སྟོ་བྱེད་བསྟོ་བའི་འཁོར་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བདེན་ཞེན་དང་
 བཅས་པའི་བསྟོ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟོ་བ་མིན་ལ། འཁོར་གསུམ་
 བོ་ཐ་སྟོད་དུ་སྟོས་བཞག་ཅམ་དུ་གྱུབ་པ་ལས། རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་
 མ་གྱུབ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་
 པའི་བསྟོ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྫོ་བོས། ཉིན་མཆོན་དུ་སྟོ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
 འབད་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་མ་ཤེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་འཛད། ཅེས་དང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ནས་
 འབད་པར་བྱ་ཞིང་འབྲལ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡོ་ཤེས། ཡོ་ཤེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགོ་
 ཞེས་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདར། །ཞེས་དང་།
 འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིས་
 ཟིན་པས་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱ་ཞེས་དང་། སུ་ཏོ་བས། དགོ་བའི་ཅུ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་
 པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་གལ་ཆེ་གསུངས། ཁ་རག་པས།

དག་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་མི་ཟད་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །
 དུས་གསུམ་བསྔོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་ཐོངས་ཤིག་
 ཡོ། །ཞེས་དང་། དག་བཤེས་བྲག་རྒྱབ་པས། ཆོས་སྦྱོང་གང་ཤེས་ལ་ཅི་
 ལུས་སུ་འབད་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྔོན་ལམ་གདབ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་། ཤ་ར་བས། དག་
 བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཐར་
 ཕྱིན་དུག་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་། བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་མཁས་དང་།
 སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྔོ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པའི་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་
 བས་མི་ཟད་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། བསོད་ནམས་དངོས་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ཅི་བསགས་ཀྱང་། །
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་དོན་དུ། །འཁོར་གསུམ་དག་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྔོ་བ་འདི། །བསོད་ནམས་ཆད་མེད་སྒྱུར་བའི་ཐབས་མཆོག་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་དག་ཅུ་གང་བྱས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སོགས་ཀྱི་བསྔོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གདབ་པར་
 མཛད་དོ། །

གསུམ་ མཐུག་གི་དོན་བསྟུ་བ།
གང་གི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཅུམས་བ།

གསུམ་ བ་ མཐུག་ གི་ དོན་ ལ་ ལྟ། གང་ གི་ དོན་ དུ་ དེ་ ལྟར་ བཅུམས་ བ།
ལག་ ལེན་ ལུལ་ མེད་ དུ་ བསྟན་ བ། ཁེངས་ བསྐྱེདས་ ཤིང་ བཟེད་ བར་
གསོལ་ བ། བཅུམས་ བའི་ དགོ་ བ་ བྱང་ རྒྱལ་ དུ་ བསྟུ་ བ། ལུན་ ལུམ་ ཚོགས་
བ་ བཞི་ ལྟན་ ཀྱི་ ལྟར་ བྱང་ རོ་ །

དང་ བོ་ བོ། མདོ་ རྒྱུད་ བསྟན་ བཅོས་ རྣམས་ ལས་ གསུངས་ བའི་ དོན། །
དམ་ བ་ རྣམས་ ཀྱི་ གསུང་ གི་ རྗེས་ འབྲངས་ བས། རྒྱལ་ གས་ རྣམས་ ཀྱི་ ལག་
ལེན་ ལུམ་ རུ་ བདུན། རྒྱལ་ གས་ ལམ་ ལ་ སྟོབ་ འདོད་ དོན་ དུ་ བཀོད། ཅེས་
གསུངས། དོན་ བོ། བྱང་ རྒྱལ་ བཅུམས་ དཔའི་ སྡེ་ སྟོད་ སོགས་ རྒྱལ་ བས་
གསུངས་ བའི་ མདོ་ རྒྱུད་ དང་ ། དེ་ དག་ གི་ དགོངས་ བ་ འགྲེལ་ བའི་ བསྟན་
བཅོས་ རྣམས་ ལས་ ལེགས་ བར་ གསུངས་ བའི་ དོན། སྟོན་ བྱོན་ ཀྱི་ དམ་ བ་
གོང་ མ་ སྟེ་ དང་ ། བྱང་ བར་ རོ་ བོ་ ཡབ་ གས་ སོགས་ བཀའ་ གདམས་ ཀྱི་ དགོ་
བའི་ བཤེས་ གཉེན་ རྣམས་ དང་ ། རང་ ཉིད་ ཀྱི་ སྤྲ་ མ་ རྣམས་ ཀྱི་ གསུང་ སྟོན་
དག་ གི་ རྗེས་ ལུ་ འབྲངས་ བས། རྒྱལ་ གས་ རྣམས་ ཀྱི་ བསྟུ་ བ་ བྱ་ ལ་ དེ་ ལྟར་

སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་གངས་ལུང་ཙུང་ཅུ་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས།
རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་གཞུང་འདི་ཉི་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །

ལག་ལེན་ལུལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྤངས་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་
དགེས་པའི་སྒྲེབ་སྒྲོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ལུལ་མེད་ལགས་པར་བསམ།
ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དམན་
ཞིང་། སྤངས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་དཔྱད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་གསུང་རབ་ལ་སྤངས་པ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་
རྣམས་ཐུགས་དགེས་པ་སྒྱུད་ལུས་པའི་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲེབ་སྒྲོར་སྒྲེལ་
ལེགས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་རང་བཞོད་དང་
གཞུ་ལུམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གོང་སྒྲོས་ལྟར་མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་
བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲེབས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་
ནམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་ནོར་ལུལ་མེད་པ་ལགས་པའམ་ཡིན་པར་

བསམས་སོ་ཞེས་པའོ། །

ཁེངས་བསྐྱུངས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ།

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས། ཁྲི་དམན་
བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་
སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་སྐར་བརྟན་པ་རྣམས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་སྟུང་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་མཐའ་གྲས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤོ་གྲོས་དམན་པ་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་
པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན། བཤད་ཟིན་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་དང་།
ཆོག་དོན་པན་ཚུན་མ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཆོགས་གང་མཆིས་
པ་ཀུན་གཟུང་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་
ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། འོན་དམ་ཀྱང་
 རྫོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 བའི། ལྷན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཆོངས་པར་ཤོག། ཅིས་གསུངས།
 འོན་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་བཤད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་
 འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 བོས་བྱངས་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོ་ལ་ཀྱང་རྫོང་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གཉིས་པོ་ལྷུང་དུ་
 སྦྲེས་ནས། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྤྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐར་མི་གནས་
 ཤིང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་བའི་
 མཐའ་ལའང་མི་གནས་པས་ན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྫོགས་
 བྱང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས་སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་གྱི་བར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་མཆོག་ལྷན་རས་

གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱར་བྱང་།

ལྟ་བུ་ནི། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ལྟར་དང་
རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔལ་ཚུའི་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་
སྐྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བརྩམ་བྱ། གང་ཕྱིར་བརྩམ་པ། གང་
གིས་རྩོམ་པ་པོ། གང་དུ་བརྩམས་ཏེ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལྟ་
བའི་སྐྱར་བྱང་སྒྲོས་པའོ། །

ཐ་མར་དག་པ་མཐུག་གི་དོན།

མཐུག་བྱང་།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ཟུང་
འཐུག་ཅེས་བཏགས་པ་འདི་ནི། ཉན་པོ་དཔལ་རིན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་
སྐྱས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་གསུངས་
འདུག་པ་ལྟར་དེའི་བསྐྱས་དོན་སོགས་གཞིར་བཞག་ནས་བྲིས་གིང་གོང་

དུ་ཀུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཀུལ་པར་དེ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདིར་མགོ་མཇུག་གི་ཚིགས་བཅད་
 རྣམས་ལ་འབྲི་མཐུན་རེ་ཅམ་དང་། དངོས་གཞི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་དོན་
 ཚན་རེ་རེ་ལའང་། ཐོག་མར་འབྲུ་འགྲེལ་བསྐྱུས་པ་རེ་དང་། དེ་རྗེས་
 མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཏུང་ཅུ་རེའི་སྟེང་ནས་གཞུང་བཤད་ཀྱི་ཀུལ་དང་།
 དེ་ནས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཅི་རིགས་དང་ཀུལ་སྤྱོད་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མན་ངག་གི་ཀུལ་དུ་གནང་བ་རེས་
 མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་གཞུང་དང་གདམས་
 ངག་ཅམ་དོན་ཚན་སོ་སོར་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལར་གཞུང་འདི་ཀུལ་པར་བཀྲལ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་ཞིང་དགོས་
 བའང་མི་འདུག་སྟམ་ནས་ལུང་འདྲེན་རྣམས་ཀྱང་ཏུང་ཅུ་རེའམ་མགོ་སྒྲོས་
 ཅམ་དང་། བཤད་བའང་བསྐྱུས་པའི་ཀུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་དེ་ལས་
 ཀྱང་བསྐྱུས་པར་མོས་ན་འབྲུ་འགྲེལ་རེ་ཅམ་མཐ། དེ་སྟེང་གཞུང་བཤད་
 ཀྱི་ཀུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་རེ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་གང་འདོད་བྱས་ཀྱང་ཚིག་གོ། །
 འདིར་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་འདི་སྒྲུབ་ཀུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

པ་ག་སྟག་ལགས་པ་དང་། སྐལ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་གདམས་སྒོ་སྦྱང་
 སྒྲོར་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལུང་མང་པོ་གཅིག་
 རྗེས་སུ་གཅིག་དངས་པ་ལ་སྦྱིར་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་མི་འདུག་ཀྱང་། འདིར་རང་
 དང་སྐལ་མཉམ་དག་ལ་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་སོགས་ཡང་ཡང་གསལ་
 འདེབས་པ་དང་དེས་ཤེས་སྦྱི་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཤིམ་པར་དངས་པ་ལགས་སོ། །

སྤྱིས་པ། གཞུང་བཤད་ཅིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བུམ་པ་བཟང་། གདམས་བཀའ་
 བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གདམས་པ་འདིས། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྦྱི་
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། འཆི་མེད་ཞི་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། ཚུལ་
 འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་དེས། འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ལང་ཆོ་རབ་རྫོགས་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་ཐུག་པར་ཤོག །བདག་མོངས་ཤིང་ནས་སྤྱིད་
 པར་འབྱམས་པའི་ཆོ། སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་དབྱུང་རྒྱར་རྒྱར་
 པའི། འགྲོ་ལ་གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀྱན་བྱང་
 ཞིང་དག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །དེར་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་བྱེད་ཅོལ་
 ཀྱན། གཞན་གཞོད་རྒྱ་ཅུ་ཅུང་ཟད་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། ཡན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྦྱིད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

མ་རུངས་སྒྲི་བོས་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། །ཐ་ཆད་དམན་པས་བརྟན་
 ཐབས་བྱེད་ལ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་གནོད་ཆེན་བྱེད་རྣམས་
 ལའང་། །གནོད་ལན་པན་འདོགས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཅུས་ཤོག །ཐོན་གྱི་
 ཀྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །འགོ་རྣམས་ཀྱུལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་ཐྱིར། །བདག་ཉིད་ཀྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་པར། །ཟུར་ནས་ཀྱུལ་
 ཀུན་མཛད་པ་སྒྲུབ་ཅུས་ཤོག །ཀྱུལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྟོན་
 བའི་སྒྲོ། །རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་བྱུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་མཛོན་བྱས་ནས། །ཟུར་དུ་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་གསུམ་མཐར་ཐིན་
 ཤོག །གཞན་ཡང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བདག་དང་
 འགོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་ཟུར་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་མཐར་ཐུག་
 ཐར་མཆོག་བརྟེས། །རང་དང་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི། །གསེར་ལྷ་ཅེ་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་དམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་
 རོར་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པས་སུག་བྲིས་སུ་བསྟར་བ་དགོ་ལེགས་
 སུ་ཟུར་ཅིག །དགོལོ།།དགོལོ།།དགོལོ།།

༡༡། ཀླུ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལོན་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བདུན་མའི་མཆན་
འགྲེལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཞིང་གི་འཕྱོར་བའི་མཁའ་། རྣམ་འཕྲུལ་མཆན་དཔེ་
རྩོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ། རྣམ་འབྱེན་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ལ། མི་
ཐུང་དང་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཞོར་ལུས་འདུད། གང་དེའི་ལེགས་གསུང་
བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཆོས། མི་ཟད་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད།
ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
གྲུས་པས་འདུད། གཞན་ཕན་རྒྱུས་ཆེན་སྟོད་ལ་མངའ་བརྟེས་གིང་།
སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་རབ་གོ་ལ་བ། རྫོངས་པའི་ཐུན་སེལ་བཅེ་
ཆེན་རབ་གཟིགས་པ། ཀླུ་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་
འདུད། འབྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་སྤྲུངས། གཞན་དོན་
ལྷག་པས་མ་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་ཡིས། ལུང་རིགས་ཀྱང་ལ་སྟོབས་པའི་
མཆོག་མངའ་བ། ཀླུ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོར་གྲུས་པས་འདུད། །
གང་གི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་རྒྱུ་
སྤྲུལ་ལྷ་ལོན་འདི། དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མའི་གསུང་གི་འོད་སྤྲུང་གིས། སྟོང་ལ་
གར་བ་གོ་བདེར་རྩྱུང་ཟད་འགྲེལ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས། འདིར་རྒྱལ་སྤྱོད་དུལ་ཚུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུའི་དོན། བཅུ་བྱ་
 གཞུང་གི་དོན། རྩལ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་མཆོད་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 རྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། ཞེས་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 རྟེན་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་སེམས་དབང་
 འཕགས་པ་དུལ་ཚུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟན་བྱེད་ལག་ལེན་སྟོན་པ་སོ་བདུན་མ་འདིར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་མཆོད་བརྗོད་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་
 རྟེན་གསུམ་ཏེ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། བ་མོ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ཡ། ཞེས་སྟོན་
 ཏེ། རྒྱ་གཉིས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནི། བ་མོ་ཤུག་འཆལ་ལོ། ལོ་གེ་འཛིག་ཏེན།
 ཤ་ར་ཡ་དབང་ཤུག་ལ་ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཤེས་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་དབང་
 ཤུག་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ།

གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་ལོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པའི།

སྤྲུལ་མཆོག་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་ལ།

རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་
གང་གིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་ལོང་རྟག་ཆད་སོགས་
སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་གང་དུ་འདྲ་བ་པ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་
བར་གཟིགས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པའི་ཀླུ་མ་ལག་ཀྱི་ཕུ་བོར་
བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་མཆོག་རང་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲོན་
པ་བོ་དང་སྒྲིང་རྩིའི་རང་གཟིགས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་
དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ།

གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མས།

དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི།

དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲུང་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ནི། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་གནས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་ཚུལ་དེ་ཡི་ལག་ལེན་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཐར་འདོད་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་གསལ་བསྐྱེད་ཏེ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྒྱུ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དཔོན་བཤད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ། ལུས་རན་སྤྱོད་པ། དཔེན་གནས་བསྟན་ཚུལ། མི་རྟག་དཔེན་པ། ཐོག་མར་རན་སྤྱོད་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།

དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཐོབ་དུས་འདིར། །

བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །

ཉིན་དང་མཆན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །

ཉན་སེམས་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དལ་བ་ཞེས་པ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་ཏེ་
འབྱོར་བརྩུ་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་གྱི་
ཆེན་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པའི་
དུས་འདིར། འོན་མེད་གཡེལ་བའི་བྱ་བས་ཆུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་
བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོའི་
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་ནི། ཐེག་ཆེན་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ལས་
ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་དེའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་
རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ། རྒྱུས་སུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གཤམ་
ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གཤམ་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་མ་རྒྱུས་
བར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་ཁོམས་པ་འདི་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྱ། མི་

དལ་བ་ནི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། དཔུལ་བ་ཡི་
 དུགས་ཏུད་འགོ་དང་། །ལྷ་སྐྱོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམས་བརྒྱད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྷར། དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་
 ཁོམས། ཡིད་དུགས་སུ་སྐྱེས་ན་བགྲོས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་
 དུ་མི་ཁོམས། ཏུད་འགོར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་ཆོངས་བཀོལ་སྟོད་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་
 ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ན་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་རང་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །ལོག་ལྷ་
 ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་རྒྱད་ལོག་ལྷས་བསྐྱད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལུག་
 པའི་བསྐྱལ་པར་སྐྱེས་ན་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་
 བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷགས་པར་སྐྱེས་ན་ནམ་ཤེས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཆོས་
 བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་
 རང་ངོས་ནས་ཆང་དགོས་པ་ནི་རང་འཕྱོར་ལ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མིར་གྱུར་
 དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྷར། མི་ལུས་ཐོབ་པས་ལུས་ཏེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་འཕྱོར་
 བ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་འཕྱོར་བ། དབང་

བོ་ཚང་བས་དབང་བོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་བ། དག་ལ་མོས་པས་བསམ་
 བའི་བྱད་པར་གྱིས་འབྱོར་བ། བསྟན་ལ་དད་པས་རང་རྒྱད་དད་པའི་
 འབྱོར་བ་དང་ལྟོ། །གཞན་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པའི་གཞན་འབྱོར་ལྟོ། །
 གྲུ་རྒྱལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཕྱོད་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་
 གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག། །གཞན་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་བཅེ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད་པས་སྟོན་པ་བྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱིས་འབྱོར་བ། ཀྱུལ་པའི་བསྟན་པ་གནས་པས་དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་
 འབྱོར་བ། རང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་པས་རང་གི་སྒྲུལ་བས་འབྱོར་
 བ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པས་ལྟག་པའི་ཐུགས་རྗེས་འབྱོར་
 བ་དང་ལྟོ། །དེ་བས་ན་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་
 ཚང་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨ་ཏི་ཤས། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་ལུས། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ཞིང་། བྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 རྟེན་དཀའ་བས། རྒྱལ་ལ་འབད་བ་དོན་ཡོད་བྱ། ཞེས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ཙཱ་
 ཁ་པས། རྟེན་དཀའ་རིག་ན་གྱི་ནར་སྟོང་ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་མཐོང་ན་
 དོན་མེད་འདའ་བ་ཡངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དལ་རྟེན་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤངས་ཏེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཀྱུལ་སྤྱོད་ཀླུ་མས་ཀྱི་

ལག་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །

གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་གཡོ། །

དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །

སྤང་དོར་བཟེད་པའི་གཉི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །

པ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་དག་སྤྱོད་པ་ན་རང་གི་ཡུལ་དུ་པ་མ་གཉེན་ཏེ་
འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་པན་ཚུན་བཅེ་གདུང་ཆེ་བས་རང་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་
ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཚུ་སྤྱོད་ལྟར་གཡོ་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་
དུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་དག་ཆོག་འཛོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མེ་དཔུང་ལྟར་འབར་བ་དང་། སྤང་སྤང་གི་ཕྱོགས་
ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་དཔུང་ཤེས་ཉམས་ཤིང་བཟེད་པར་འགྱུར་
པའི་གཉི་མུག་མ་དུག་པའི་མུན་ནག་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
སྤྱོད་ཚུ་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པ་ཡུལ་སྤོང་བ་ནི། མདོ་ལས།
གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་
འདུག་མི་བྱ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྗེས། པ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་སྤྱོད། །
མི་ཆོས་ལས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ཆོད། །མཛོད་པའི་བཤེས་དང་སྤང་པའི་དག། །

ལས་ངན་ཆགས་སྒྲུབ་ལས་བྱོལ། ཞེས་དང་། རྩེ་མི་ལས། ས་ལུལ་
བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། བཟ་བར་དཀའ་བས་ལྷུང་དུ་བྱོལ། ཞེས་སོ། །
རྩེ་མོད་ཆང་བས། ས་ལུལ་དུག་ལྡེ་གཏེར་མཛོད་ཡིན། ཆགས་སྒྲུབ་མི་
བཟད་སྦྱི་བའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ལུལ་གཏེར་བཤེས་ཅ་
ལག་དང་བཅས་པ་ཆགས་སྒྲུབ་གི་ཅ་བ་དུག་ལྡེ་ཆང་ཆོང་། ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རྒྱས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལུལ་
སྦྱོང་དགོས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལུལ་ངན་སྒྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །

རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དག་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །

རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེ། །

དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། དུག་གསུམ་སྦྱི་བའི་ལུལ་ངན་སྒྲུབ་ཏེ་དབེན་པ་བསྟེན་
པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་རྒྱུང་དུར་འགོ་
བས་རྒྱལ་སྦྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཛོལ་བཤེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདྲུ་འཛི་དང་། རྣམ་གཡེང་མེད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་དག་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་

དང་། སེམས་གནས་ཐོབ་ཅིང་སྒོ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པས་ཐེ་
 ཆོས་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་
 སོགས་དབེན་པ་བསྟན་དགོས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒོ་ལྟ་གང་
 དག་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་
 བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། བསོད་སྟོམས་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་སྒྲ་བ། ཆོས་རྒྱན་
 སོགས་མེད་པས་གནས་བཟང་བ། ས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ནད་མི་བསྐྱེད་པས་
 ས་བཟང་བ། ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་བཟང་ཡོད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་
 མ་མེད་པའི་གནས་བསྟན་དགོས་པའོ། །ཡང་སྒྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་
 འདོད་ལ་སྒྲི་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་བ་བརྟེན་པའི་གནས་
 དབེན་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིང་
 བོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛོད་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །

འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྣམས་ལྷུ་དུ་ལུས། །

ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྣམ་གཤམ་འགོན་པོས་འབོད། །

ཆེ་འདི་སྒྲོམ་བཏང་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲེས་ནས་མ་གཤིད་བར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་པ་མ་དང་
 མཛའ་བཤེས་སོགས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེད་དག་དང་དབང་མེད་པར་སོ་སོར་
 འབྲལ་བར་ངེས་ཤིང་། རྟིག་སྒྲུག་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་འབད་བས་
 བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁྱེར་དབང་ནི་མེད། རྟེན་སྒྲུ་མི་
 འབད། སྒྲོས་མི་ཐོང་བཞིན་དུ་བྱལ་དུ་ལུས་པ་དང་། ཤ་རུས་ཀྱི་ཆོགས་
 བའི་ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ནིད་ཀྱང་དབེར་ན་རྣམས་ཀྱི་འགོན་པོས་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་འབོར་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་ནིད་ནས་མཐོག་ཚུང་
 ཉེས་པ་མང་བར་གྱེས་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཕྱི་
 མའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། མདོ་
 ལས། སང་དང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། སྟོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་
 བས། སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་བར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་བར་
 དེགས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནིད་ཀྱིས། གཏུལ་རྒྱུའི་དབང་མེད་
 སྤྱོད་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་ཅིང་། ལར་བསྟོན་དཔོན་མེད་ཚུར་བསྟོན་གཡོག་
 མེད་བས། དབེན་པའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མི་འདུལ་ན། བྱོད་ལ་
 བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་མ་ནི་པ། ཞེས་སོ། ཁྱོད་ཁ་བས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་

ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་བསྐྱེམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་གས་ལྡོག་ །ཅིས་
 བ་ལྟར། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་པས་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་འབྲལ་མེད་དུ་ཉམས་
 རུ་སྤང་བའི་ལག་ལེན་གཅིག་ཆོག་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་ནི།

གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །

བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །

གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱས་ན་ཉོན་
 མོངས་དུག་གསུམ་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སོགས་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཐར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཕ་བ་བྱམས་པ་
 དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོགས་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི། མི་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྟིག་པའི་གྲོགས་ངན་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི།
 ཆོམས་ལས། རྟིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རྟིག་པ་བྱེད་པ་
 དག །རྟིག་མི་བྱེད་པས་བསྟན་ན་ཡང་། །རྟིག་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྟེ་ཞིང་།

། །མི་ཉན་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོགས་
 ངན་ལ་གཉིས་ཏེ། འོག་པའི་བཤེས་གཉན་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་འོག་པའི་
 ལམ་དུ་འགྱུར་བ་གང་དང་འགྲོགས་ན། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལུང་བར་བྱེད་དེ་
 དཀར་པོའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་ནི་དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་ལ་སྦྱོར་བ་རྩལ་བྲིམས་
 དང་ཐོས་སོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཇོ་བོས།
 ལུང་ངན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་ངན་
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་འགོ་པའི་རིམས་ནད་ངན་པ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 རིང་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་ལེན་གྱི་ལྷ་ལེན་གྱི་གཅེས་པ་
 ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དུག་པ་ནི།

གང་ཞེས་བསྟན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །

ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷ་ལེན་འགྱུར་བའི། །

བཤེས་གཉན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །

གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དག་པའི་བཤེས་གཉན་གང་ཞེས་བསྟན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ཆོས་པ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་གྲོགས་བཟང་པོ་རང་གི་
 ལུས་དང་སྒོག་བས་ཀྱང་། ལྷག་པར་གཅིས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་མཉེས་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་
 མར་གྲུས་ལྟར་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་
 བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཆོག་སྒོག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། །མདོ་ལས། སྒྲ་བ་འཛིན་པ་མེད་
 པ་ཡི། །བྱུ་ཡིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་
 རྩོགས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤྱད་མཐར་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་
 དབང་ལྟ་བུས། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་དག་སྣང་དང་། ཅི་
 གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཟབ་གནད་དེ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བར་གོ །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱད་གསུམ་ན་སྒྲ་མ་ལས་ལམ་སྟོན་གཞན་མེད་པར་སྒྲོ་
 ཐག་བཅད་དེ་དེས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཞིང་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་བྱུང་དང་ན་

རོ་བཀ་ཆེན་གངས་ཅན་གྱི་མར་མི་དྲགས་གསུམ་སོགས་གྱི་དབེས་མཆོན་
ནས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་གཤེས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དད་བ།
ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་། ཅི་གསུངས་ཆོད་མར་བཟུང་བའི་མོས་གྲུས་དང་
གདུང་བའི་སེམས་གྱིས་རང་དོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། ཀླུ་ཐུག་ཀྱན་གྱི་ཆོག་གས་ཞིང་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡིས། །

འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྒྲོབ་པར་བྱས། །

དེ་ཕྱིར་གང་ལ་བསྐྱབས་ན་མི་བསྐྱབ་པའི། །

དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་ཀླུ་ཐུག་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགུ་རྣམས་རང་ཡང་
གིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་བ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་ཅིང་ལས་ཉོན་ཀྱན་
འབྱུང་གི་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་དབང་མེད་ཏུ་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་ཡི།
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཡིས་རི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཡང་སུ་ཞིག་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་
བསྐྱལ་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་
གང་ལ་སྐྱབས་བཙུམ་རྣམ་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་

སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པའི་མཐུ་མངའ་བའི། དཀོན་མཆོག་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སློ་གཏད་ལིང་སྦྱར་གྱིས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བར་
བྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་དོན་བདུན་ཏེ། དབྱེ་བ། བྱུང་བར། རོ་བོ། འབྲས་
སྦྱབས་དང་སྦྱོན་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར། དགོས་པ། སྦྱ་དོན། བསྐྱབ་བྱའོ། །
དབྱེ་བ་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་སོ། །བྱུང་བར་ནི། སྦྱབས་གནས་
དང་། ཏུས། རྒྱ། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སྦྱབས་གནས་ནི།
ཉན་ཐོས་པའི་འབྲས་བུའི་སྦྱབས་དབྱ་བཅོམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་སྦྲར་ཆོས་ཉན་འཆད་བྱེད་པ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་
ལ་འདོད་དོ། །རང་རྒྱལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོར་རྟོགས་ནས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་སྤངས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོད། ཐེག་ཆེན་པས་རྟེན་པ་
སངས་རྒྱས་ལ་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྦྱབས་སུ་འཛིན་ཏོ། །རྒྱའི་
སྦྱབས་གནས་ནི་གསུམ་ཀས་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་
འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཏུས་ནི། ཐེག་དམན་པས་རི་སྤྱི་འཆོའི་
བར་དུའོ། །ཐེག་ཆེན་པས་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུའོ། །རྒྱ་ནི།
ཉན་རང་གིས་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་དད་པས་
སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་

དོན་དུ་སྤྱིར་རྗེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་པས་དང་
དང་། ཐེག་ཆེན་པས་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོའོ། །

དེ་ལ་འདིར་བྱད་པར་བཞི་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
འདོད་དོ། །རྩོམ་ནི། འབྲས་སུ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་
དོན་དུ་གཉེར་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་སུ་
ཁས་ལེན་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་སྟེ། འབྲས་སུ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་སྟོན་
པ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་སྟོན་
པ་ལ་སོགས་འཛིན་ཀྱང་འབྲས་སུ་དམན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྐྱབས་སུ་
ལེགས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སྐྱབས་དང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཅམ་
ནི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་
དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེའོ། །སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པའི་
ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲབ་པ་དང་། དམ་པའི་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་དང་། བསྟན་
པ་ལ་དད་པའི་ལྟས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །སྤྱོད་ནི། སྒྲིབ་པ་དང་།
འཛིགས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དཔུང་གཉེན་དུ་འཛིན་པས་ན་

སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤེ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེས་
 བུ་དམ་པ་དང་འགོགས་པ་དམ་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། དབང་
 བོ་མི་རྒྱུད་པ། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བཅུ་
 བ། དུས་མཆོད་ལ་བརྩོན་པའོ་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་
 ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་
 འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟན་ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ།
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་ན། །འཆོ་
 ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བུལ། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་འཆོལ་ན། །
 མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཐུག་མི་བྱ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཤད་ཟེན་ནས།
 ད་ནི་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས། །

སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་སྤྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །

ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཐུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་པའི་ཆོར་བ་མི་བཟད་
པས་གདུང་བ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཆ་གང་
བཀའ་སྒྲིམ་དང་བཀོལ་སྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི། ཐུ་
མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐུལ་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དགའ་བའུ་སོགས་
སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྱབ་པ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། །

ཐུ་མཆན་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྤྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ནི།
དུས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆ་གང་བཀའ་སྒྲིམ་སོགས་རྣམ་སྒྲིབ་
སྟེང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྡེང་བ་ལས།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགའ་བ། །མི་
དགའ་ལས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན། །དེ་བཞིན་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མི་དགའ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་དགའ་བའུའི་ལས་ལ་
བརྩོན་དགོས་པ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྡེང་བ་ལས། མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་
མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །དགའ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་

ཅད་དང་། སྒྱི་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ། ཅིས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། ད་
ལྟ་དགེ་བའི་ལས་ལ་མ་འབད་ན། སྒྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་གྱི་ལྟ་
རེ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་བ་ལྟ་པས། སྟོན་ཆད་མི་དགའི་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་དུ།
མི་བཟང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་ཆོག་མོད། དེ་ནི་སྟོང་ལ་རུས་པ་ལེགས་
བཅུག་སྟེ། མཛོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་སྤྲུགས་ཤིག་ཤེས་ལྟན་རྣམས། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་བརྟེན་
པ་གང་ཆེས་འབད་པར་རིགས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ངན་
འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱེད་པ་ནི་སྒྱུས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལག་ལེན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་བ་བཞིན། །

ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མཆོག།

དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྟ་སྤྲུལ་གསུམ་སྟེ་སྟོན་པ་གསུམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་
འཛིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེར་ན་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་བ་བཞིན་དུ། སྟོན་ཅིག་
ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཛིག་ཅིང་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་

ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་དུས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བསྐྱུབ་
 དགོས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །
 དམུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྐྱེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། མདོ་ལས།
 འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། མི་གཙང་ཁང་བར་དྲི་ཞིམ་མེད། །འགྲོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་
 མེད། ཅིས་དང་། རྫོང་བོས། གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་འདི་ན་
 སྐྱེད་མེད་ཐར་བའི་སྐམ་སར་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་
 འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་ཡུད་ཙམ་ལས་ཡིད་རྟོན་དུ་མི་རུང་བས་
 སྤང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀླུ་ལྷ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་བདེ་ལ་མ་ཆགས་
 པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྐྱེས་སྤུངས་འབྱེད་གི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་སྤུངས་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བུང་འཇུག་
 ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །

མ་རྒྱུས་སྤྱད་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་སྤྱིར་ནས་

བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཅན། རིགས་དྲུག་གི་མ་ཆུན་སེམས་

ཅན་རྒྱུས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བར་གྱུར་ན་དེ་དོན་པོར་

ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་མཐོ་རིས་དང་ཉན་རང་གི་ཐར་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་

གཉེར་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བར་

གཤེགས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཐུགས་རི་ལྟར་

བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་སྤྱོད་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པར་བུའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རི་

ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་རི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁྱེད་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་
པ་ལྟར། སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་ལ་སྒོ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་སྒོ་
དུབ་དང་ངལ་བ་སོགས་མེད་པའི་བསམ་དགུའི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་
བའི་གཞི་ལ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པ་དང་། དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་
གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་འཕྱེར་
པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྱི་བསྐྱེད་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །

དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་དག །

ཡང་དག་བརྗེ་བ་ཀྱུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཐམས་

ཅད་བདག་བདེ་བ་འདོད་པའི་གཅིས་འཛིན་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་སོགས་ཕན་བདེ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་
 འབྱུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་བདེ་དག་ཅི་ཡོད་པ་སེམས་
 ཅན་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་བཞི། རྒྱུད་འཇུག་ལས། བདག་དང་
 གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་བར་གྱིས། །ཞེས་
 དང་། རྩོ་བོས་། ཆངས་སྤང་འབྱུལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས། །བདག་
 གཞན་བརྟེན་བའི་བསམ་པ་བསྐྱོམ་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། སྤང་ཐང་བས།
 །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །ཁྱོད་དང་སྤུབ་ཁ་རང་གིས་སྤང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་རན་སྤངས་ཏེ། གཞན་
 གཅིས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོམ་
 བྱའི་སྤྲིང་བོ་མ་ལོར་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུན་རན་ལམ་འཁྱེར་ལ་བཅུ་སྟེ། རྟེན་འཕྲོག་
 ལམ་འཁྱེར། དག་པོ་ལམ་འཁྱེར། མི་སྟན་པ་ལམ་འཁྱེར། ཆོག་རན་
 ལམ་འཁྱེར། ལོག་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེར། བརྟན་པ་ལམ་འཁྱེར། རྒྱུད་པ་ལམ་

འཁྱེད་ལ། འཁྱེད་པ་ལམ་འཁྱེད་ལ། ཞེས་པ་ལམ་འཁྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་ལམ་
འཁྱེད་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱད་པ་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར།

ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་། །

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །

དེ་ལ་བསྟོན་བ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གང་སྤྱད་པ་འདོད་སྤྱད་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་
བདག་གི་ནོར། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དངོས་སྤྱད་འཕྲོག་གམ་གཞན་ལ་
འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། སྤྱད་འདོགས་པའི་བསམ་བསམ་རང་གི་
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདས་མ་འདས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཅི་
ཡོད་པ་རྣམས། གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་བསྟོན་ཞིང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་
འཁྱེད་ལས། དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟར་བ་བསྐྱུང་བྱིར་ཞུགས་
མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ལ། །རྟོན་དང་བཟུང་
སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟོན་བཟུང་དང་ཁེངས་དྲགས་
བསམ་ངན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། སྤྱད་འདོགས་ཀྱི་བསམ་བཤེས་བསྐྱུང་བ་
ནི། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་འཕྲོག་ལམ་དུ་འཁྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ།

།

གཉིས་པ་ནི།

བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ།

གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ནའང་།

སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས།

བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། གཞོད་བྱེད་གང་དག་གིས་བདག་གི་
 མགོ་གཙོད་པ་སོགས་བྱེད་ནའང་། གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་
 གཞོད་བྱེད་དེ་ཡི་སྡིག་པ་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུངས་རྣམས། སྤྲུ་
 ཡང་བདག་ལ་ལེན་དགོས་པ་ནི། རོ་བོས། ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ།
 རྩོན་གྱི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྩོད་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་པས། བདག་སྤྲུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་ན། ཁོ་ཆོ་དེ་
 དག་གཞན་ལུས་ལ། གཞོད་མི་བྱེད་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་
 ལྟར་གཞོད་བྱེད་གྱི་སྡིག་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་རང་སོག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྣམས་གྱི་དག་བོ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ།

གཞུང་པ་ནི།

འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟོན་སྟོ་ཆོག་ས་པ།

སྟོང་ག་སྐུམ་བྱུང་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་།

བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལག་ལེན་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྱུན་ཚིག་མི་
 སྟན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། སྟོང་གསུམ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པར་
 སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྟན་འདོད་ཀྱི་
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡང་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་
 ཀྱི། ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་ནི། རོ་བོས། མི་
 སྟན་ཚིག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཚེ། བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་དང་།
 སྤྱང་ཐང་པས། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས། གཤེ་སྒྲུབ་ལ་
 སོགས་མི་རིགས་པའི། ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཞན་
 ལ་སྟེར་བར་བསྐབ། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་སྒྱུན་དུ་མི་
 འདོན་ཅིང་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟན་
 པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །

མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་ཚིག་ངན་སྒྲ་ན་ཡང་། །

དེ་ལ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །

གྲུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྒྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་འགྲོ་མང་པོ་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གཞན་

འགའ་ཞིག་གིས། རང་ལ་སྒྲོན་མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་སྒྲ་པའི་ཚིགས་ངན་

སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ན་ཡང་། སྒྲ་བ་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོད་པའི་གྲོགས་བཤེས་

སམ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། སྒྲར་ཡང་གྲུས་པར་འདུད་

དགོས་པ་ནི། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བདག་ལ་སྒྲོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྒྲོད་

པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྒྲོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

སྒྲོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་དང་། སྤང་ཐང་པས། གང་ལ་

བདག་གིས་ཕན་བདགས་པའི། །རི་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཤིན་

ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱས་ནའང་། །བཤེས་གཉིན་དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་ངན་དང་མཚང་འབྲུ་སྒྲིགས་བྲག་ཆ་དང་

སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལམ་དུ་འཕྱེར་

བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

བདག་གིས་སུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་མིས། །

བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྷ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །

ནད་གིས་བཏབ་པའི་སུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །

ལྷ་པ་པར་བཅེ་བ་ཀླུ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་གིས་སྤྱིར་བཅེ་བས་སུ་བཞིན་དུ་ཟས་སོགས་ཐབས་
སྒྲ་ཚོགས་པས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་མིས། བདག་ལ་དྲིན་ལན་སོགས་
ལོག་འཇལ་གིས་དག་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། དཔེར་ན།
ནད་གིས་བཏབ་པའི་སུ་ལ་མ་ཡིས་བྱམས་སྒྲིང་གི་བཅེ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་པ་
པར་སྤྱིར་ནས་བཅེ་གཏུང་ཆེ་བ་ནི། འཆད་ཁ་བས། ཡན་བཏགས་ལན་དུ་
གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །ཡང་ལན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་སོགས་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀླུ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་ལམ་དུ་
འབྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །

དུག་པ་ནི།

རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །

ད་ཀླུ་དབང་གིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །

སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

སྤྱི་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ ཏེ། རིགས་ གཞུགས་སྤྱི་བས་ འབྱོར་སོགས་ རང་དང་མཉམ་
 བའམ། དེ་དག་རང་ལས་དམན་པའི་སྤྱི་བོ་ཡིས། སེམས་རྒྱལ་གྱི་དབང་
 གིས་བདག་ལ་བྱུང་གསོད་དང་བརྟམ་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་
 ལ་སེམས་མི་འབྲུག་པར་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་
 བཅུད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བརྟམ་ཚོགས་རྣམས་དང་དུ་སྤྱང་བའམ་སྤྱི་བོར་
 ལེན་པ་ནི། སྤྱི་དང་འཇུག་ལས། འགྲོ་མང་དོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཚོག་
 གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་འཛིག་ཏེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད། །ཅིས་དང་།
 གྲུ་སྤྱབ་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་གས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ནི་
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བཟླ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་གཞོད་ལན་སྤངས་ཏེ་ཕན་འདོགས་
 པའི་བསམ་པས་སྤྱི་སྤྱིར་གི་བསྒྲུབ་བྱེད་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
 བརྟམ་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་ནི།

འཆོ་བས་ཐོངས་གིང་རྟག་རྒྱུ་མི་ཡིས་བརྟན། །

ཚབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲུང། །

འགྲོ་ཀུན་སྤྲིག་སྤྲུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །

ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོ་འདིར་སྒྲོག་འཆོ་བ་ཟས་གོས་སོགས་གྱིས་ཐོངས་གིང་

དུས་རྟག་རྒྱུ་མི་ཡིས་བརྟན་པ་དང་། ཚབས་ཆེན་པོའི་ནད་གྱིས་མནར་བ་

དང་མ་རུངས་པའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲུང་། སྤྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་།

སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྤྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས།

ཡི་དྲགས་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ན་ཡང་། ཞུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད། ཞེས་དང་།

གསེར་གླིང་པས། འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། རྒྱུན་རབ་དག་

པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་རབ་དང་སྤྲུག་

བསྐྱེད་གྱིས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འདྲེན་པའི་རྒྱུར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་

གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་

པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུང། །

རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །

སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །

ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་གཟུགས་དབང་འབྱོར་སོགས་སྒྲོ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་བ་མང་པོས་བསྟོད་བརྟུན་
 བསྐྱུགས་པས་སྤྱི་བོས་བཏུང་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འཕྲུལ་
 སྤྱིད་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆེའི་
 ཟེལ་བའམ་རྩ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས། རྟོགས་
 འབྱོར་གང་ལའང་སེམས་ཁེངས་པ་དང་དེགས་པ་མེད་པ་ནི། མདོ་ལས།
 བདག་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་ཅིས། །དེ་སྙམ་དུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བརྟུས་པ་རྒྱུར་བར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་བདེ་སྤྱིད་འཕྲུལ་སྤྱིད་སོགས་ལ་ཁེངས་
 དེགས་སྤྱི་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལམ་
 དུ་འབྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དགྲ་བ་ནི།

རང་གི་ཞེ་སྤང་དགྲ་བོ་མ་ཐུལ་ན། །

ཕྱི་རོལ་དགྲ་བོ་བརྟུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེའི་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །

རང་རྒྱད་འདུལ་བ་རྒྱལ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་འདུལ་དཀའ་རང་གི་ཞེ་སྤང་གི་དགྲ་བོ་མ་རུངས་པ་
 དེ་དག་མ་ཐུལ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཕལ་བ་རྣམས་ཅི་ཙམ་བརྟུལ་ཞིང་
 སྒྲར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་
 གྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྦྱིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་དེ་
 དག་གིས། རང་རྒྱད་ཞེ་སྤང་གི་དགྲ་བོ་འདུལ་བ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོངས་མི་
 ལང་། །ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཙོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་
 དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། རྩོ་བོས། བད་གི་སེམས་ནི་འདུལ་གྱུར་ན། ཕྱི་ཡི་
 དགྲ་འདིས་གཞོད་མི་ལུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བད་གི་དགྲ་
 འདུལ་བའི་དཔུང་མཆོག་ནི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་པོ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
 ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷ་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པ་ལོ། །

བཙུང་བ་ནི།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་མའི་ཚུ་དང་འབྲ། །

ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །

འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་

དཔེར་ན་ལན་མའི་ཚུ་འཕྲུང་བ་དང་འབྲའོ། །དེ་དག་ལ་ཅི་ཅམ་འོངས་སྤྱད་

ཅིང་དོམས་པ་མེད་པར་སྤྱར་སྤྱད་པ་སྤྱེ་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་འོངས་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་

རྣམས། ཞེན་ཆགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་ནི།

ཆོམས་ལས། ཀར་ག་པ་ནའི་ཆར་བབས་ཀྱང་། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

དོམས་མི་འགྱུར། འདོད་པ་མཐོག་ཚུང་ཉེས་མང་བར། མཁས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད། ཅིས་དང་། རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། རྣོར་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་

ཆོག་གེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྟ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གེས་འཕགས་པའི་ནོར་ལ་སྤྱིང་པོར་མཛད་

པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་

ནོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས།

མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་བུལ་བསྒྲིམ་བ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆགས་སྣང་གི་ཡུལ་ལ་
བདེན་ཞེན་སྒྲིང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རི་ལྷ་ར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིམ་བའི་མཐའ་དང་བུལ། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྗེ་སྣང་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་ར་སྣང་བ་
གཟུགས་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་དོན་དུ་གྱུབ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །

དཔེར་ན་རྗེ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་། རྒྱ་མའི་སྒྲུལ་བ་ལྷ་ར་མེད་བཞེན་རང་གི་

སེམས་འབྲུལ་བའི་དོར་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་སྣང་བའི་མཁན་

པོ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་གདོད་ནས་ཡོད་མེད་ཏྲག་ཆད་སོགས་སྒྲིམ་བའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནི། འཕགས་བ་ལྷ་ས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་

མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་བ། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་

དབུ་མ་བ། །མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་ལྷ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །དེ་རྗེ་ར་ཡོད་

དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཤེས་
ནས་ཐུག་ཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་བའི་སེམས་ལ་བདེན་པར་གྱུབ་བོ་
སྙམ་དུ་འཛིན་བའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། གང་ཡང་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱལ་དུ་བསྟོམ་པ་ནི། སྟུང་པ་ལས།
ཆོས་ཀྱན་སྟེ་མེད་སྟོང་བའི་ཚུལ་དུ་རབ་ཤེས་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་
རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟུང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རོ་བོས། ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་
བྱལ་བ་ལ། །ཤེས་པའང་སྟོས་དང་བྱལ་བར་བཞག། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལ་ཐུག་ཟུང་བའི་ཡུལ་ཅིའི་རོ་བོ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ལ། བྱང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
སྟོས་ཀྱང་། དཔོན་པོ་དང་དཔོན་མེད་ལྟ་བུ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཆོས་
ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་འཛིག་པ་ནི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་
བཞག་བསྟོམ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་བ་དང་། སྟང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་
པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །

དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ། །

མཛེས་པར་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། །

ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤངས་ལག་ལེན་ཡིན།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་
 སྤང་བ་ན། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་འཇའ་ཚོན་མཛེས་ཤིང་མདངས་
 བཟ་བར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་རི་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 མཛེས་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། འདྲ་དང་སྤང་བོ་
 ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚིས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཕུག་ལས། གང་
 ཞིག་གང་གི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཙོས་
 སུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་
 བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཡུལ་འགོག་པའི་ལག་
 ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །

འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་བརྒྱུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །

དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་འབྲུད་པའི་ཆོ། །

འཇུལ་བར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་དཔེར་
 བ་མི་ལམ་གྱི་བྱ་གཅིས་པ་གི་བ་ལྟར། དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་བའི་
 སྤྱང་བ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཨ་ཐང་ཆད་པ་སྟེ་
 དལ་བར་འགྱུར་ངོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེན་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་ནི། ཉིང་རྒྱལ་
 ལས། རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ལུང་མི་ལམ་ན། །བྱ་ཐོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེ་
 མཐོང་ན། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། །ཁ་རག་པས། ཆོས་
 ཀྱན་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་འདྲ། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །མེད་བཞིན་
 སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཡང་། ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲུབ་བྲལ་སྒྲུབ་
 པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བརྟེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ངང་གིས་འབྱུང་བར་གཤམ་པས་

རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བུལ་
བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་མར་གཤམ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱང་ཡུལ་
འགོག་བའི་ལཱ་ལོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཕྱིན་
དུག་བཤད་བ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ཚུལ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིན་
པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་སྟེ་

དུག་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱང་ཚུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་རེ་བའི། །

སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་

ལུས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཏང་དགོས་

ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་གཞན་རྒྱམས་ལ་སྤྱིན་པ་

གཏོང་དགོས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་ལན་

དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དོན་ཏུ་མི་རེ་བའི། སྤྱིན་པའི་

དགོ་ཅུ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་གཏོང་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་གཏོང་བ་

ནི། འཇུག་པ་ ལས། གཏོང་བ་ སྦྱོར་བའི་པ་རོལ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། སྦྱོ་བོ་ཀྱན་ལ་
 གཏོང་སེམས་ཀྱིས། སྦྱོར་བའི་པ་རོལ་སྦྱོར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟ་ལ་དེ་ནི་
 སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་
 མ་འདྲེས་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚུལ་བྱིས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །

གཞན་དོན་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས། །

དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །

ཚུལ་བྱིས་སྦྱང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དང་པོ་མཁན་སྒྲོབ་ལས་བསྐྱབ་བྱིས་ཡང་དག་པར་ཁས་
 གུངས་བའི་ཚུལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྦྱང་བ་མེད་པར་རང་དོན་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ན།
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གད་མོའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་འདུན་པ་འཕམ་དེ་ལ་
 ཆགས་ཏེ་དོན་གཉིས་མེད་པ་ཡི། གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཙས་པ་སྦྱང་བ་

གཅིག་བཅོམ་ན། དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་དང་འབྲ། ཁྱིས་དང་། གང་
ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྱོ་འཛོམས་པ། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། ཁྱིས་
གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པའི་གནས་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ནི་རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་
ནོ་ཁྱིས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །

མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་ན། །

འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །

བཙོན་འབྱས་ཚུམ་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཁྱིས་སྒྲོས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་འབའ་ཞིག་གམ་ཁོ་ནའི་བྱིར་ཞེ་
བདེ་སྐྱབ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཡང་། ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དཔེར་
ན་སྐྱེག་མེའི་མགོ་ལམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་སྐྱར་བསྐྱོག་པ་ལྟར་བཙོན་
འབྱས་ཚུམ་པར་མཐོང་ན། རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གནས་གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས་
ལ། མཐའ་གཅིག་དུ་བཙོན་འབྱས་ཚུམ་པ་ནི། སྒྱུད་འདྲུག་ལས། བཙོན་
གང་དགོ་ལ་སྒྲོ་བའོ། ཁྱིས་དང་། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འབྱས་

བརྩམ། །འདི་ ལྷ་ར་ བརྩོན་ ལ་ བྱང་ རྩལ་ གནས། །ཞེས་ གསུངས་ སོ། །དེ་
 ལྷ་ར་ ལེ་ ལེའི་ གཉེན་ བོར་ རྩུར་ བ་ དག་ བའི་ ལས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ རྩུ་ བརྩོན་
 འགྲུས་ འདི་ ཉིན་ མཆན་ ལ་ གཡེང་ བ་ མེད་ བར་ འབད་ བས་ རྩུབ་ བ་ བྱི་ རྩུ་
 སྤྲུལ་ རྣམས་ གྱི་ བརྩོན་ འགྲུས་ གྱི་ བ་ རོལ་ ཏུ་ བྱིན་ བའི་ ལག་ ལེན་ ཡིན་ རོ་
 ཞེས་ བའོ། །

ལྷ་བ་བྱི།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

ཉོན་མོངས་རྣམས་བར་འཛུམས་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །

གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་བ་ཡི། །

བསམ་གཏན་སྒྲོམ་བ་རྩུ་ལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དག་ བའི་ དམིགས་ བ་ ལ་ སེམས་ ཅེ་ གཅིག་ ཏུ་ གནས་ བ་ ཞི་
 གནས་ རབ་ ཏུ་ ལྷན་ བའི་ ལྷག་ མཐོང་ གིས་ འཁོར་ བའི་ ཕ་ བ་ ཉོན་ མོངས་ མ་
 རིག་ བ་ ཕ་ བ་ བྱངས་ བས་ འབྱེན་ བའི་ རྩུ་ གྱིས་ རྣམ་ བར་ འཛུམས་ བར་
 ཤེས་ བར་ བྱས་ བས། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྤྲིད་བའི་ཕྱི་མོ་སྟེ། གཟུགས་མེད་བཞི་
 ལྷ་ བྱའི་ འཛིག་ རྟེན་ བའི་ སྒྲོམས་ འཇུག་ བསྒྲོམས་ བ་ ལས་ ཡང་ དག་ བར་
 འདས་ བ་ ཡི། བསམ་ གཏན་ བྱུང་ བར་ ཅན་ སྒྲོམ་ བ་ བྱི། སྤྲིད་ འཇུག་ ལས།

སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། ། ལྷལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་འབྱུང་བས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལག་
 ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དུག་པ་ནི།

ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྡ་ཡིས། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོད་པར་མི་རུས་པས། །

ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །

ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་
 ལམ་གྱི་མཆོག་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལྡ་པོ་དེ་ཡིས། ཐབས་ལ་གནས་པ་ཅམ་ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཕྲོད་པར་མི་རུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 ཞིང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། ལྷུང་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་

མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་
 གློད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལམ་སྒྲོན་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །ཁང་བྱིར་འཆིང་བ་
 ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཅོང་ཁ་པས།
 ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་། །སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་
 འབྱིན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏོང་། །
 གཏོ་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་དྲུངས་ནས་གཙོད་བྱེད་གྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཀླུ་
 ལྷ་ནུམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། རང་གི་འབྲུལ་བརྟགས་སྤོང་བ། བྱང་སེམས་ལ་
 ཉེས་སྒྲུ་སྤོང་བ། སྤྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བ། ཆོག་རྩུབ་སྒྲུ་
 བ་སྤོང་། ཉན་མོངས་པ་སྤོང་ཚུལ། དན་ཤེས་དོན་བསྐྱུ། དག་བསྤོང་དང་
 བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་འབྲུལ་བ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །

ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྲིད་པས། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་དུ་རང་གི་འབྲུལ་བ་ལ། །

བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གིས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་མ་བརྟགས་ན། ལྟར་སྤྱོད་དུ་ཆོས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་མི་
དགོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་མིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དུ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་མི་
དགོ་བའི་འབྲུལ་བ་ལ། ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་འབྲུལ་དུ་སྤྱོད་བ་ནི། མདོ་
ལས། གང་གི་སེམས་ཅན་མ་དད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་སྤྱོད་བར་བྱ།
ཞེས་དང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ས་རྩ་མ་དད་བག་མེད་སྤྱོད་ལམ་
སྤྱོད་ ། རང་སྒྲོན་སྤྱོད་ནས་གཞན་སྒྲོན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཞེས་དང་།
འབྲོམ་སྤྱོད་པས། རང་མཚན་རང་གིས་སྤྱོད་དང་མཁས་བ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་སྒྲོན་ལ་བརྟགས་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ནམ་
བ་ཀྱང་ཏུ་རང་སྒྲོན་དང་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟགས་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་
རང་གི་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་དག་གི། །

ཉེས་བ་སྤྱོད་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །

ཐེག་བ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །

ཉེས་པ་མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་
 ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཕྱུག་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་པའི་
 ཉེས་པ་གྲོང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱ་མཚན་དེའི་
 རྩེར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོའི་ཆ་
 ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་ནི། མདོ་ལས། གཞན་གྱི་སྤྱོན་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་། གཞན་
 གྱིས་བྱས་དང་མ་བྱས་མིན། ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། གཞན་མཚང་
 ལྟོད་ལ་ཞོག་དང་དགོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བར་བྱ་ཞིང་གྲོང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱུག་ནམས་
 གྱི་གཞན་སྤྱོན་སྤོང་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཞུང་པ་ནི།

རྟེན་བཟུང་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཕྱོད་འགྱུར་ཞིང་།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །

མཛེས་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྒྲིན་བདག་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ། །

ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་བྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཟས་གོས་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ཕྱུག་སྟགས་བཀྱར་སྟེང་
དབང་གིས་པན་རྩན་ཅུང་པར་འཕྱར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཐོས་བསམ་

སྒྲོམ་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཉམས་
པའི་གཞི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཁྲིམ་དང་སྦྱོར་བདག་གི་ཁྲིམ་རྣམས་ལ།
ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་
དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོན་འཆིང་མི་དགོས། ཞེས་དང་། རྩ་
བོས། རབ་བྱུང་འཆིང་བ་དམ་པོ་གང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟོན་སྟེ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདོན་ཡོན་དང་རྟེན་བཀྱར་ལ་མ་ཆགས་མ་
ཞེན་པར་འདོད་མེད་ཀྱིས་འཆིང་བ་སྤངས་ཏེ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྗན་པ་
ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཀྱར་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱོར་བདག་གི་ཁྲིམ་ལ་ཆགས་པ་
སྤངས་པའི་ལག་ལེན་ཡོན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྩལ་མོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྱུགས་འགྱུར་ཞིང་། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །

ཆོག་རྩལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡོན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྩལ་མོའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་བས་གཞན་
སེམས་འབྱུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་
བཟང་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་

གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཚིག་རྩལ་མོ་རྣམས་སྤྲོད་བ་ནི། རོ་བོས།
 གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འབབས་པའི། ཚིག་དེ་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤྲོད་། །
 ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། ཚིག་རྩལ་དུག་མདའ་མ་འཐེན་པར། རྒྱུད་དན་
 ཞེ་སྤང་སྤྲོད་ཤིག་འང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ན་ཉེས་པ་སྦྱི་
 བའི་གཞིར་གྱུར་བ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྤྲོད་ཏེ་ཀྱལ་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་
 ཚིག་འཇམ་ཞིང་དང་པོར་སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

ལྟ་བུ་ནི།

ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། །

དན་ཤེས་སྦྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། །

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོར་སྦྱེས་མ་ཐག།

འབྱར་འཛོམས་བྱེད་པ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལཱ་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་
 གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་འབྱར་ན་བྱིས་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་པ་སྦྱེ་སྤྲོད་པར་
 དཀའ་བས། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཆ་
 བཟུང་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་པོར་
 སྦྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དུ། མགོ་བོ་འབྱར་ཙམ་ནས་འཛོམས་ཤིང་སྤྲོད་
 བར་བྱེད་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་

སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་མཛད། ཞེས་གསུངས། དེ་བས་
ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་འཁོན་དུ་འཛིན་ནས་གཡུལ་སྤྱད་
དགོས་པ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །
འཁོན་དུ་བབུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དོ། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་
མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཚུལ་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགར་བབུང་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
ནས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དུག་པ་ནི།

མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །

རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །

རྒྱན་དུ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། །

གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། ལྟར་བཤད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུན་གནས་
གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཅི་འདྲ་དགོ་མི་དགོ་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། དུས་རྒྱན་དུ་བྲན་
པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ལྟག་བསམ་ལྡན་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི། མདོ་ལས། དགོ་བའི་ཚོས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་

པ། །ཀླུ་གྱི་ཙྰ་བ་དྲན་ཤེས་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྟོན་འདུག་ལས།
 མཐའ་སྒྲུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་བ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། མཐའ་
 ཅད་འབད་པས་སྒྲུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྲུར། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་དྲན་ཤེས་གཉིས་པོ་འདིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀླུ་འདུས་
 པས་དེ་གཉིས་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 གྱི་གནད་བསྟུ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐལ་བསལ་བྱའི་བྱིར། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

བྱང་ལྷུབ་བསྟོ་བ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀླུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་
 བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་
 བའི་ཆོགས་ཀླུ་གྱི་སྟག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
 བསྟོ་བྱ་སྟོ་བྱེད་བསྟོ་བ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷུབ་དུ་བསྟོ་བ་ནི། མདོ་
 ལས། གལ་ཏེ་མཆན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྟོ་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མཆན་མ་

མེད་ན་བྱང་ཚུབ་བསྟོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། མེས་
ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་གྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོ་བ་
ནི་རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའོ། །

གསུམ་བ་བརྩམས་བ་མཐར་ཕྱིན་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚུམ་པའི་
དགོས་པ། རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། རོངས་བ་བཤགས་པ། བརྩམས་
པའི་དགོ་བསྟོ། མཛད་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །

དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །

རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །

རྒྱལ་སྐྱུ་ལམ་ལ་སྟོབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་
སྐགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྗེས་འཇུག་མཁས་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་། སྟོན་
ཕྱོད་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་
པའི་སྐྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་རྒྱལ་ལག་ལེན་སྟོ་ག་སུམ་ཅུ་སོ་

བདུན་དུ་བརྒྱས་ཏེ། ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ལ་ལྷོ་བ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་བཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སློ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་པའི་བྱིར། །

མཁས་པ་དགེས་པའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། །

ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། །

ཞེས་སློས་ཏེ། མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་སློ་གྲོས་དམན་ཞིང་
ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་ན་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ལྷག་
པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་རྫོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་
དང་སྡེ་བ་སྦྱོར་གྱི་ཆ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བརྫོད་བྱའི་ངོས་ནས་རང་བཟོ་སྟ་བུ་
མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བསྡེབས་
པའི་བྱིར་དུ། ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འབྲུལ་མེད་ལགས་
པའམ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིག་ཅེས་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་ཀླུ་ལྷ་ལག་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ལྷ་ལག་ལེན་རྣམས། །

སློ་དམན་བདག་འདུས་གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་བྱིར། །

འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷ་པོ་བཤད་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་ལྟུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས། སྟོ་
གྲོས་དམན་པ་བདག་འདྲ་བས་གཏིང་དཔག་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། བཤད་
ཟིན་དེ་རྣམས་ལ་ཆོག་དོན་འགལ་བ་དང་གོང་འོག་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ནོར་བུ་པའམ་ཉེས་པའི་ཚོགས་གང་མཆིས་པ་ཀྱན། གཟུ་བོར་གནས་
པའི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ནོར་བུ་
བཤགས་བཟོད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །

དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས། །

སྟོན་དང་ནི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །

སྟུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བཤད་ཟིན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
དགོ་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་སྟོང་རྟོགས་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པ་

ཀླུ་རྫོང་བྱང་ཀླུ་གྱི་སེམས་མཆོག་ལྷ་ན་མེད་པ་དག་གིས། ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་སྤྱོད་རྗེས་ནི་པའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཀླུ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་བར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པའི་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་མགོན་དེ་དང་གོ་འཕང་མཚུངས་པའམ་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅས་པའི་དོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ཞེས་པའང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་དཔུལ་ཀླུ་རིན་ཆེན་ལུག་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ།
 བཙུམ་བྱ་ཀླུ་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 གང་ཕྱིར་བཙུམས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ། གང་
 གིས་ཚུམ་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་གང་དུ་ཚུམ་པའི་གནས་དཔུལ་ཀླུ་རིན་ཆེན་ལུག་ཏུ་ལེགས་པར་
 སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་མཛད་བྱང་སྒྲིམ་པའོ། །

ཞེས་ཀླུ་སྤྱོད་དཔུལ་ཀླུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀླུ་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ཉིད་ཆོག་ཆོགས་ཏུང་ཅུས་བྱང་ཀླུ་སེམས་དཔའི་
 རྗེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་དོན་གནད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་བྱ་དེ་ལ་

མཆན་འབྲེལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་པ་འདི་འང་རང་འདྲའི་སློ་དམན་
 རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་འབྲུ་བཤད་དང་དེའི་ལུང་སྦྱར་རྣམས་རྩི་བོ་
 ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་དང་། སྦྱོད་འཇུག་གི་ལུང་། དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མའི་གསུང་
 རྒྱན་ལྟར་རང་སློབ་གང་ཟིན་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འབྲུག་ལུས་ཐང་མོན་ཁའི་
 གནས་མཆོག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས་སྟིགས་དུས་བསྟན་
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་པ་འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོས་བྲིས་
 པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །

༩། |ཀྱུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་གི་སྒྲུང་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆོད་པའི་ཡེ། རྣམ་དག་སྒོ་མངའ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྤྱན། ཇི་
སྟེང་གིས་བྱའི་གནས་རྣམས་མ་འདྲེས་སྟོན། གཅིག་ཏུ་བཅེ་བས་གཞན་
དོན་ལ་དགོངས་པ། འཇམ་དབྱངས་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་སྒྲོངས། །
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡི། རྩོན་མེད་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པ་
སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད། སྒྲུང་ཡང་སྒོ་གསལ་དགའ་བ་རྒྱས་བྱེར་སྟེ། ། འདི་
ལ་གིས་ལྟན་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། ཀྱུལ་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ལམ་བཟང་ལས་གསུངས་པའི་དཔེ་དངོས་སྤྱོད་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་
ཏུང་ཅུས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བད་སྟོང་པར་འདོད་ན། ཀྱུལ་པོ་གསལ་ཀྱུལ་
ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་སོར་བྱེད་ཅན་ཀྱི་མདོ་ལས། ཀྱུལ་པོ་གསལ་ཀྱུལ་ཀྱིས་བྱ་
བ་ལྟ་བརྒྱ་བོས་ཏེ་ད་ཕྱིན་ཆད་གསོད་པའི་ལས་ཀ་འདི་དག་ཐོངས་གིག། །
ཞིང་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱའོ། ཞེས་
བཀའ་བསྩལ་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དང་ཆ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱ་
གསོད་པའི་ལས་ཀ་སྒྲུབས་གིག་ཟེར་ནས་བསྟོན་པར་མ་ཅུས་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་བྱགས་ཇེ་དང་ལྟན་པས། བྱ་བ་ཁྱད་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་

འདུལ་དགོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བྱིས་པ་གཅིག་ལྟ་ཁང་དུ་བྱིད་
ནས། ཁྱོད་རང་གིས་ལྟ་གང་ཡིན་པ་ངོས་ཟུང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། མིག་
ཀྱང་བལྟར་མ་འདོད། དེར་ཕ་མས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་
ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཁྱོད་རང་གི་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་ནང་ན་ཡོད་ཀྱི་ལོང་ཤོག་བྱས་
པས། མིག་དང་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ལྟ་དེ་ན་འདུག་གོ་
ཟེར་ནས་སྒྱིར་སྒྲིགས་འགོ་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་
ལགས།

སྟོན་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སྟེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏང་བ་ན། གཅིག་ལས་
འཕྲོས་པའི་མདོ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་གསུངས། ལྷ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོ་བེན་
སེར་གྱུར་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་གིས་ལག་པ་བསྐྱངས་པ་ན།
ལག་པ་གཡས་པ་བཅད་དེ་གཡོན་པས་བྱིན་པས། བྲམ་ཟེ་མ་མགུ་བ་ལ་
ཡིད་སྟོབ་སྒྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བར་གདའ།

སྟོབ་དཔོན་སྒྲིགས་ཀྱི་གྲང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བར་བརྩམ་པ་
ན། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི། ལོ་རྒྱས་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གྲངས་ཅན་ཀྱི་སྟོན་པ་མདོག་ནག་པོ་

ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲན་སྒྲུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
བཀོད་པའི་ཚེ། ཁོས་སྐད་དོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མེས་པ་ནས། སྟོབ་དཔོན་
སྟེག་པའི་གྲབས་བྱས་པའི་ཚེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཚུང་ཟད་ཅམ་སྒྲན་
པར་སྒྱུར་བ་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བུ་ཇི་སྟོད་ས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
དུ་ཁྱོད་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུང་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅམས་
པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་གཞོད་མི་རུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། བྱི་མའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།

ཀླུ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་དང་། ང་ལས་རུས་གླིང་བཞི་སྐུ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་གྱི་སྟེད་མན་ཆད་གྱི་ཀླུ་པོ་བྱས་ཀྱང་། ཚེས་མ་རུས་པར་ས་ལ་
ལུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡང་སྐས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་འཇམ་བུའི་གླིང་
འདིར་ཀླུ་པོའི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅུ་ཞིང་དུ་
དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ།
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཀླུ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
ཁྱོགས་དང་དཔུང་དང་། བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། སྟོན་གྱི་ཀླུ་པ་ལ་
དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་གླིང་བཞི་སྐུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེད་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་དེའི་དཔལ་ལས་ཉམས་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་
 འོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལས་ལྷུ་
 ལོ་རྒྱས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 ལས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་གླིང་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་
 དང་བཅས་པ་ལ་མིའི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་གསུམ་དང་དུག་འབུམ་བར་དུ་འོངས་
 གྱུད་ཀྱང་། ཆོག་མ་ཤེས་པས། སྤྲུང་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཁས་པས་
 འདོད་པ་གཞོག་ཆུང་ཞིང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཤེས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་བུ་དང་བུ་མོ་བྲམ་ཟེའི་གཡོག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི། མདོ་དང་
 ལུང་ལས། ཟླ་བ་དྲི་མེད་ཉ་པའི་བཞིན་རས་དག །མ་ཁུམ་ཁ་ནས་དེ་སྐད་
 ཆོག་སྤྲོས་ནས། །མཆི་མའི་བརྒྱན་ཆུས་མིག་གཉིས་གང་གྱུར་པས། །བྱིས་
 བ་གཉིས་པོ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གཏོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་
 ལྟ་བུ་མཛད་པ་ལགས། ཤི་པའི་རྒྱལ་པོས་མིག་སྐྱེན་པར་བཏང་བ་ནི།
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས། གང་ཞིག་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་

སྒྲིན་པར་བྱ། །མི་འདོད་པ་ནི་སྒྲིན་ཡང་དགའ་མི་འགྱུར། །རྒྱས་ཁྱེར་བ་ལ་
 རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བས་སྒྲུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ལ་སྒྲིན། །ཞེས་ཡིད་
 དམ་བཅས་ཏེ། མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་མཐིང་གའི་འདབ་མ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་མིག་ཡ་གཅིག་སྒྲིན་དབྱེད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དལ་
 བས་མ་གནད་པར་བྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བཞིན་དུ་མིག་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲིན་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ལགས། རི་བོང་གིས་བྲམ་ཟེ་འབྲམས་
 པ་ལ་ལུས་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲིས་པའི་རབས་ལས། དེ་ནི་ལུས་བཟང་སྟིང་
 སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་ཤིང་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ནི། །གཙན་
 གཟན་ངན་པས་སྒྲགས་ལྟ་བུ་མི་ཚ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་བོའི་རྩལ་དུ་དེ་ན་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རི་བོང་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ།
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་བྲམ་ཟེ་འབྲམས་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་སྟིང་རྗེས་
 གཏུངས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ནི་མེ་འབར་དེ་ནང་དུ། ཁོར་འདོད་པ་དག་གཏེར་
 ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་མེ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས། །པདྨ་རྒྱས་
 པའི་རྩ་ནང་ངང་བ་བཞིན། །ཞེས་ངོ་མཚར་པའི་སྒྲིད་རྩལ་བྱུང་བར་ཅན་
 བརྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ལགས།

ཀླུ་པོ་ལྷ་འོད་གྱིས་དབྱ་སྒྲིན་པ་གཏང་བ་ནི། མདོ་སྡེ་མཛེས་སྒྲན་ལས།
 སྒྲོན་བརྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདས་པ་ན། འཛམ་

ཅུ་གླིང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལོད་ཅེས་བྱ་བ། གླིང་གཅིག་པ་ལ་དབང་ཞིང་། རྒྱལ་
 གན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་། སྟོངས་སྟོང་སྟག་དྲུག་ཅུས་བསྐོར་ཞིང་།
 གྲོང་ཁྱིམ་ཁྱི་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་དབང་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེས་ཟང་ཟིང་གི་
 སྦྱོན་པ་མང་དུ་མཛད་པའི་མཐུམ། བདག་ལུས་འདི་ནི་མི་གཙང་ལུང་པོ་སྟེ།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྦྱར་དུ་འཛིགས་འཁྱུར་བ། །མི་རྟག་བཙོག་པའི་མགོ་
 འདི་སྦྱོན་བྱས་ནས། །ད་ལན་གཅིག་ལུང་བསོད་ནམས་མཆོག་ཐོབ་པའི། །
 སྦྱོན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་སྦྱོན། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐུམ་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།

རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གིས་ལུས་སྟོང་སྟོང་བརྟུབས་ནས་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་
 ཅི། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་བརྒྱར་དང་། གསེར་མདོག་དང་། འཆོ་བའི་དཔལ་འབོད་དང་།
 དཔལ་གྱི་སྒྲེ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོག་སྦྱོན་པ་དང་། ཞི་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མཆོན་
 གྱི་རྣམ་གངས་དྲུག་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་ལགས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྟོགས་
 བརྗོད་ཉིད་ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཨ་རིཿ་ཞེས་
 བྱ་བ། འབྲོར་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་གང་བ་ཞིག་ཏུ། སྟོབས་གྱི་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་སྦྱོན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད་ནས། སྦྱར་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་བྲམ་ཟེ་ལུས་བྱེད་

དུ་སོང་བ། སྒྲིག་དང་མ་བཤམ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བ་ཞིག་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་གཡོས་ཏེ། ཤིང་མཐའ་གཉིས་པོས་ཏེ། རང་
 གི་ལུས་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་གཏུབ་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རང་གི་སེམས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུས་པ། འཛིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲོས་
 ལ་ཡིད་ཁྱོད་སྒྲོ་སྤངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་
 གྱིས། །འགྲོ་བ་སྤྱི་ཙམ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་གཏུངས་པའི། །འདི་ན་
 སྤྲུབས་འགྱུར་ཡིན་གྱིས་བཟོད་ཉིད་བརྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་སྤྲུས་ཏེ། གྱེ་
 མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་
 ཐར་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཆོར་བ་
 རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ལགས། སྤྱིན་པའི་
 སྤྲུབས་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དོ། །

མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟུང་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྤྱི་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་
 བཞག་པ་ལས། མ་རིག་འཆོ་བའི་མི་རྣམས་ནི། །འདི་ནི་གནོད་འགྱུར་
 རྣམ་བཅས་པའི། །འགྲོ་བ་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་པ། །དཔྱུལ་འགྲོ་དེ་དག་ང་
 ལ་ཉོན། །ཡང་སོས་དང་ནི་ཐིག་ནག་དང་། །བསྐྱུས་འཛོམས་དང་ནི་ཅ་
 འབོད་གཉིས། །གཞན་ཡང་མནར་མེད་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོ་བ་དང་ནི་རབ་
 ཏུ་ཆོ། །དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། །ཐར་པ་དཀའ་བར་བསྐྱོན་པ་སྟེ། །

བརྒྱུད་བའི་ལས་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་
བར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཤིང་། འདི་དག་གི་ཚུལ་མདོ་སྡེ་
རབ་རྒྱ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པས་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་རྒྱ་སྒྲིམ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདུལ་བ་ཡུང་ལས། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སྟེ།
དགོ་སྒོང་སྡེ་སྒོང་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དབེན་པར་གནས་ཤིང་། ཤིང་
ཨེ་ལའི་དུང་དུ་འཆག་པ་བཅས་ཏེ་འཆག་པ་ན་དེའི་དབྱལ་བ་ལ་ཨེ་ལའི་
འདབ་མ་ཤིག་ཕོག་པས། དེ་རབ་རྒྱ་ཁྲིམ་ཏེ་དུམ་བུར་བཅད་ནས། སྒོག་
ཀྱང་མེད། འཛོ་བ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་
ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། སྤྱལ་གྱི་ལུས་མགོ་བདུན་པ། མགོ་པོ་རེ་རེ་
ལ་ཡང་ཨེ་ལའི་སྒོང་པོ་རེ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིན་བུའི་ལུས་འཛིགས་སུ་རུང་བ།
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱ་ཅན་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བ། ཆེ་ཞིང་གསལ་ལ་རྒྱབ་པ་མདངས་
མེད་པ་ཡང་བ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲིམ་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་དེའི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འོད་
སྤྱང་གིས། །བསྐྱབ་མཚམས་དག་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ཨེ་ལའི་འདབ་དེ་
ཀྱུ་ཡི་ནི། །སྒྲིག་ནས་དག་ལས་མ་ཐར་རོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལ་ཟེར་ལགས།

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟེ་བུ་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
 འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡུལ་གོ་ས་ལ་དག་ན། གྲོང་ཁྱིམ་མཉན་
 ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ན། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ། རི་བྲག་ཞིག་
 ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་འདུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐབས་ནས། དེས་བསམས་པ།
 མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་འདུག་པ་དེ། མགོན་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། དེའི་གནས་སུ་སོང་ན། དེ་ལས་
 ཅུང་ཟད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་དེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་
 དག་འདུན་ལ་བཤོས་གསོལ་བར་འདོད་ནས། ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་
 འཕགས་པ་ན། དེས་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། ཁྱིམ་བདག་བདག་ལ་ཟས་
 ཀྱི་འགོན་གྱིས་ཤིག། དེས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་ཚུར་ཤོག། ཀྱུ་ལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཚལ་དུ་འདོང་ལ་དེར་ཟོ་ཤིག། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕགས་པ་དང་།
 རི་ཙམ་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། ལམ་ཁར་ཞོའི་བུམ་པ་
 ཞིག་རྟེན་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་ཞོའི་བུམ་པ་འདི་ནི་
 དག་འདུན་ལ་བྲིམས་ཤིག། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས།
 སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཞལ་ཟས་བསོད་པས་

ཚེས་པར་བྱས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་ཞེ་ལྷུ་པ་དག་འདུན་ལ་
 བྲིམས་སོ། ། བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་གཏུགས་ཚོད་གསོལ་ནས། བྲིམ་བདག་ཟས་
 སྦྱོན་དེས་བྲིམ་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་ཟས་བསོད་པ་བྱིན། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ནི་
 ངན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བྲིམ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདི་དག་ལ་
 ནི་བསོད་པ་སྦྱོན་པར་རིགས་ན། བདག་བྲིམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་
 མ་སྦངས་པ་འདྲ་ན། ཅིའི་བྱིར། བྲིམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཟས་བསོད་པར་
 སྦྱོན་ལ། བདག་ལ་ནི་ཟས་ངན་པ་སྦྱོན། དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བྲམ་ཟེ།
 བྲིམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་
 གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦངས་སོ། ། དེས་དེ་ལ་
 སྦྱས་པ། བྲིམ་བདག་གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་
 པའི་གསོ་སྦྱོང་ལེན་ན་བདག་ལ་ཟས་བསོད་པ་སྦྱོན་ནམ། དེས་དེ་ལ་སྦྱས་
 པ། སྦྱོན་ནོ། ། དེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦངས་པ་
 དང་། དེ་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་ཟས་བསོད་པས་ཚེས་
 པར་བྱས་ནས། དེས་ཟོས་ཏེ་འཕགས་པ་དང་། བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱས་པ། བྲམ་ཟེ་ཡུད་ཙམ་ཅིག་སྤྲོད་ཅིག་དང་། སྒྲུལ་འོང་

བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཏེ་སོང་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་དུས་
 ལ་བབ་ནས། མཉན་ཡོད་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རི་བྲག་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེར་བྲམ་ཟེའི་བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེས་དེ་
 ལ་སྒྲུབ་པ། བྲམ་ཟེ་ཟན་ཟོ་ཞིག་དེས་སྒྲུབ་པ། ཁོ་བོས་ཟན་མི་ཟེའོ། །
 དེས་སྒྲུབ་པ། ཅིའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲུབ་པ། ཁོ་བོས་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཁུ་ཏ་མ་ལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བླངས་སོ། །དེས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ།
 བྲམ་ཟེ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཟན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་ཟན་ཁོ་བོའི་
 བྱིས་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་ནས་གསོ་སྦྱོང་
 རལ་ལོ། །རི་བྲག་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་གང་གིས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བླངས་ནས། རལ་བ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོ་བོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བླངས་ནས་ཐམས་ཅད་
 མ་བུལ་ན། ཁོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཁོ་བོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱོང་
 བླངས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་རལ་བས་ཁོ་བོ་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེས་ནས། ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་།
 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས། ལྟའི་བྱ་རྒྱུ་འབྲུལ་
 ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། གསོ་སྦྱོང་རལ་བ་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར་བར་གདའ་ལགས།

སྒྲིག་གཙོད་པ་སྒྲིང་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱེས་
 པའི་རབ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི། སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 གནས་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྫོ་བ། གཙུག་ལག་དང་
 སྐྱུ་རྩལ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་རྫོ་བ། སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཇི་མི་
 སྟམ་པ། བག་དྲོ་ཞིང་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། འཇུག་པ་དང་བསྐྱོག་
 པ་ལ་མཁའ་པ། ལེགས་པར་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ།
 གསེར་གླིང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཆོང་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མཚོར་
 བྱུགས་པ་ན། སྟོ་བྱར་དུ་འཇིགས་སུ་བྱང་པའི་རྒྱང་ལངས་ཏེ། རྒྱ་
 མཚོའི་གློང་དུ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས།
 བདག་ནི་གཤེད་བྱེད་ཚུན་ཆད་དུ། །ནམ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ནི། །
 སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །བསད་པ་དག་ནི་ཡོངས་མི་དྲན། །
 བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་དག་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་
 གིས། །རྒྱ་མཚོའི་གློང་དུ་མ་སོང་བར། །སྤྱུ་འདི་བདེ་བར་སྤྱར་ལོག་ཅིག །
 ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱར་ལོག་ནས་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་
 པར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།

ཡང་བུམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁའ་

པའི་མདོ་ལས། བཅ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲུང་མ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་བཞི་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་
 བར་དུ་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་ཀུལ་པོའི་པོ་བྱང་ལེགས་འབྱོར་དུ་
 བཞུགས་པ་ན། བཅ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞིག་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་ནས། སྒྲིག་
 འདོར་བར་བརྩམ་པའི་ཆོ། སྟིང་རྩེ་རབ་ཏུ་སྒྲིས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་བུ་མོ་དེའི་བྲིམ་ཐབ་བྱས། ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་དང་ཡང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཚངས་པར་སྒྱུད་པས། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ།
 དེད་དཔོན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཏམ་སྒྲུང་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་
 ཆོང་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མཆོར་ཞུགས་པ་ན། མི་ནག་པོ་མདུང་
 ཐུང་འཛིན་པ་མ་རུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་དེར་བྱུང་སྟེ། ཆོང་བ་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་
 ཅད་དེས་བསད་པར་བརྩམ་པ་ན། དེད་དཔོན་གྱིས་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་
 མ་བཟོད་པར། ཁོ་ཉིད་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོགས་
 བཞུམས་པར་བཤད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀུལ་པོའི་མདོ་ལས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཁྲོད་
 ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་མདའ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། ལྟའི་
 མིག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིར་

ལམ་བཏབ་སྟེ། གྲོང་ཁྱིམ་དེ་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སློག་ཆགས་དེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་
 སྦྱས་པ། གྲོང་ཁྱིམ་ཀྱང་རུ་ནས་ནི་མི་རིང་ན། །དེས་པ་ཞེས་བྱའི་སློག་
 ཆགས་དམ་པ་ཡོད། །གང་དག་དེ་ཡི་ག་ལ་ཡོངས་ཟབ། །དེ་ཀྱན་ནད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པར་བྱས་ནས།
 འཛམ་གྲུབ་ཀྱི་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་གས་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། ཐུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

བཟོད་པའི་སྐབས་ལ་དཔེ་དུ་མ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་དཔེ་བཟོད་
 པ་མི་སྤང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལེ་ལོས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལས་ཉམས་
 ཤིང་། ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སོ་ནམ་དང་ཉོ་ཆོང་སོགས་ལས་ཉམས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལས། ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་མོ་དང་། །བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། །འདོད་ལ་
 ཆགས་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །འབོད་གྲོགས་ལང་གར་བསད་ཅེས་གྲགས། །
 ཞེས་སི་ཏ་སློགས་པའི་སྟན་ངག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ནས་རྒྱུས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།

བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་ནི།
 བསྐལ་བ་དུ་མའི་སྟོན་རོལ་ན། འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་བསམ་པ་ཅན་

རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་ཡུལ་
ནས་རང་གི་བདག་པོས་བསྐྱད་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་གཞོད་སྦྱོན་ལྟ་ལ།
ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཁྲག་སྦྱོན་ནས། བསོད་
ནམས་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ཁོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོན་གྱི་
དབྱ་བརྟུལ་ནས། ཁྲ་ན་འཆི་བའི་ཐ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི། ། མིང་པའི་མཆོ་
ལས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག། ཅིས་སྦྱོན་ལམ་བཟབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་
ལགས། །

གཞུང་དང་ཡ་ལུ་ནི་འདུས་པར་མ་སྤྲད་ཤི་བ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱིས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མདོ་སྡེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལས། ལུང་མེད་དབུལ་
མོ་གནས་དང་སྐྱབས་མེད་པ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་གཟིར། ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་
ཐོངས་ཏེ་འབྲུམས་ཤིང་འགོ་བ། བྱིམ་དུ་བྱ་བཅས་པ་བྱིམ་བདག་གིས་
བསྐྱད་པ་བྱ་བར་དུ་ཐོགས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལས། ལམ་གྱི་བར་
ཅུ་ལྷུང་གཞུས་ཆོད་ཀྱང་། ཅུ་ལྷུང་ཟབ་ཅིང་དག་པ་དེ་ལ་བྱ་བར་དུ་ཐོགས་
ཏེ་བཀལ་ལོ། །དེ་ནས་མ་སྤྲད་གཉིས་ཀ་རྩེ་ནང་དུ་རྒྱབ་པོ། ལུང་མེད་
ལུ་མོ་ལ་བྱམས་ཤིང་སྐྱག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཤི་མ་ཐག་ཚངས་པའི་
ལྟར་སྦྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཅུ་བོ་དེའི་འགྲམ་ན་ལྟེགས་ཀྱི་དྲང་
སྟོང་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། མ་སྤྲད་གཉིས་པོ་ཚངས་པའི་

འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིམ་པར་ཤེས་ནས། རྩེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་རྩེ་
 ལ་སྒྲེབས་སོ། །དེར་སང་ཡང་སྤྲུལ་སྒྲིགས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།
 དེད་དཔོན་ཇ་བོའི་སྤྱོད་པ་ཏམ་རྒྱུད་ནི། འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་མི་རྒྱལ་ཆོ་
 ལོ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ན། གྲོང་ཁྱེར་ཏམ་པ་ལི་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བར།
 དེད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་རང་གི་མ་
 ལ་ཡང་མ་ཉན་པར། མའི་མགོ་བོ་ལ་འགོ་མས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་ངོ་། །དེའི་
 ཆོ་རྩེ་དབུས་སུ་གཟིངས་རྒྱབ་ནས་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཤི་སྟེ། ཁོ་རང་
 གིས་ཟངས་ཀྱི་རིལ་བ་ཞིག་ལ་འཇུས་པས། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐོན་ཏེ།
 སྤར་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་དུ་མ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ནས། སྤར་ཡང་ལྟོ་སྟོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ན། ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བའི་གནས་སུ་སྒྲེབས་ཏེ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་མགོ་ལ་བསྒྲོར་ངོ། །དེ་
 ཆོ་སྤར་མའི་མགོ་ལ་འགོ་མས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དུ་རིག་ནས། མནར་མེད་པ་
 བས་མིན་ཅེའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱལ་བདག་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པས།
 འཁོར་ལོ་དེ་མགོ་ལ་མ་རིག་པར་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ངོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།

དཔལ་བའི་མེའི་གིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སྙིང་རྩེ་བསྐྱ་
 དཀར་པོའི་མདོ་ལས། སྙོན་པ་འདི་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
 དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་གནས་སུ་གིང་རྟ་འདྲེན་པའི་
 གྲུང་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་དཔལ་བ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་སྐྱེས་ནས་འདི་རྣམས་
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་བདག་གིས་ཁུར་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་སྒྲུས་པས། དེའི་
 གོགས་པོ་ཨ་མ་ཞེས་བྱ་བས། ཁྱོད་སྐྱི་རྟོལ་རེ་ཆེ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཐོ་ལུམ་
 མགོ་བོར་བསྐྱུན་ཏེ་བསད་དོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྤྱབས་གྱིས་
 ཤི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། འདི་མན་གྱི་གཞུང་ལ་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆོད་གྱི་
 གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་མི་སྣང་བས། རེ་
 ཞེས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབས་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་མ་ཐམ་ཞལ་གྱི་ལུང་། བེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་མ་ལུས་མཛེས་
 པའི་རྒྱན། ལྷུང་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་པའི། གཞུང་འདི་
 རྒྱལ་སྤྱས་འཇུག་པའི་གྲུ་ཆེན་ཡིན། རྒྱ་མེད་མཉེས་གིང་མཛེངས་པའི་
 རང་ཚུལ་དང་། འགོ་ཀུན་བཅེ་བས་ཡིད་གཅུགས་བརྟན་པའི་སྒོ། རྒྱ་
 ཆེན་བགོད་པ་འཁོར་ལོ་བཅུ་འཛིན་པས། ལྷུང་དབང་གོ་འཕང་བརྟེས་
 པའང་འདི་ཉིད་ཡིན། རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་གཞུང་མང་མ་མཐོང་ཡང་། །

ཕྱོགས་མེད་མིག་གིས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་འཇལ་བའི། །སྒྲུབ་ཤིང་ལོག་སྒོས་
ཁེངས་ལྟན་དེ་དག་གིས། །ལྷགས་འདིར་འཇུག་པའི་གཏམ་ཡང་ག་ལ་
ཐོས། །འིང་ནས་གསྐྱའི་འཇུག་དོགས་ལེགས་བརྟེན་ཞིང་། །ཆམ་དག་
ཀུལ་གནས་བརྟེན་པའི་གཙང་སྒྲ་ཅན། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དག་བྱེད་
ཀྱིས་དགའ་བའི། །དགའ་ཐུབ་ཅན་ལ་ཀུལ་འདིས་དགེས་པར་འགྱུར། །
དེ་སྒྲིད་འཆི་མེད་དབང་པོས་སྒྲུལ་པ་ཡི། །མ་རིག་ལས་འཁོན་གྱི་དབང་
བསྐྱེད་བ་དང་། །པད་དཀར་ཀྱན་དགའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འབྱུངས་པ། །ས་
སྒྲིལ་རྩེ་བཙུན་བྱེད་ལ་གཞུང་འདི་འབྱུལ། །ཞེས་ཀུལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐེམས་
དཔའི་ལམ་བཟང་ལས་གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་
བརྒྱུད་དམ་པ་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དག་སྒྲོང་
བསོད་ནམས་ལྟན་གྱུ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀུལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོས། །དཔལ་ཤེས་ཆོས་ལྟན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་
སུ་མུར་བར་བྱིས་ཏེ་ཐུལ་བའོ། །

དག་ལེགས་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་སྟོན་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
དོན་ཀྱན་ཉིན་མོར་མཛད། །ཐུབ་དབང་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་
འདིས། །ལྷ་སྤྱོད་ཞལ་གྱི་པད་མཆོའང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདྲ་ལོ། །



ཨ་ཁུ་ཁྱེ་ལྷན་གྲྭ་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཛམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

གཤམ་ཆེན་མུ་འགྱུར་རྟེན་མ་པ།



རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་པུ་རུ། །
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །
 རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་རྟེན་མ་པའི། །
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉན་མོར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །